枝光南市民センター
令和７年度センタークラブ一覧表

令和７年5月１日現在

No.	内　容	クラブ名	開催週	曜日	時　間
1	健康体操	さわやかクラブ	毎週	月	9:30 ～ 11:30
2	パソコン	パソコンクラブ	毎週	月	10:00 ～ 12:00
3	民謡	上本町民謡	1・2・3	月	13:30 ～ 15:30
4	ディスコン	いきいきディスコン	毎週	月	13:30 ～ 15:30
5	ヨガ	ハッピーヨガ	1・2・3	月	19:00 ～ 20:30
6	卓球	なかよしクラブ	毎週	火	18:00 ～ 20:00
7	健康体操	いきいき健康体操	1・3	水	13:00 ～ 15:00
8	朗読	朗読の会（みなみ）	毎週	水	13:30 ～ 15:30
9	写真	枝光写真クラブ	最終前週 最終週	水	13:00 ～ 16:00
10	社交ダンス	ラズベリー	2・4	水	13:30 ～ 16:30
			3	水	15:00 ～ 17:00
11	空手	翔武館	毎週	水	18:30 ～ 20:30
12	健康体操	健康体操ブーケ	毎週	木	10:30 ～ 12:00
13	社交ダンス	社交ダンス　ハピネス	毎週	木	13:30 ～ 15:30
14	空手	護身空手クラブ	毎週	木	18:30 ～ 20:30
15	自彊術	自彊の友	毎週	金	10:00 ～ 12:00
16	自彊術	自彊術クラブ	毎週	金	13:00 ～ 15:00
17	民謡	清峰会	毎週	金	13:00 ～ 15:00
18	カラオケ	カラオケサークルれもん	毎週	金	14:00 ～ 16:00
19	ヒップホップダンス	Chubby－Boo	毎週	金	17:45 ～ 18:45
20	空手	枝光クラブ	毎週	土	9:00 ～ 11:00
21	健康体操	枝光南健康体操	毎週	土	13:00 ～ 14:30
22	卓球	チャンス	毎週	土	14:30 ～ 16:30

4月12日　つばさ保育園児こいのぼり掲揚

園児が作製した鯉のぼりを手に来館。サポーターさんと一緒に掲揚。春風の中、気持よく泳いでいます。センター利用される皆様をお迎えしています。

＝枝光一区地域の活動報告＝

4月13日　春うららまつり

喜洲八幡東区長

太鼓衆　鼓響

枝光南おどり隊

北九州市消防音楽隊
＆カラーガード隊

枝光南バナナキッズ･バナナのたたき売り

マナ･アロハ･ジャパン

前田の盆踊り

ひまわり会&れもん隊･れもん音頭

きっずれもん

MSB（金管楽器演奏）

まち協ＰＲ隊・餅まき

おやじFlavors

老人会・水戸黄門

Chubby-Boo（ダンス）

メキシカンタコス

4月６日　老人会清掃活動

青空の下、夢二通りの清掃。20名の参加でした。

4月６日　子ども会のお別れ会

ちびっこ広場で、焼肉パーティーの、お別れ会をしました。

◆ふれあい昼食交流会 5月21日(水)11:30~13:00

◆楽しく歩こう会　共催：枝光南健康づくり推進員の会／枝光１地区老人クラブ連合会

日　　時：5月13日(火)8：30集合
集合場所：枝光南市民センター【雨天決行】
行　　先：安川電機（安川電機みらい館）

持ってくる物
汗拭きタオル
水筒・交通費

健康寿命プラス2年を目指し、楽しくウォーキング！

4月8日 高炉台公園清掃ウオーク

春うららまつり会場高炉台公園音楽堂周辺を、楽しく歩こう会13名の参加で、清掃ウオークをしました。

✿果樹育成部会✿　果樹支え隊

5月24日（土）
9：00開始

◇剪定 ◇清掃奉仕
◇草取り ◇花の手

れもんの花

✿地域活性部会✿

古紙回収日　9:00までに回収場所に出して下さい

5月12日（月）缶・ビンステーションで古紙回収

第2月曜日祭日の場合、翌日の火曜日回収

5月24日（土）大通りで古紙回収

雨天時、お問い合わせ先
8時45分以降センターまで
☎　093－682-0067

ご協力お願いいたし

市民センター資源回収ボックス利用
（休館日を除く　9：00～17：00）

羽毛布団・ダウンジャケットの回収にご協力ください

ご家庭でいらなくなった羽毛布団やダウンジャケットを回収します。羽毛製品は回収したのち、指定工場で選別され、充填量に応じて、寄付金として福岡県共同募金会へ寄付されます。

◆回収期間：令和7年5月8日（木）～ 5月30日（金）

羽毛リサイクルの対象製品は、羽毛布団(掛布団のみ)・ダウンジャケット(いずれもダウン含有率50%以上)のみとさせていただきます。
※フェザーは不可です。　※品質表示タグをご確認ください。

子どもを育てる１０か条 ：朝は　明るく笑顔で「おはよう」