

八幡東区

市民センター講座案内

令和7年10月～令和8年3月



◎受付開始日は、各市民センターで、受付開始日を
設定しています。各頁をご確認ください。

◎申込み・お問合せは、各市民センターへご連絡ください

◎受講料は、無 料(材料代等は実費)

八幡ぎょうざ
PR隊長 ヤハタン

東田こーろくん

枝光北市民センター(枝光二丁目8-5 TEL 661-2437) ★印はスポット受講可

受付 開始日	講座名	実施日 曜日	時間	定員	講師名	内容
9/1 (月)	えだきた 初めての お魚釣り	9/20 (土)	10:00 ～12:00	10 ★	枝光北市民センター 館長 小野山康彦	お魚釣りの基本を知ります。
		10/4 (土)	9:00 ～12:00	10 ★	全日本サーフ キャスティング連盟	日明海峡釣り公園で釣り体験を します費用(保険代含む/1000円)
		11/1 (土)		10 ★	中島康彦 他	紫川で投げ釣り体験をします。 費用(保険代含む/1000円)
	えだきた カルチャー	10/28 (火)	10:00 ～11:00	20 ★	北九州市立八幡病院 感染管理認定看護師	感染症が流行する前に改めて手 洗いについて学びます。
		11/11 (火)	11:00 ～12:30	20 ★	北九州市立美術館 学芸員	美術館へ行こうⅧ 浮世絵の名品 を鑑賞します。(保険代/50 円)
		12/10 (水)	10:30 ～13:00	12 ★	西部ガス(株) 専任講師	家庭のできるオープン料理を作り ます。(参加費/550 円)
	和ごころ工房	12/18 (木)	10:00 ～12:00	20 ★	小倉そば塾 塾長 岡本 道和	「そば打ち体験」年越しそば作りに 挑戦します。(参加費/1050 円)
		12/23 (火)		20 ★	ボランティアグループ 「結」 後藤正義他	お正月に飾る縁起の良いミニ門松 を作ります。(材料費/500円)
	大人の おもしろ学	11/20 (木)	13:30 ～15:00	20 ★	北九州市薬剤師会 薬剤師	薬の正しい使用法やかかりつけ 薬局の必要性を理解します
		1/15 (木)		30 ★	ジャザサイズトレーナー 藤田 はるみ	筋力・体力アップを目的に健康体 操をします。(保険代/50 円)

尾倉市民センター(尾倉一丁目15-2 TEL 661-0516)

受付 開始日	講座名	実施日 曜日	時間	定員	講師名	内容
9/1 (月)	わがまち尾倉 (後期)	9/20 (土)	10:00 ~11:30	30	チェリスト 王基敏 ピアノ 堀切千穂実	「朝のチェロコンサート2025」 チェロとピアノの音色を楽しむ コンサートです。
		10/28 (火)	10:00 ~12:00	15	白野江植物公園 植栽担当 梶山 真未	「寄せ植えをしよう」 お花の寄せ植えをします。 (材料費/1500円)
		11/26 (水)	10:30 ~13:30	15	西部ガス(株) 専任講師	「1回コースのパン教室」 家庭で作れるパンを作ります。 (材料費・保険代/600円)
9/10 (水)	地域を知ろう ②	11/12 (水)	10:00 ~12:00	15	尾倉市民センター 館長 深江 真里子	「ぶらりまちあるき in 若松」 渡船に乗って若松のわかちく史料 館・旧古河鉱業ビルや若松渡船の り場周辺を散策します。 (保険代/100円) ※戸畑渡船のり場集合 渡船料は 自己負担です。
		1/6 (火)		15		「スペース LABO でフシギがろう」 プラネタリウムとサイエンス LABO を見学します。 (保険代/100円) ※現地集合です。

天神市民サブセンター(天神町4番24号 TEL 681-3231)

受付 開始日	講座名	実施日 曜日	時間	定員	講師名	内容
9/1 (月)	八幡のまちを 知ろう	11/6 (木)	10:00 ~12:00	20	特定非営利活動法人 北九州市の文化を 守る会 理事長 前園 廣幸	「尾倉の歴史」 郷土尾倉のまちの発展の歴史を 学びます。
	文化探訪の すすめ	10/31 (金)	10:00 ~12:00	20	北九州市立美術館 副館長 上田 伸一	会期中の「版元からみる浮世絵の 名品」の話題から北九州市立美術 館の魅力に迫ります。
		12/4 (木)		20	(株)タイガートラベル バスガイド 西村 瑞恵	バスガイドさんの案内で居ながら にして巡る『伊勢神宮・出雲大社』 バーチャル紀行です。

