

令和5年度 生涯学習市民講座
第5回 茶論おぐら

主催 尾倉まちづくり協議会
健康福祉部会

ニュースポーツ

～ディスコンを楽しもう！～

日時 8月8日(火)

10:00～11:30



※開演10分前にご来館ください。

場所 尾倉市民センター 多目的ホール

講師 尾倉地区健康づくり推進員

※持参するもの **うわ靴・タオル・水分補給できるもの**

申込先 尾倉市民センター 電話 661-0516