

## 9月30日 市民センター講座 お題は『レモン』川柳を学ぼう

昨年に続き古谷龍太郎先生にご指導いただきました。「川柳とは一言でいえば『人間や物事などすべてのものを対象にして、喜怒哀楽などの感情を、五・七・五のリズムの短い文にしたもの』です。紙と鉛筆があり、考えることができれば誰でも作ることができ、頭の体操になり、老化防止にもなります。」今年もレモンロード川柳の選者を先生にお願いしております。レモンの収穫祭の日に受賞者発表。どんな入選作品になるか楽しみです。



レモンロードにて

## 10月21日 ~ファン本トーク~ なごみ本舗

小倉:『図書館戦争』 有川浩/著  
門司:『コンビニ兄弟4:テンダネス門司港工がね村店』 町田そのこ/著  
若松:『希望の一滴、中村哲アフガン最期の言葉』 中村哲/著  
八幡:『八幡炎炎記』『火環 八幡炎炎記 完結編』 村田喜代子/著  
戸畠:『いとほんのポン菓子』 歌川たいじ/著  
轟良子先生が、それぞれの地域に縁のある本を丁寧に解説、紹介され、佐藤慧先生の進行で参加者からの質問や疑問に応じていただきました。  
一番読みたいと感じた本へ、一人一票を投じたのですが、八幡を描いた本が最多得票でした。



## 子ども交流事業

### 枝光南コック隊

枝光南アンビシャス広場 10月11日

#### チーズハンバーグ・カリカリポテト・パウンドケーキ

ハンドミキサーを使ってパウンドケーキの生地を作り、オーブンで焼いている間にハンバーグの準備をする。ミンチにタマネギは炒めず、調味料を入れよくこね、チーズを挟み形を整えて焼く。澄んだ肉汁が出たら焼き上がり。



## 9月11日

### 八幡小5年生草取り

昨年の5年生が植えた、レモンの木の周りにたくさん雑草が生えていました。ボランティアさんと一緒に草取り、きれいになりました。みんなでレモンの成長を見守っています。



## 10月23日

### 八幡小5年生レモン収穫

高枝切りハサミの使い方を教わり収穫を体験しました。高い所のレモンが上手に獲れた時は嬉しそう。収穫したレモンは学校へ持ち帰りました。



## 10月10日

### ハロウィングッズを作ろう

3組の親子の参加。子どもたちはサポーターさんが見守っていたので、ママたちは子どもの事が気になりながらも、安心してグッズをつくることができました。可愛いグッズの完成です。



## 10月14日

### レモン電池作り

九工大の小田部教授に、身近なもので電気ができるのを教えていただきました。最初、先生が流暢な英語で話しあがめられた時には、一同ビックリ！流石の人気教授！静電気を発生させ、スパークを体験してみたり、スピーカーやドリルが電気を作り出せることも体験。半分に切ったレモンに亜鉛板と銅板をさし、リード線をつなぎ、LEDライトが点灯した時の感動。皆の笑顔が広がる楽しい講座でした。



## =枝光一区地域の活動報告と今後の予定=

## 10月5日 第64回区民大運動会

ま各参青  
し競加空  
た技での  
を開下、  
た催  
のさ多  
しれく  
みの



## 10月15日

### ふれあい昼食交流会

区次長兼保健福祉担当宮金部長・三浦保健福祉課長参加。皆さんと一緒に食事をされました。又、歯科衛生士さんより「オーラルフレイル」と題してお口の健康についてお話をされました。



## 9月15日 秋の一斉清掃 枝光1地区老人クラブ連合会

20名の参加でした。戸畠バイパス下と、いこいの家周辺。熱中症に気をつけ、お茶の休憩をしながら、清掃活動を行いました。ボランティア袋50個程になりました。暑い中ありがとうございました。



## ひとり暮らし年長者地域交歓の集い

主催:枝光一区社会福祉協議会

日時:令和7年11月16日(日) 10:00~13:30

場所:枝光南市民センター 多目的ホール



## ◆ふれあい昼食交流会 11月19日(水)11:20~13:00

八幡小学校5年生と交流します

開始時刻が少し早めです

## ●地域活性部会●

### 古紙回収日 9:00までに回収場所に出て下さい

11月10日(月) 缶・ビンステーションで古紙回収

11月22日(土) 大通りで古紙回収

雨天時、お問い合わせ先 古紙は大事な資源です。

8時45分以降センターまで 分別回収にご協力

☎ 093-682-0067 お願いします。



センターで使用後の食用油の回収をしています。



## 市民センター資源回収ボックス利用

(休館日を除く 9:00~17:00)

### ●果樹育成部会● 果樹支え隊

11月22日(土) ◇剪定 ◇草取り

9時30分開始 ◇清掃奉仕



去年収穫したレモンです

## ◆楽しく歩こう会 共催: 枝光南健康づくり推進員の会

枝光1地区老人クラブ連合会

日 時: 11月10日(月) 8:30

集合場所: 枝光南市民センター

行 先: 日本銀行 北九州支店

持ってくる物

水筒・汗拭きタオル

交通費・保険代

健康寿命プラス2年を目指し、楽しくウォーキング！