

12月 ひだまり予定表

3日(水) ピアノとリズム
5日(金) フィットネスダンス
12日(金) 歌声リズム体操
17日(水) 心とからだのスッキリ体操
19日(金) さわやか健康体操
24日(水) すいすい体操
26日(水) 寝たきりにならない心と体の整え方



[10/31 折り紙]

※お問い合わせは社会福祉協議会 873-1296 まで

12月17日(水) ふれあい昼食交流会 献立
豚肉の森林風 ごはん
春菊とツナごま和え
野菜とハムのスープ
ミックスフルーツコンポート(ワイン抜き)
前田市民センター662-0552 [11月鶏肉のピカタ]



12月の子育て広場

☆ 妊産婦・乳幼児なんでも相談
日時 令和7年12月24日(水)
10:00~11:00
場所 前田市民センター
予約制ではありません。
直接来ていただいて結構です
問合せ先 八幡東区役所保健福祉課
671-6881

☆ はなおキッズルーム
リ안은なお保育園内
火曜日~金曜日
※予約制ではありません。
直接来ていただいて結構です
☎663-5885
☆ 市民ホールにある「やんちゃ広場」は
開館中はいつでも利用できます。



12月の行事予定

3	水	9:00~13:00	健康料理普及講習会
5	金	10:00~12:00	生涯学習市民講座『お正月準備講座』②お正月料理
6	土	10:30~11:30	子育て支援講座「子育て愛」クリスマスお話しコンサート
13	土	8:30~13:30	前田まちづくり協議会主催 ふれあいもちつき大会
15	月	9:45~11:30	前田まちづくり協議会主催 前田地区市民防災訓練
16	火	13:30~15:00	人権市民講座
17	水	11:30~13:00	ふれあい昼食交流会 (事前予約制:会費500円)
19	金	10:00~12:00	生涯学習市民講座『お正月準備講座』③お正月の寄せ植え
24	水	10:00~11:00	妊産婦乳幼児なんでも相談
24	水	9:00~	子育て支援講座「子育て愛」リズムでチャチャチャ受付開始

🌻 ひまわり文庫 🌻 11/18(火) に入れ替えをしました。リクエストも受付けます

1/5 まで受付! 北九州市民力レッジ

地域づくり実践講座



地域課題の捉え方や、その解決の手法としての「協働のまちづくり」について学びます。まちづくりの担い手の育成や、「こどもまんなか」のまちづくりについて、考えていきましょう。

【コーディネーター・講師】

認定 NPO 法人好きっちゃ北九州 理事長 入門真生さん

【日程】①1/24 ②2/14 ③2/28 土曜日 14時~17時

【受講料】全3回 2,000円 スポット受講1回 1,000円

※会場はそれぞれ、小倉北区・八幡東区・戸畑区で行います。詳細は市立生涯学習総合センター(571-2735)へ

11/9(日)に予定していました第10回前田・平野地区ウォークフェスタは雨の予報のため中止となりました

地域古紙回収のお知らせ

《毎月第2木曜日》

- 日時: 12月11日(木) 8時30分まで
- 場所: カン・びんの収集場所 (看板の掲示している場所)
- 対象地域: 前田第一自治区会
前田第二自治区会

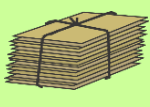
新聞紙



雑誌類



段ボール



前田市民センターだより

【北九州市立 前田市民センター】 〒805-0067 北九州市八幡東区祇園 1-5-1

☎ 093(662)0552 / 〆 093(662)0553

HP <http://www.ktqc01.net/higa/mdsf/index.html>発行責任者 宮原 謙二
開館時間: 平日9時~21時 土9時~17時 休館日: 日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)前田市民センター
HP はこちらからInstagram
はこちらから

12月の休館日 7. 14. 21. 28. 29. 30. 31

金融経済教育講座「知っておきたいお金の話」10/28(火)

- シニア向けの お金の講座。
- 終活の話題になると皆さん前のめりに。
- 遺産相続のしかたについては、文字で残したほうが良いことなど役に立つ情報を教わりました。



生涯学習市民講座『突然の被災に! 備える前田』11/11(火) 11/18(火)

- ① 管理栄養士杉本和先生に被災時に備えた調理のアイデアを学びました。包丁を使わず、カセットコンロとポリ袋等限られた道具で5品の料理を完成させました。「一度作ってみると突然の被災にも落ち着いてできるので参加して良かった」という感想をいただきました。



アイラップが大活躍!
タイマーを見ながら時間差で茹でて完成



アルファ化米で作ったおはぎは好評!

②理学療法士原田直樹先生に突然の被災に負けない体力づくりについて学びました。フレイルチェックもあり日頃からの生活習慣作りの大切さを感じました。



前田市民センターに保管している災害備蓄物

子育て支援講座「子育て愛」
「わくわく3B体操」11/15

先生の明るい声かけで、緊張もほぐれ親子で触れ合う楽しい時間となりました。



坂田朋子先生

半田百合枝先生

ら
よ
ろ
よ
ろ
へ
び
を
越
え
る
か
な
?

アトラクティブサウンズフェロー演奏会11/22(土)

昨年も大好評だった吹奏楽の演奏会が、前田市民センター多目的ホールで開催されました。生演奏の迫力に感動し、会場が優しい音色に包まれ、心あたたまるとともにとなりました。



前田市民センター

人権市民講座

歌とトークで楽しいひとときを過ごし、楽しく生き生きと過ごすことの大切さを一緒に考えてみましょう

日時: 令和7年12月16日(火)
13:30~15:00

会場: 前田市民センター 多目的ホール

参加費: 無料

講師: 元市民センター館長 上野 正 先生

定員: 20名程度

※お申込みは前田市民センター 662-0552

第37回前田地区二十歳を祝う会

開催日時: 令和8年1月11日(日)

14:30~16:00

受付開始: 14:00~

開催場所: 平野センター

対象者: 平成17年4月2日~

平成18年4月1日生まれ

令和3(2021)年3月中学校卒業生