祝町市民センター(宮の町二丁目2-10 TEL 651-3816) ★印はスポット受講可

受付 開始日	講座名	実施日 曜日	時間	定員	講師名	内容
10/1 (水)	祝楽舎 「オープン料理と手打ちそば体験」	11/6 (木)	10:30 ~13:00	12	西部ガス(株) 専任講師 志崎 真佐美	家庭で簡単にできるオープン料理を作ります。 (材料費・保険代/1100 円)
		11/13 (木)				
		11/8 (土)	9:30 ~13:00	10 ★	槻田そばの会 「ゆうかり」 久門 英二	『祝町市民センター25 周年記念事業』 手打ちそば体験！ 打ったそばは、持ち帰りになります。 (材料費・保険代/1300 円)
	祝町市民センター25周年記念事業	11/18 (火)	10:00 ~12:00	30	筑前遠賀郡郷土史 研究家 三浦 明彦	令和8年NHK大河ドラマ「豊臣兄弟」の主人公の兄：秀吉と地元九州との繋がりや、関係性を学びます。
	祝楽舎 「歴史講座」	11/25 (火)				テレビドラマがより一層楽しめる「豊臣兄弟」の主人公：秀長の生きた世界を学びます。
	「地図の変遷から見た祝町の歴史」	12/2 (火)		40 ★	八幡郷土史会 事務局長 若曾根 謙	古地図から祝町と周辺の歴史を辿ってみます。

高見市民センター(高見二丁目8-20 TEL 651-2101)

受付 開始日	講座名	実施日 曜日	時間	定員	講師名	内容
10/14 (火)	塗り絵で学ぶ 地図講座	11/10 (月)	10:00 ~12:00	15	(株)ゼンリンビジネス 企画室店舗統括部 地図工房担当 山田 和男	居住地域を塗り絵しながら楽しく学びます。(材料費/330 円)
		11/17 (月)		15		
10/27 (月)	よかよか塾	11/19 (水)	10:00 ~12:00	30	保健福祉局地域 リハビリテーション 推進課 徳本 郁恵	難聴について学びます。 聞こえを保って生き生きとした生活をする方法を学びます。
		11/26 (水)			(株)明治 管理栄養士 平山 愛友	「チーズを知りチーズに親しむ」 チーズについて学びます。
		12/3 (水)			社会医療法人 製鉄記念八幡病院 顧問 土橋 卓也	「血管を若く保つには」 血管について学びます。
		12/17 (水)			ひまわり太極拳 認定指導員 奥 良子	北九州市オリジナルの介護予防体操「ひまわりタイチー」を体験します。
11/1 (土)	発酵料理講座	12/1 (月)	10:00 ~12:00	15	ナショナルフード コーディネーター 入江 優子	健康づくりの第一歩となる発酵の魅力を学び、発酵料理を一緒につくります。
		12/15 (月)		15		

