



新しい出会い
楽しい学び
令和7年度
市民センター後期講座
お問合せ 枝光南市民センター
お申込み先 ☎ 682-0067 FAX 682-0068

受付 9月1日(月)9:00~

市民センタークラブ
おためし体験講座

枝光南なごみ本舗
～芸術・文化を体験～

日にち	時間	講師	内容	定員
10/28 (火)	14:00 ～ 16:00	北九州市立美術館 副館長 上田 伸一	黒田征太郎展 ～絵でできること～ 会場:北九州市立美術館	20
12/23 (火)	10:00 ～ 12:00	かぐめよし少年自然の家 所長 山口 剛	しめ縄作り (材料代:100円)	15
12/25 (木)	13:30 ～ 15:30	華道家 大塚 勝治	ミニ門松作り (材料代:1,500円)	15

自ら行動・生涯現役
『楽しく学ぶ健康アップ』

日にち	時間	講師	内容	定員
11/6 (木)	10:00 ～ 12:00	枝光南食生活推進員 大井川 純子	メンズキッチン教室 (材料代:1,000円)	20
11/11 (火)	10:00 ～ 12:00	九州栄養福祉大学 理学療法学科 教授 橋元 隆	健康で笑って 生きるコツ	50

日にち	時間	講師	内容	定員
1/16 (金)	17:45 ～ 18:45	『Chubby-Boo』 講師 榎野 麻実	子ども対象のヒップ ホップダンスクラブ	15
1/19 (月)	9:30 ～ 11:30	『さわやかクラブ』 講師 櫻井 由美子	3B体操で健康づくり	
1/21 (水)	13:00 ～ 16:00	『枝光写真クラブ』 代表 高田 尚雄	ベストショットの撮り方 を学びましょう	
1/23 (金)	14:00 ～ 16:00	『カラオケサークルれもん』 講師 萩 ちか子	歌でストレス発散!	
1/31 (土)	9:00 ～ 11:00	『枝光クラブ』 代表 森口 和季	子どもから大人対象 の空手クラブ	
2/4 (水)	13:30 ～ 15:30	『朗読の会(みなみ)』 代表 内園 かやの	声を出して、文学を読 みましょう	
2/9 (月)	13:30 ～ 15:30	『上本町民謡』 講師 西本 洲穂	和楽器を演奏したり、 各地の民謡を 唄います	
2/13 (金)	13:00 ～ 15:00	『清峰会』 講師 友原 三智子		

平和学習

枝光南なごみ本舗

忘れじの花

～戦後北九州に光を灯した少女歌劇の足跡～

9月9日(火)10:30～12:00

会場:枝光南市民センター

戦後の混乱期に、市民を勇気づけた人々のお話です

講師 八幡図書館
館長 富原 まさ江 先生

生涯学習市民講座

お題は『レモン』川柳を学ぼう!

9月30日(火)13:30～15:00

講師 川柳くろがね吟社主幹 古谷 龍太郎 先生

場所 枝光南市民センター

お申込はセンターへ ☎682-0067

レモンロード川柳

9月30日(火)～10月31日(金)

【お題】・レモンロード・檸檬・家庭菜園

お問合せはセンターへ ☎682-0067

講座で学び レモンロード川柳へ投句しよう!

キッズレモン 毎週金曜日
10:00～12:00

12日 ほっぺも喜び!おいしいおやつ作り

5日・19日・26日 材料準備のため
お申込みは 9/5 までにセンターへ

ゆつたりのにびり

スマイルクラブ 高齢者地域交流
支援通所事業

3	お休み	5	健康体操
10	チェアビクス	12	らく楽体操
17	作品作り	19	合唱
24	健康体操	26	楽しい音楽体操

健康は食から

健康料理

9/10(水)10:00～13:00

枝光南コック隊

9/13(土)10:00～13:00

メニュー
・スパゲティ
・ミートソース
・きのこのスープ

場所 枝光南市民センター
調理室

材料代 500円

持参する物
エプロン・三角巾

申込先 枝光南市民センター
☎682-0067

30	27	26	25	24	23	19	18	17	15	14	12	11	10	9	8	7	6	5	4
火	土	金	木	水	火	金	木	水	月	日	金	木	水	火	月	日	土	金	木
生涯学習 お題は『レモン』川柳を学ぼう!	果樹支援隊・古紙回収 ウエルクラブ(社協)	キッズレモン・スマイルクラブ	区民大運動会全体会議	スマイルクラブ	秋分の日	キッズレモン・スマイルクラブ	健推定例会	ふれあい昼食交流会	スマイルクラブ	敬老の日	キッズレモン・スマイルクラブ	まち協定例役員会	スマイルクラブ・健康料理 生活安全パトロール	枝光南なごみ本舗忘れじの花	古紙回収(業者)	夢二まつり(10時～)	夢二まつり(15時～)	キッズレモン・スマイルクラブ	ふれあいネットワーク