

新年を迎える準備

●しめ縄作り 12月23日(火)

講師：かぐめよし少年自然の家 所長 山口 剛
基本となる3本の縄をない、しめ縄を作りました。注連縄(しめなわ)の由来をはじめ、縄をよりあわせる方向、その1つ1つに意味があることを話していただきました。講師の方の親切丁寧なご指導で、注連縄ができました。



●ミニ門松作り 12月25日(木)

講師：華道家 大塚 勝治
切り口が笑い顔に見えるよう斜めにカットされた竹を中心に据え、松や梅、南天といった新年にふさわしい材料を配置し、ミニ門松を作りました。同じような材料を使っても、作る人の個性が現れ、思い思いの素敵な門松ができあがりました。講師から「ぜひとも次世代に受け継いで下さい」と言われ、時代とともに新しい、そして便利な技術に目を奪われがちですが、古き良き伝統を継承していくことも大切だと感じました。



●鏡もちづくり 12月28日(土)

家庭教育講座で鏡もちづくりをしました。杵でつく体験をしたり、大人の人といっしょに丸めたりもしました。きな粉もちにしたり、ぜんざいに入れたりして、つくたてのおもちを味わいました。朝早くから準備してくださった、まち協有志の方々、ありがとうございました。親子で貴重なもちつきの雰囲気味わうことができ、参加者は満面の笑みを浮かべ満足そうでした。作った鏡もちは、市民センターの入口に飾られました。



子ども交流事業 枝光南コック隊 アンビシャス広場

1月10日

【唐揚げ・栗きんとん・お雑煮】

栗きんとんに使うサツマイモは固いので切る時気を付けてと講師よりひと言ありサポーターさんに手伝ってもらいました。唐揚げは鶏のモモ肉を使用しました。お雑煮は昆布と鰹節の基本のお出汁で作りました。



おもちはおブトスターで焼きました。ボリュームのある献立でした。

1月9日 キッズレモン(鬼のパンツづくり)

サポーターさんと一緒に鬼のパンツとお面をつくりました。子どもはお面をつけて遊んでいました。



= 枝光一區地域の活動報告と今後の予定 =

1月11日 三世代交流もちつき大会

寒く風の強い日でしたが、多くの参加でにぎやかなもちつきになりました。出来立てのおもちは、どうだったかな？



どんど焼き

上本町一丁目公園のどんど焼きは、強風のため中止。お飾り・お札は、枝光八幡宮へ持って行きました。

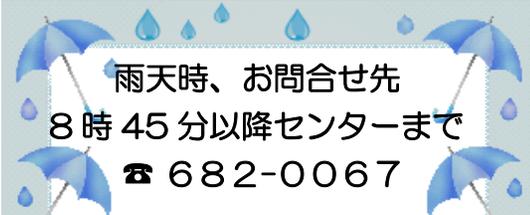


◆ふれあい昼食交流会 2月18日(水) 11:30~13:00 もくれんの会のみなさん

☆地域活性部会☆

古紙回収

9:00 までに回収場所に出して下さい。
2月9日(月) 缶・ビンステーションで古紙回収
2月28日(土) 大通りで古紙回収



古紙は大事な資源です
分別回収にご協力
お願いします。

古紙倉庫の中に古紙以外のものを入れないでください

市民センター資源回収ボックス利用
(休館日を除く 9:00~17:00)



☆果樹育成部会☆

果樹支え隊

2月28日(土) ◇剪定 ◇草取り
9時30分開始 ◇清掃奉仕



◆楽しく歩こう会

共催：枝光南健康づくり推進員の会
枝光1地区老人クラブ連合会

日時：2月16日(月) 9:00

集合場所：枝光南市民センター

行先：夜宮公園(観梅)

旧安川邸【邸宅ギャラリー「キメコミアートの世界」】



★新年研修 主催：枝光1地区老人クラブ連合会

日時：令和8年2月24日(火) 10:00~12:00
場所：枝光南市民センター 多目的ホール

★金融経済教育推進機構(J-FLEC)による

「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」

日時：令和8年3月5日(木) 10:00~11:30
場所：枝光南市民センター 大会議室

主催：枝光南市民センター 共催：枝光1地区老人クラブ連合会

1月13日 冬季レクリエーション 主催：枝光1地区老人クラブ連合会

北九州市立八幡病院整形外科田島貴文先生の「それ本当に五十肩？高齢者の肩の痛みの真実と最新の治療法」の講話。肩の痛む場所により病状は違うため、治療の仕方も変わるので医師の診断を受けた方がよいと言われました。休憩を挟み、九州大学落語研究会3名の落語を楽しみました。



1月18日 五目お手玉大会 主催：枝光南健康づくり推進員の会

ラジオ体操で体をほぐした後、ルール説明。12チームで対戦。25のマス目に玉を投げ入れます。3個以上並んだ数で点をとる頭脳戦で子どもも大人も一緒に、競技を楽しみました。



1月14日 健康料理

食生活改善推進員の指導で、冬にふさわしく少し手の込んだ鯛のかぶら蒸し、他に2種類の副菜と黒豆ご飯デザートを作りました。



1月12日 歩こう会 初詣

日開・高見・枝光の三社へ行ってきました。枝光八幡宮では、ぜんざいを頂きました。

