


第 227 号
 北九州市立尾倉市民センター
 八幡東区尾倉1-15-2
 TEL 661-0516
 FAX 661-0528
 E-Mail ; og-cc@ktqc02.net
 発行責任者 深江 真里子



【 5 月休館日 】
 3日(金) 19日(日)
 4日(土) 26日(日)
 5日(日)
 6日(月)
 12日(日)



キッズおぐらはっぴーぱーく・5月のプログラム

★15日(水) 10:00~11:30

妊産婦・乳幼児なんでも相談 & 歯科相談

お口の中気になるところはありますか? 体重測定や育児に関する相談もおこなっています。予約不要です、ご来館お待ちしております。

対象: 0歳児~未就学児とその保護者
 時間: 10:00~12:00 (11:30からはフリースペースです)
 場所: 尾倉市民センター多目的ホール

日	曜	5月の予定	時間
8	水	健康料理普及講習会	10:00
9	木	古紙回収(雨天第3) 尾倉にこにこ体操	8:30 10:00
10	金	天神生涯学習市民講座「椅子ヨガ」	10:00
12	日	皿倉山健康ウォーク	
14	火	第2回 茶論おぐら 健康福祉部会	10:00 11:30
15	水	キッズおぐらはっぴーぱーく 尾倉まちづくり協議会 総会	10:00 19:00
17	金	ふれあい昼食交流会	11:30
24	金	天神生き生き教室	10:00
25	土	生涯学習市民講座「手作り餃子」	10:00
29	水	尾倉青少年育成会評議員会	19:00

予定は変更になる場合があります
 毎週水曜日は21時閉館です

第2回 茶論おぐら 主催: 尾倉まちづくり協議会 健康福祉部会

5月14日(火) 10:00~11:30

春の体力測定

講師: 八幡東区役所 保健福祉課保健師

★血圧測定・握力・立位前屈など無理なく測定してみませんか?

・タオル、飲み物、上履きを持参してください
 ・場所 尾倉市民センター多目的ホール

【令和6年度 尾倉まちづくり協議会総会のご案内】

日頃より尾倉まちづくり協議会の活動にご協力をいただき、誠にありがとうございます。
 さて、令和6年度総会を下記のとおり開催いたします。ご多用中の事と存じますが、委員のみみなさまにはご出席いただきますようお願いいたします。

・日 時 令和6年5月15日(水) 19時から
 ・場 所 尾倉市民センター 多目的ホール

生涯学習市民講座 受講生募集!

- 尾倉市民センター** 申し込み: 尾倉市民センター(電話: 661-0516)
- 8月27日(火)「食事がすすむごはん」★食欲不振の夏に簡単にでき、食欲のわく料理を作ります。講師: 森上 修 (材料費・保険料/500円)
 - 7月23日(火)「消防署へ行こう!」★地域の安全を守る消防署の施設や消防士の様子などを実際に見て諸活動について学び、火事等の防災意識を高めます。(保険料/100円)
 - 8月19日(月)「皿倉山へ行こう!」★皿倉山ビジターセンターで、皿倉よもやま話を聞き、山の素晴らしさを学びます。(保険料/100円、ケーブルカー運賃は自己負担です)

- 天神市民サブセンター** 申し込み: 天神市民サブセンター(電話: 681-3231)
- 6月28日(金)「ニセ電話詐欺にご注意」★県内で警察官を騙る詐欺が連続発生しています。その手口や防犯対策の講話です。講師: 八幡東警察署生活安全課

尾倉にこにこ体操(5月9日)・天神生き生き教室(5月24日)

トリコロキューブ(尾倉)、ディスコン(天神)を予定しています。(10:00~12:00)
 申し込みは尾倉市民センターまで(Tel: 661-0516) 【主催】尾倉地区健康づくり推進員

おしらせ 古紙回収のお願い

ご家庭にある古新聞・段ボール・雑紙等の古紙を市民センターにて回収しております。専用の倉庫がありますので、ご協力よろしくお願いたします。

地域古紙回収・古紙の出し方とお願いについて

5月は 9日(木) です

原則 第1木曜日(雨天時は第2木曜日)

午前8時30分までに所定の場所へお出してください
 雨天時は業者の方が回収しません
 (問い合わせは671-3551門文商店まで)

市民センターで古紙・段ボール・古着・小物金属 小型電子機器・電池を回収しています

受入れ時間 月~金 9:00~20:00
 土曜日 9:00~16:00
 日祝日 受け入れはありません

※持ち込みいただいた際には倉庫前の放置は絶対にしないでください。不審火等の原因となり大変危険です!