枝光南市民センター(中央三丁目9-5 TEL 682-0067) ★印はスポット受講可

受付 開始日	講座名	実施日 曜日	時間	定員	講師名	内容
9/1 (月)	枝光南なごみ 本舗 ～芸術・文化 を体験～	10/28 (火)	14:00 ～16:00	20 ★	北九州市立美術館 副館長 上田 伸一	『黒田征太郎展～絵でできること～』『美術館浴』でととのう。
		12/23 (火)	10:00 ～12:00	15 ★	かぐめよし少年自然の家 所長 山口 剛	『しめ縄作り』 新年を迎えるための準備をします。 (材料費/100円)
		12/25 (木)	13:30 ～15:30	15 ★	華道家 大塚 勝治	『ミニ門松作り』 新年を迎えるための準備をします。 (材料費/1500円)
	自ら行動 生涯現役 「楽しく学ぶ 健康アップ」	11/6 (木)	10:00 ～12:00	20 ★	枝光南食生活改善 推進員 大井川 純子	『メンズキッチン教室』健康の基本である「食」の大切さ、調理の楽しさを実習から学習します。 (材料費/1000円)
		11/11 (火)		50 ★	九州栄養福祉大学 理学療法学科 教授 橋元 隆	『健康で笑って生きるコツ』 楽しく心を動かします。
	市民センター クラブ おためし体験 講座 『楽しむ場』 『生きがいの 場』『繋がる 場』 発見	1/16 (金)	17:45 ～18:45	各回 15 ★	市民センタークラブ 講師 櫛野 麻実	ヒップホップダンス(対象:子ども) 『Chubby-Boo』
		1/19 (月)	9:30 ～11:30		市民センタークラブ 講師 櫻井 由美子	健康体操 『さわやかクラブ』
		1/21 (水)	13:00 ～16:00		市民センタークラブ 代表 高田 尚雄	写真 『枝光写真クラブ』
		1/23 (金)	14:00 ～16:00		市民センタークラブ 講師 萩 ちか子	カラオケ 『カラオケサークルれもん』
		1/31 (土)	9:00 ～11:00		市民センタークラブ 代表 森口 和季	空手 『枝光クラブ』
		2/4 (水)	13:30 ～15:30		市民センタークラブ 代表 内園 かやの	朗読 『朗読の会(みなみ)』
		2/9 (月)	13:30 ～15:30		市民センタークラブ 講師 西本 洲穂	民謡 『上本町民謡』
		2/13 (金)	13:00 ～15:00		市民センタークラブ 講師 友原 三智子	民謡 『清峰会』

八幡大谷市民センター(中央二丁目1-1 レインボープラザ3階 TEL 661-1092)

受付 開始日	講座名	実施日 曜日	時間	定員	講師名	内容
10/1 (水)	ご存じです か？在宅診療	11/26 (水)	10:00 ～11:30	20	八幡在宅医療・介護 連携支援センター 角屋 佳代	在宅療養の概要と受けられる サービスについて学びます。
		12/3 (水)		20	製鉄記念八幡病院 せいてつ訪問看護 ステーション 丸尾 圭子	訪問看護の役割とサービス内容 や利用方法をご紹介します。
		12/10 (水)		20	八幡薬剤師会薬局 松田 健	くすりに関する基本的なことや 薬剤師の役割について学びます。

大蔵市民センター(大蔵二丁目1-40 TEL 652-3817)

受付 開始日	講座名	実施日 曜日	時間	定員	講師名	内容
9/1 (月)	ビブリオバトル を楽しもう！ ～書評合戦～	9/22 (月)	10:00 ～12:00	15	ブックネットワーク北九州 代表 仲 紀子	読んでおもしろかった本を持ちより、本の紹介を通じたコミュニケーションゲームを楽しみます。
	おとなの遠足 パート1 ～若松散策～	10/3 (金)	9:00 ～15:00	15	洞海湾探検隊 ナビゲーター 田仲 義孝	若松地区を歩いて巡り、自然の豊かさ、ものづくりのまち「北九州」が誇る産業の歴史を学びます。 (弁当代・交通諸費/3000円)
	初秋の コンサート	10/10 (金)	10:00 ～11:30	50	L.E.M. (Let's Enjoy Music) エレクトーン演奏 島田 康伸	初秋のひと時、多彩な音色やリズムを奏でるエレクトーンのフルオーケストラ感を楽しみます。
11/4 (火)	お正月を 華やかに！	12/18 (木)	10:00 ～12:00	15	フラワーアレンジメント 講師 出先 麻理子	「おしゃれなリースを玄関に」 世界にひとつだけの、お正月リースを作ります。 (材料費/2000円)
		12/26 (金)	10:00 ～12:00	15		「生花をおしゃれにアレンジ」 いつもの生け花にプロの技を取り入れます。(材料費/2500円)

前田市民センター(祇園一丁目5-1 TEL 662-0552) ★印はスポット受講可

受付 開始日	講座名	実施日 曜日	時間	定員	講師名	内容
9/9 (火)	簡単便利な オープン料理 講座	10/7 (火)	10:30 ～13:00	12 ★	西部ガス(株) 専任講師 志崎 真佐美	キーマカレー・ナン・サラダ・マフィンを作ります(材料費/500円)
		10/14 (火)	10:30 ～13:00	12 ★		鶏のぎゅうぎゅう焼き・サバみそ等作ります。(材料費/500円)
10/8 (水)	突然の被災！ そなえる前田	11/11 (火)	10:00 ～12:00	12 ★	栄養士 杉本 和	被災時に備えた調理のアイデアを学びます。(材料費/500円)
		11/18 (火)		30 ★	理学療法士 原田 直樹	突然の被災に負けない体力作りを学びます。
10/29 (水)	お正月準備 講座	11/27 (木)	10:00 ～12:00	12 ★	DECO クラフトアカデミー 横田 万里子	来年の干支「馬」を作ります。 (材料費/1000円)
		12/5 (金)		12 ★	福田新作商店 入江 優子	お正月料理を作ります。 (材料費/1500円)
		12/19 (金)		12 ★	白野江植物公園 梶山 真美	お正月用の寄せ植えをします。 (材料費/1500円)

