

～講座「ご報告」～

冬の講座「手作りを楽しむ①」
手作り味噌づくり 1月10日（水）

応募開始からすぐに定員になり、皆さんの食に対する意識の高さを感じられました。熱心に学び、作った味噌の食べ頃は5月ごろ。先生特製の味噌で頂いた「だんご汁」もとても美味しく、楽しい講座でした。

1人4キロのお味噌ができました！



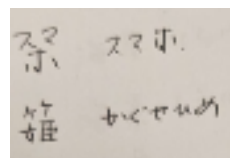
大人の自遊大学
「創作漢字」 1月19日（金）



漢字講師「さくら工房」代表 櫻本満先生をお招きして、とんちを利かせた漢字を楽しく学びました。参加者から「様々な漢字が学べて大変有意義でした」「漢字（国字）の成り立ちをわかりやすく教えて頂きました」などの感想がありました。



創作漢字です！
読めるかな？



令和6年1月17日発足
「ぽんぽこ体操」

第1・3水曜日
13:30～15:30
2階 和室

会員募集中です！

お問い合わせは
槻田市民センター
TEL 653-1185

新しいクラブができました！
「ぽんぽこ体操」

ぽんぽこ体操は名前の通り、ぽんぽこお腹（丹田）を叩くことから始めます。お腹には全身の血液の2/3が集まっています。そこを叩くことで気血循環がよくなりカラダが温まります。東洋医学の健康の原理に基づいたぽんぽこ体操（正式名ブレイン体操）は誰にでも簡単にできる運動です。一緒にぽんぽこ♪健康習慣作り、健やかに幸せになりましょう！

地域情報

1月19日（金）
1年生「昔あそび」

けん玉・こま回し・お手玉
あやとりをしました。



★健康福祉部会★
（槻田小学校）



1月22日（月）
3年生「七輪火起こし」



ラジオ体操

槻田市民センター
朝9時30分～
休み 日・祝日

松尾町公園
朝6時30分～
休み なし

宮の町公園
朝9時30分～
休み 日・祝
雨天休み

清田南公園
朝7時30分～
休み 土・日・祝日
雨天休み

第10回 槻田川ウォーキング大会のお知らせ
3月9日（土）10時受付開始

🌳🏠 自宅を出発～各チェックポイントで受付 🏠

※注意 11時 受付終了です。

- ①茶屋町橋梁 ②茶屋町公園
③宮の町公園(去年の場所から変更)
④中畑公園 ゴール！槻田市民センター
参加賞・完歩賞を準備して皆様のご参加お待ちしております。
詳細は別途、広報チラシを配布してお知らせ致します。

槻田地区の古代遺跡～シリーズ①～
「河川にそって人が移動し、集落が出来た」

八幡郷土史会 若曾根 謙

槻田地区は、高槻村と荒生田村が合併して出来ました。両地区とも中心を河川が通り、街道が通る重要な拠点でした。世界の歴史をみても、人類の文明は大きな河川がある地区にあり、この地区も中小河川ですが、古代には北九州市内では有名な集落がありました。

しかし残念な事に 殆どの遺跡は、住宅の開発によって破壊されその史跡は残っていません。板櫃川・金山川も 洪水の被害の為、大幅に改修されており昔日の面影は見る事が出来ない状況です。

今回は、古代の歴史に焦点を合わせて、その昔日の面影に触れてみたいと思います。



次号 「旧石器時代～竹下遺跡～」に続く

印は旧石器出土地点 印は古墳の位置

～「初心者向けスマホ講座」開催のお知らせ～



定員 15名（※定員になり次第、締切）

3回目 3月7日（木）～3月28日（木）全4回

槻田市民センター TEL 093-653-1185

◆ご自分のスマホをお持ちください。

日程 （スマホをお持ちでない方は、事前にお知らせください）

1日目	2024年3月7日	木	14:30～17:00	①スマホの基本 ②カメラ
2日目	2024年3月14日	木	14:30～17:00	③セキュリティ ④インターネット
3日目	2024年3月21日	木	14:30～17:00	⑤アプリ ⑥マップ
4日目	2024年3月28日	木	14:30～17:00	⑦LINE ⑧キャッシュレス