



11月

# 檸檬タイムズ

れもん

音色でたのしむ

## Happy! クリスマス会

12月6日(土) 10:30~12:00 受付10:00~

L.E.M. (Let's Enjoy Music)  
 エレクトーン演奏者

島田 康伸 さん

会場・申込先 枝光南市民センター ☎682-0067

申込み締切日 12月3日(水)

生涯学習  
市民講座

楽しく学ぶ『からだ・こころの健康』

② 健康講話『健康に笑って生きるコツ』  
 ~楽しく 心を動かしましょう~

11月11日(火) 10:00~12:00

九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部

理学療法学科 教授 橋元 隆 先生

橋元教授は、北九州市の公園に設置されている  
 健康遊具の監修を手掛けられました。



健康推進月間継続中

## しモン収穫祭 しモンロード川柳表彰式

11月22日(土) 9:30~12:00

皆さんでしモンの収穫を楽しみましょう。未就学児の皆さんは保護者の方と一緒にご参加ください。  
 また、今年度も多くの川柳の投句を頂いています。川柳入賞の方には別途ご連絡いたします。ぜひご出席ください。

## センター外壁、お色直し完了



センターご利用の皆様には、大変ご不便をお掛け致しましたが、この度、温もりのある街のシンボル『しモン』を感じる外装となりました。地域の皆様も、どうぞお立ち寄りください。

## センター職員募集 昼間職員 1 名

- 勤務時間 月~土 8:45~17:00(休日:日・祝・年末年始)  
ローテーション勤務(週2~3日)
- 雇用期間 令和7年12月1日~令和8年3月31日(継続更新あり)
- 応募資格 枝光一区にお住まいでボランティア精神旺盛な方  
地域活動に意欲のある方  
パソコンのできる方(ワード・エクセル)
- 応募方法 履歴書(写真添付)を提出してください(締切11月10日)
- 問合せ 枝光一区まちづくり協議会事務局  
☎682-0067(枝光南市民センター)

## キッズレモン 毎週金曜日

10:00~12:00

14日 簡単!  
 クリスマスの飾り物

7日・21日・28日  
 ゆったりのんびり



高齢者地域交流支援通所事業

## スマイルクラブ (9:30~12:00)

水曜日	金曜日
5 お休み	7 健康体操
12 チェアビクス	14 らく楽体操
19 トコちゃん体操	21 合唱
26 健康体操	28 楽しい音楽体操

## スマイルクラブ 利用者募集!

一緒に生きがい・健康・友達づくりしませんか?



場 所 枝光南市民センター ※徒歩または公共の交通機関を利用  
 日 時 毎週水曜日・金曜日 9:30~12:00  
 条 件 65歳以上の方で、要介護認定を受けておらず、体力維持に努めたい方  
 内 容 ストレッチ体操や音楽体操等  
 参加費 無料(作品作りの材料費は実費です)



## 地域の安全安心

### 自転車のスマホ・酒気帯び 罰則強化

運転中のながらスマホ スマートフォンなどを手で保持して通話する行為、画面を注視する行為の禁止

酒気帯び運転および酒気帯び運転の他、酒類の提供や同乗、自転車の提供者への罰則



重大事故を防ぐため、交通ルールを守りましょう!

28	27	26	25	23	22	21	20	19	16	14	13	12	11	10	8	7	6	4	3
金	木	水	火	日	土	金	木	水	日	金	木	水	火	月	土	金	木	火	月
キッズレモン・スマイルクラブ	特定検診・がん検診	スマイルクラブ	生ごみコンポスト講座②	室内パタンク大会(健推)	レモン収穫祭・古紙回収 レモンロード川柳表彰	キッズレモン・スマイルクラブ	健推定例会	ふれあい昼食交流会	スマイルクラブ ひとり暮らし年長者 地域交歓のつどい	キッズレモン・スマイルクラブ	まち協役員会	スマイルクラブ・健康料理 生活安全パトロール	楽しく学ぶ健康アップ② 健康で笑って生きるコツ	楽しく歩こう会 (日本銀行北九州支店) 古紙回収(業者)	枝光南コック隊	キッズレモン・スマイルクラブ	楽しく学ぶ健康アップ① メンスキッチン教室	生ごみコンポスト講座①	文化の日

行事予定