平野市民センター(桃園四丁目1-1 TEL 661-1584) ★印はスポット受講可

受付 開始日	講座名	実施日 曜日	時間	定員	講師名	内容
9/2 (火)	平野大学 (後期)	10/24 (金)	13:30 ~15:30	40 ★	福岡県協力雇用主会 会長 野口 義弘	開講式 非行少年の社会復帰を支援し、働 く喜びと自信を持たせる活動につ いて学びます。 (資料代 4 回分/300 円)
		10/31 (金)		40 ★	さくら工房代表 櫻本 満	「知れば知るほど面白い！漢字に 込められたメッセージ」 身近な 漢字の雑学について学びます。
		11/7 (金)		40 ★	生涯学習講師 赤松 文雄	「笑って健康 笑って元気」 笑いを通し「心の健康づくり」「生 きがいくくり」について一緒に考 えます。
		11/28 (金)		40 ★	Sound Gallery 代表 近藤 美鈴	「音楽は心のビタミン愛」 ピアノと歌で音楽を楽しみ、心と 体を元気にします。
	大人の趣味 講座 ~新しい趣味 を見つけてみ ませんか?~	10/21 (火)	10:00 ~12:00	12 ★	Stainedglass Accenti 逆瀬川 京子	ステンドグラスで素敵なオーナメ ントを作ります。 (材料費 保険代含む/1600円)
		10/28 (火)		20 ★	ナチュラルフード コーディネーター 入江 優子	麴を使った料理を作ります。 (材料費/1000円)
		11/27 (木)		20 ★	ガーデンプロデューサー 御園 和穂	晩秋から早春まで楽しめる寄せ植 えを作り、上手に育てるコツを教 わります。(材料費/1500円)

枝光市民センター(日の出一丁目 5-11 TEL 661-1034) ★印はスポット受講可

受付 開始日	講座名	実施日 曜日	時間	定員	講師名	内容
9/1 (月)	学び舎 えだみつ	10/4 (土)	13:00 ~15:00	20 ★	枝光市民センター 館長 帆足 純子	スペースラボのプラネタリウムで、解 説員による星空解説と、期間限定の 壮大なドラマ「海竜王モササウルス」 を鑑賞します。(入場料減免)
		11/21 (金)	18:30 ~20:30	50 ★	ジャズで町おこし 若松で音楽を聴く会 代表 和田 俊子	九州 Jazz 発祥の地・若松の歴史を学 び、本格的なジャズライブセッション で、上質な音楽を楽しみます。
		12/4 (木)	10:00 ~13:00	15 ★	手作り工房本田教室 本田 智枝子	大人気、本田先生の、手ごねパン作り 第3弾！今回は、大人も子どもも大好 きな、おいしいメロンパンを作ります。 (材料費/500 円)
	えだみつ ガーデニング 物語	12/8 (月)	10:00 ~12:00	15 ★	北九州市フラワー コーディネーター 石津 康子 松雪 美千代	可愛らしい寄せ植えで、ホリデーシー ズンを明るく彩りましょう。春まで楽 しめる育て方も学びます。 (材料費/2000円)
	クリスマス コンサート	12/14 (日)	13:00 ~15:00	50 ★	ピアニスト 水上 裕子	国内外で活躍している、水上裕子さん のコンサートです。力強く暖かい旋律 と、海外での体験を語りとして取り入 れた独自の講演スタイル…素晴らしい ピアノの世界に浸ります。

槻田市民センター(松尾町19-1 TEL 653-1185)

