

# おおくら まち協だより



令和 7年 1月 1日号  
発行責任者  
大蔵まちづくり協議会  
会長 西村 勤

## ～ “三社参り歩こう会” 開催案内～

《大蔵まちづくり協議会 健康部会主催》

大蔵地域の皆様方には何かと忙しい師走をお過ごしになられた事と思います。

さて、新年早々の事ではございますが、恒例行事の三社参りを兼ねた新春歩こう会を下記要領にて実施したいと思いますので多数の参加をお願いいたします。

◆開催日時◆...**令和7年1月19日(日) 9:00～**

◆目的地◆...**大蔵地域の三社参り**

◆集合場所◆...**大蔵市民センター 093-652-3817**

◆コース◆...**市民センター(集合場所)**

→乳山八幡神社(大蔵) →豊日別神社(豊町) **雨天中止!!**

→勝山勝田神社(勝山) →市民センター

(※各自持参する物：飲み物、雨具、etc)

### ◇注意事項◇

靴は、運動靴・ウォーキングシューズなど履きなれた物で歩きましょう！  
着替え、タオル、等も忘れずに持参ください！

リュックなどを利用し出来るだけ手荷物にならないようにしましょう！



←左写真は  
令和6年1月21日(日)  
豊日別神社前にて撮影  
(17名参加)

今年も1年！  
健康で過ごせ  
ますように!!



## 令和6年度、大蔵第三地区社協 子ども餅つき大会開催

12月8日(日)、勝山北団地にて今年も、「子ども餅つき大会」が開催されました。昨年から、コロナ禍以前の賑わいに戻っていますが、今年には更に参加者も増え、子ども20名、家族やスタッフを入れて総勢88名により、盛大に催されました。ついたもち米は69kg、24臼！

昨年参加の日本ウエルネススポーツ大学の一人の講師とネパール留学生2名に加え、九州国際大学の二人の講師と学生6名、大蔵中学校生徒3名も参加しての多世代、多様性が輝く有意義な時間を過ごすことが出来ました。小雨模様だった空は、米を蒸す燃え上がる炎と楽しそうな笑い声に圧倒され、いつしか、晴れ間も覗いていました。



【九州国際大学女子学生(右)とネパール女子留学生(左)が協力！】

【先輩女子？(左)から手ほどきを受けながら餅を丸める女子児童(右)これも、文化継承！大蔵の未来は明るいでしょ！】

### 屠蘇酒

屠蘇。正月にいたたく薬酒。遠い昔に大陸より伝来した。屠蘇酒を知ったのは二十歳のころ、年始に訪れた恩師宅だった。初めて口にふくんだ屠蘇。生薬の匂いが印象に残った。わが街では年末町医者が屠蘇散を患者に無料でくれるところもある。

屠蘇についてある学者はいう。「唐代の道徳家が屠蘇庵という草庵に隠棲していた。毎年除夜になると、袋に薬を入れて井戸につるし、元旦に出して酒にひたし、その酒を飲んでいたが、いつも無病息災なのを見た村人が、いつしかそれを真似て用い始め、屠蘇庵にちなんで屠蘇酒と呼ぶようになった。年の初めに、これを用いる」と。

中国六朝時代の民俗誌には、「正月一日、これ三元の日なり。長幼次をもつて屠蘇酒を進む。小さき者を先にし、小さき者をもつて歳を得さしめ、老なる者は歳を失わせんがために後に酒を与う」とある。年少者から先に飲む儀式はわが国でも踏襲されている。なお、文中の「三元」は「一日の初め、一月の初め、一年の初め」で、元旦をこう呼ぶ。明けて屠蘇酒を飲む。何たる幸せ！

(鳥 兎)



## 認知症カフェ いきいき井戸端会議 1月度

場所：大蔵市民センター

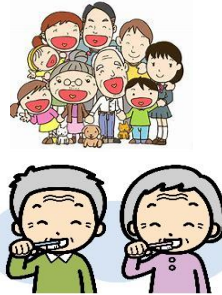
日時：1月22日(水)

10:00～19:00

【今月のイベント】14:00～15:30

内容：「お口の健康について」  
～とっても大切な“お口”～

講師：八幡歯科医師会 口腔管理室  
歯科衛生士 山下 知子氏



お口は生きるために不可欠な器官です。お口の中を清潔で健康な状態に保てば心と体も健康に暮らせます。一緒に学びましょう。

いきいき井戸端会議は**月1回 第4水曜日**に開催します。

出入り自由です。お気軽にどうぞ!!

## ふれあい昼食交流会 1月のご案内

新年1月も下記内容にて開催いたします  
参加希望の方は、大蔵市民センターに、事前の申し込みが必要です。

申込期間：**1月11日(土)まで**、

日時：令7年1月15日(水)11時00分～

場所：大蔵市民センター多目的ホール

昼食代：400円(月替わり定食)

催し物：**3B体操** (クラブ名 3B体操)

◆申込・お問合せ先：大蔵市民センター 652-3817



## 古紙回収のお願い

大蔵市民センターの古紙回収庫は、日曜日、祝日、年末年始の休館日を除き毎日持込む事ができます。保管庫は防犯上、鍵をかけています。事務所までお声掛け下さい。

\*開館日の古紙回収時間

平日(月～金)は9時～20時

土曜日は 9時～16時



古紙回収の収益金は「まち協の活動資金」として 有意義に活用させて頂きますので、ご協力宜しくお願いいたします。