

1月

# 第352号 檸檬タイムス れもん。

<http://www.ktqc01.net/higa/emsf> E-mail em-sf@ktqc03.net

令和8年1月1日発行  
北九州市立枝光南市民センター  
〒805-0019  
八幡東区中央三丁目9-5  
TEL 682-0067  
FAX 682-0068  
発行責任者：今道三恵子  
休館日：1, 2, 3, 4, 11  
12, 18, 25



## 生涯学習市民講座

### 市民センタークラブお試し体験講座

#### 『楽しむ場』『生きがいの場』『繋がる場』発見

2月4日(水) 13:30~15:30

朗読『朗読の会(みなみ)』

2月9日(月) 13:30~15:30

民謡『上本町民謡』

2月13日(金) 13:00~15:00

民謡『清峰会』

体験  
受付中

1月開催のクラブ講座は  
下記の行事予定をご覧ください



枝光一区は乳幼児 小中学生 子育て  
世代 年長者が互いに交流できる行事がた  
くさんある素晴らしい地域です まちづくり  
協議会は市民センターを拠点として 安全  
安心な地域づくりに邁進してまいります  
旧年中は外壁及び屋上防水改修工事の  
ため皆様にはご不便をおかけしましたが  
おかげさまで美しくリニューアルされ  
新たに年を迎えることができました  
今後ともどうぞ宜しくお願ひ致します  
令和八年元旦



### 令和8年度 クラブ登録説明会

日時 2月10日(火) 14:00~16:00

場所 枝光南市民センター 多目的ホール

#### ●人権市民講座

『中村哲』学 ~Just Do It~  
さあ、やりましょう

講師 ペシャワール会会員 内山 賢次 さん

#### ●クラブ登録説明会

- ・クラブ代表者もしくは代理の方
- ・新しくクラブとしてご利用希望の方

### 令和7年度『枝光一区バスハイク』のご案内

日時 3月15日(日) 8:15発~17:15着

集合時刻 8:00(時間厳守)

集合場所 枝光南市民センター向かい側駐車場

目的地 西の京 やまぐち(サビエル記念聖堂 他)

参加費 5,000円

定員 80名

対象 枝光一区 町内会加入の方

申込締切日 1月31日(土)

問合せ・申込先 枝光南市民センター

☎ 682-0067 FAX 682-0068

(参加される方が必ずセンターへ申込用紙持参、またはFAX)

主催 枝光一区まちづくり協議会 枝光第一区社会福祉協議会



### キッズレモン

毎週金曜日 10:00~12:00

9日 鬼のパンツ作り 鬼のパンツはいいパンツ  
30日 豆まき つよいぞ つよいぞ~♪

16日・23日

ゆったりのんびり

2日 お休み

### よみじょぎます

枝光第一自治区会 清田 秀雄 区会長は、長年にわたり地域の生活環境の改善に尽力されました。

この度、その功績をたたえ、環境大臣と福岡県知事より表彰状を授与されました。



冬の食材を使って 心もからだもあったまろ!

### 枝光南コック隊

1/10(土) 10:00~13:00

\*唐揚げ \*栗きんとん  
\*雑煮

### 健康料理

1/14(水) 10:00~13:00

場所 枝光南市民センター 調理室

材料代 500円

持参する物 エプロン・三角巾

申込先 枝光南市民センター

☎ 682-0067



高齢者地域交流支援通所事業

### スマイルクラブ

(9:30~12:00)

2日(金)お休み

7日(水)お休み

9日(金)らく楽体操

14日(水)チアビクス

16日(金)合唱



21日(水)トコちゃん体操

23日(金)楽しい音楽体操

28日(水)健康体操

30日(金)リズム体操

### ひまわり文庫 今月の推し本



寒い日は、おうちで本を読もう！

31	30	28	24	23	21	19	18	16	15	14	13	12	11	10	9	8	5	1
土	金	水	土	金	水	月	日	金	木	水	火	月	日	土	金	木	月	木
市民センタークラブお試し体験講座(枝光クラブ)	キッズレモン・スマイルクラブ交換会	スマイルクラブ・古紙回収	地域でGOGO 健康づくり情報	果樹支え隊・古紙回収	もん	キッズレモン・スマイルクラブ	スマイルクラブ・古紙回収	ふれあい昼食交流会	市民センタークラブお試し体験講座(枝光クラブ)	スマイルクラブ・健推定例会	スマイルクラブ・健康料理	スマイルクラブ・健推定例会	枝光春うららまつり実行委員会	キッズレモン・スマイルクラブ	枝光南コック隊	キッズレモン・スマイルクラブ	まち協定例役員会	仕事始め
市民センタークラブお試し体験講座(枝光クラブ)	キッズレモン・スマイルクラブ交換会	スマイルクラブ・古紙回収	地域でGOGO 健康づくり情報	果樹支え隊・古紙回収	もん	キッズレモン・スマイルクラブ	スマイルクラブ・古紙回収	ふれあい昼食交流会	市民センタークラブお試し体験講座(枝光クラブ)	スマイルクラブ・健推定例会	スマイルクラブ・健康料理	スマイルクラブ・健推定例会	枝光春うららまつり実行委員会	キッズレモン・スマイルクラブ	枝光南コック隊	キッズレモン・スマイルクラブ	まち協定例役員会	元日(1月4日まで休館)

### 行事予定

【人権の約束事運動】人権は私の家庭、職場から。身近なところから始めます。