受付 開始日	講座名	実施日 曜日	時間	定員	講師名	内容
9/8 (月)	大人の 自遊大学 (後期) 「会おう！ 学ぼう！ 楽しもう！」	10/17 (金)	10:00 ~12:00	40	笑いヨガリーダー 井筒 美穂	「笑いヨガを学ぶ」 笑いの体操で、体と心の健康を 実感できます。
		12/12 (金)			北九州市立美術館 副館長 上田 伸一	「北九州市立美術館について学 ぶ」 美にふれ、感性を育みます。
		1/16 (金)			郷土史家 番野 宅二	「槻田の昔ばなしを聴く」 郷土の歴史と愛着を育みます。
		2/7 (土)			Singer song writer 野口 京子	「ピアノの弾き語りと歌を聴く」 音楽を通して、命と人権を考えま す。

高槻市民センター(中畑二丁目5-2 TEL 653-2677) ★印はスポット受講可

受付 開始日	講座名	実施日 曜日	時間	定員	講師名	内容
9/1 (月)	お気楽 カフェトーク	10/9 (木)	13:30 ~15:00	20	高槻市民センター 担当職員	アラカン世代を中心に、いろい ろな話題で盛り上がります。
	高槻太極拳 講座 ※動きやすい服 装・上履き・飲み もの・ハンカチ	9/8 10/20 11/10 12/8 (月)	10:00 ~12:00	30	高槻市民センター 職員 竹内 伸一	太極拳は足腰の強化に役立ちま す。みんなで入門太極拳を体験し ます。 レクリエーションもあります。
	認知症世界へ ようこそ ※体験は動きや すい服装・上履 き・飲みもの・ タオル	9/30 (火)	13:30 ~15:00	30	認知症支援介護 予防課	知って備える認知症(お話)
		10/3 (金)		30	地域コーディネーター 中村 真理子	声かけ訓練(お話と体験)
		10/6 (月)	10:00 ~11:30	30	ONE キッズ先生 新井 啓助	脳トレ・筋トレのススメ(体験)
9/1 (月)	東区日和	10/14 (火)	10:00 ~14:00	30 ★	北九州市 スポーツ推進委員 池田 直幸	校区の楽園・猪倉から、最高峰の 勝田公園までを踏破！ ※まち協共催
10/1 (水)	※動きやすい服 装・歩きやすい 靴・飲みもの・ タオル・お弁当	11/29 (土)	10:00 ~15:00	10 ★		人気エリア・皿倉山を森の案内人 と歩きます。 (保険代/50円・ケーブル代)
11/4 (火)		12/9 (火)		10 ★		番外：ハロー ミュージアム！ 【市立美術館探訪】 (保険代/50円)
12/1 (月)	やさしい介護 ※体験は動きや すい服装・上履 き・飲みもの・ タオル	1/15 (木)	13:30 ~15:00	30	NPO 法人老いを支 える北九州家族の会 岩本 明子 沼田 眞由美	介護の極意 (お話)
		1/19 (月)		30	公益社団法人福岡 県介護福祉士会	誰でもできるらくらく介護 (お話・体験)
		1/28 (水)		30	ちーむ・レク☆さす 宮本 佳緒理	誰でもできる介護予防 (体験)

令和7年度 市民センターの文化祭について

市民センターでは、クラブ生の活動発表やバザー、作品展示、人権啓発コーナーでの平和学習の取り組みなどが紹介されます。

みなさままでお誘いあわせのうえ、お出かけください。

詳細は各市民センターにお問い合わせください。

(9月1日現在)

No.	センター名	日 程	住 所	電話番号
1	祝町市民センター	10/18(土)	宮の町二丁目2番10号	651-3816
2	枝光市民センター	10/25(土)～26(日)	日の出一丁目5番11号	661-1034
3	枝光北市民センター	11/15(土)～16(日)	枝光二丁目8番5号	661-2437
4	枝光南市民センター	終了(R7,6月)	中央三丁目9番5号	682-0067
5	大蔵市民センター	11/15(土)～16(日)	大蔵二丁目1番40号	652-3817
6	尾倉市民センター	10/25(土)～26(日)	尾倉一丁目15番2号	661-0516
7	高槻市民センター	11/1(土)～2(日)	中畑二丁目5番2号	653-2677
8	高見市民センター	10/24(金)～25(土)	高見二丁目8番20号	651-2101
9	槻田市民センター	11/14(金)～15(土)	松尾町19番1号	653-1185
10	平野市民センター	10/4(土)～5(日)	桃園四丁目1番1号	661-1584
11	前田市民センター	終了(R7,6月)	祇園一丁目5番1号	662-0552
12	八幡大谷市民センター	11/8(土)～9(日) 11/15(土)	中央二丁目1番1号	661-1092

