

みんなde Bousai⑥

まちづくり推進事業

8月7日(月)18:30~20:00

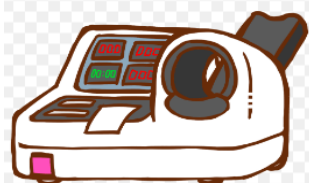
会場 多目的ホール

対象者 まち協役員、防犯防災部会、
民生委員・児童委員、
町内会長ほか

令和5年度 健康コーナー設置します！

夏まつり7月15日(土)に保健師さん・看護師さん・栄養士さんによる健康相談・血圧測定・血管年齢測定・栄養指導を実施します。

また、八幡東区保健福祉課より自動血圧計・フードモデルが7月3日(月)から7月31日(月)までセンターに設置されます。ご自由にご利用ください。

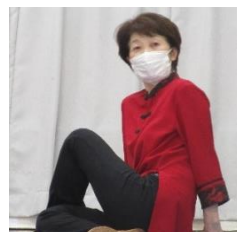


血管年齢大丈夫？

内臓強化ストレッチ教室

6月15日(木)

和やかな雰囲気ではじめた「内臓強化ストレッチ教室」は、入念な準備運動と身体の緊張を抜くことで人間の本来ある本能的力を引き出し、自然治癒力を高める健康法だと教えて頂きました。



太極拳指導員・北九州武術連盟会員
幸地 由美子 氏

クラブ紹介

水彩スケッチクラブ

水彩スケッチクラブでは、三津木晶先生のもと、第2・3・4水曜日の月3回、季節のお花やお野菜をモチーフに手を動かしておしゃべりをしたり、気軽に描く時を楽しんでいます。興味のある方は体験にお越しください。お待ちしております。



第2・3・4水曜日 10時~12時

大人の自遊大学②

足から元気になろう

6月14日(水)

小倉第一病院の出前講座「元気に長生きするための足と靴の話」がありました。

◎歩くことが心身にもたらす効果

- ・脳の働きが活発になる
- ・骨が丈夫になる
- ・免疫力がアップする
- ・睡眠の質が改善する

◎歩く速さと健康の関係

◎足の構造

◎足に起きるトラブル

◎靴の選び方と正しい履き方

など、詳しく教えて頂きました。



形成外科部長

石井 義輝 氏

<爪のケア>



地域情報

ラジオ体操

槻田市民センター
朝9時30分~
休 日・祝日

松尾町公園
朝6時30分~
休 なし

宮の町公園
朝9時30分~
休 日・祝日
雨天休み

清田南公園
朝7時30分~
休 土・日・祝日
雨天休み



第五十五回

茶屋町 祇園山笠

【運行予定】

7月23日(日)町内運行

7月24日(月)天彦神社参拝

7月25日(火)町内運行・暴れ馬

四年の時を経て再び
「馳せる」

茶屋町公園

朝6時30分~

休 日・祝祭日

「荒生田三丁目のお大師像の脚」~シリーズ①~

八幡郷土史会 若曾根 謙

長崎街道沿いの荒生田三丁目にお大師像と思われる破損した脚が祀られている。

今もお世話する人が、像の前に祠を造られており、お参りされている事が伺われる。

しかし、台座に残されている昭和6年製作の他、発起人の名前、石工の名前と村の名が判る以外は不明で、つくられた経緯やなぜ脚部のみなのか等は判っていなかった。

昨年「北九州文化財を守る会」主催の長崎街道小倉から黒崎までを歩く会に参加して荒生田を通過した際に、脚部の祀られている事に話題が上がり、調査して詳しいことが分かった。

~次号「文化財を守る会」調査報告に続く~

