



11月

檸檬タイムズ れもん。

<http://www.ktqc01.net/higa/emsf> E-mail em-sf@ktqc03.net

支 握
業 動

音色でたのしむ

Happy! クリスマス会

12月6日(土) 10:30~12:00 受付10:00~

L.E.M. (Let's Enjoy Music)
エレクトーン演奏者

島田 康伸 さん

会場・申込先 枝光南市民センター ☎682-0067

申込み締切日 12月3日(水)



レモン収穫祭 レモンロード川柳表彰式

11月22日(土) 9:30~12:00

皆さんでレモンの収穫を楽しみましょう。未就学児の皆さんは保護者の方と一緒にご参加ください。

また、今年度も多く川柳の投句を頂いています。川柳入賞の方には別途ご連絡いたします。ぜひご出席ください。



センターご利用の皆様には、大変ご不便をお掛け致しましたが、この度、温もりのある街のシンボル『レモン』を感じる外装となりました。地域の皆様も、どうぞお立ち寄りください。

センター職員募集 昼間職員 1名

- 勤務時間 月~土 8:45~17:00 (休日:日・祝・年末年始)
ローテーション勤務 (週2~3日)
- 雇用期間 令和7年12月1日~令和8年3月31日 (継続更新あり)
- 応募資格 枝光一区にお住まいボランティア精神旺盛な方
地域活動に意欲のある方
パソコンのできる方 (ワード・エクセル)
履歴書 (写真添付) を提出してください (締切11月10日)
- 応募方法 枝光一区まちづくり協議会事務局
☎682-0067 (枝光南市民センター)
- 問合せ

地域の安全安心

自転車のスマホ・酒気帯び罰則強化

運転中のながらスマートフォンなどを手で保持して通話する行為、画面を注视する行為の禁止

酒気帯び運転およびほう助自転車の酒気帯び運転の他、酒類の提供や同乗・自転車の提供者への罰則

重大事故を防ぐため、交通ルールを守りましょう!

28	27	26	25	23	22	21	20	19	16	14	13	12	11	10	8	7	6	4	3
金	木	水	火	日	土	金	木	水	日	金	木	水	火	月	土	金	木	火	月
キッズレモン・スマイルクラブ	特定検診・がん検診	スマイルクラブ	生ごみコンポスト講座②	室内ペタンク大会 (健推)	レモンロード川柳表彰	キッズレモン・スマイルクラブ	健推定例会	ふれあい食文化会	スマイルクラブ	ひとり暮らし年長者	キッズレモン・スマイルクラブ	まち協役員会	スマイルクラブ・健康料理	古紙回収 (日本銀行北九州支店)	楽しく歩こう会	枝光南コック隊	キッズレモン・スマイルクラブ	生ごみコンポスト講座①	文化の日
キッズレモン・スマイルクラブ	スマイルクラブ	スマイルクラブ	生ごみコンポスト講座②	室内ペタンク大会 (健推)	レモンロード川柳表彰	スマイルクラブ	健推定例会	ふれあい食文化会	スマイルクラブ	ひとり暮らし年長者	スマイルクラブ	まち協役員会	スマイルクラブ・健康料理	古紙回収 (日本銀行北九州支店)	楽しく歩こう会	枝光南コック隊	キッズレモン・スマイルクラブ	生ごみコンポスト講座①	文化の日
キッズレモン・スマイルクラブ	スマイルクラブ	スマイルクラブ	スマイルクラブ	スマイルクラブ	スマイルクラブ	スマイルクラブ	スマイルクラブ	スマイルクラブ	スマイルクラブ	スマイルクラブ	スマイルクラブ	スマイルクラブ	スマイルクラブ	スマイルクラブ	スマイルクラブ	スマイルクラブ	スマイルクラブ	スマイルクラブ	スマイルクラブ

生涯学習
市民講座健康推進月間継続中
楽しく学ぶ『からだ・こころの健康』

② 健康講話『健康に笑って生きるコツ』 ~楽しく心を動かしましよう~

11月11日(火) 10:00~12:00

九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部

理学療法学科 教授 橋元 隆 先生

橋元教授は、北九州市の公園に設置されている
健康遊具の監修を手掛けられました。

キッズレモン 毎週金曜日 10:00~12:00

14日 簡単!
クリスマスの飾り物
7日・21日・28日
ゆったりのんびり



スマイルクラブ (9:30~12:00)

水曜日	金曜日
5 お休み	7 健康体操
12 チェアピクス	14 らく楽体操
19 トコちゃん体操	21 合唱
26 健康体操	28 楽しい音楽体操

高齢者地域交流支援通所事業

スマイルクラブ (9:30~12:00)

水曜日	金曜日
5 お休み	7 健康体操
12 チェアピクス	14 らく楽体操
19 トコちゃん体操	21 合唱
26 健康体操	28 楽しい音楽体操

健康は食から
秋の味覚を楽しみましょう

枝光南コック隊

11月8日(土) 10:00~13:00

- *チキン南蛮
- *季節のスープ



健康料理教室

11月12日(水) 10:00~13:00

場所 枝光南市民センター 調理室

材料代 500円

持参する物 エプロン・三角巾

申込先 枝光南市民センター ☎682-0067

スマイルクラブ 利用者募集!

一緒に生きがい・健康・友達づくりしませんか?



場所 枝光南市民センター ※徒歩または公共交通機関を利用
日時 毎週水曜日・金曜日 9:30~12:00
条件 65歳以上の方で、要介護認定を受けておらず、体力維持に努めたい方
内容 ストレッチ体操や音楽体操等
参加費 無料 (作品作りの材料費は実費です)



行事予定