

## 講座報告

第1回まち協主催「健康講座」開催！



### 健康講座「幸齢者の骨折と予防」

令和6年4月16日（火）13時～14時30分

今年度初めての槻田まちづくり協議会主催「健康講座」が開催されました。地域の「こうぐち整骨院」院長 高口悠志氏を講師にお迎えして「幸齢者の骨折と予防～元気で健康でいるために～」をテーマに、転倒・骨折予防の取り組みとしてできる運動や栄養面のお話を教えていただきました。

最後に施術体験があり、10分程度の施術で姿勢に変化が！「継続は力なり」です。参加者はメモを取り真剣に聴かれていました。

家でできる簡単な運動として、

- ①椅子を使った片足立ち
- ②しこふみ
- ③かかと落とし等を紹介されました

施術前



施術後



こうぐち整骨院  
院長 高口先生

## クラブ協議会 総会報告

4月9日（火）参加者28名

今年も各クラブの代表者が参加し、クラブ協議会総会が開催されました。昨年度の活動報告や会計報告及び監査報告、また今年度の活動計画、協力金、役員を選任など審議され承認されました。

令和6年度

- ・登録クラブ 38クラブ
- ・クラブ会員数 320名（4月現在）



## クラブ協議会 新役員紹介（敬称略）

- 会長 平田 光徳（アロハアイナ）  
 副会長 木原 良（空手 高空館）  
 事務局長 東條 郁子（リトミックひよっこ）
- 会計 志津野 節子（コール槻田）  
 会計 今村 法子（ここちyoga）  
 監査 齋藤 万親（カラオケこまどり）
- 監査 谷口 加野子（リトミックたんぽぽ）
- 令和6年度新役員の皆さんです。  
 よろしくお願いたします。



よろしく  
お願致します！

（夜間職員 有上 直）

健康維持のため、夜間ではありますが、久しぶりに労働に従事してみたいと言う心意気で始めました。事務職をやったことがなく、不慣れですが頑張ります。

（昼間職員 内田 佳子）

4月より職員となりました。槻田校区に住んでいますが、地域がどんなことをしているか恥ずかしながらよく知りませんでした。地域の皆様と交流しながら少しずつ学んでいきたいと思っています。よろしくお願いします。

## 《新職員紹介》

## 地域情報

北九州市民カレッジ

### 地域力アップセミナー



地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう！

＜主な講座内容・講師＞

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
自己理解・他者理解の新たな視点と人間関係の構築法	園元 恭子
広報の力で未来を変えよう	福岡 佐知子
対話のある場のつくり方～ファシリテーション入門	岩永 真一
地域課題を見つめよう／協働のまちづくり	入門 真生
みんなの企画相談室／企画を伝える～ポスターセッション	大久保 大助

【会場】北九州市立生涯学習総合センター

（小倉北区大門 1-6-43）

【実施期間】6月4日（火）～8月6日（火）10時～15時

【申込締切】5月14日（火） 【受講料】3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735

## ラジオ体操

槻田市民センター  
朝9時30分～  
休み 日・祝日

松尾町公園  
朝6時30分～  
休み なし

宮の町公園  
朝9時30分～  
休み 日・祝日  
＜雨天休み＞

清田南公園  
朝7時30分～  
休み 土・日・祝日  
＜雨天休み＞

## 槻田地区の古代遺跡 ～シリーズ④～

「槻田川の古代遺跡」

八幡郷土史会 若曾根 謙

### ・磨製石器製作の集落「高槻式土器」

槻田小学校付近では全国でも珍しい、袋状縦穴貯蔵穴と住居跡が発見されており、石坪町・竹下町・荒生田三丁目からは住居跡が発見されています。このように高槻遺跡群は地形と住居跡の立地から見るといくつかの集落から成り立っており、この集落地からは生活用具、農工具、工具や武器などが出土されています。

小学校の校庭から、弥生時代の前期から後期までの集落跡で、石斧・石包丁の各種行程を示す未完成の石斧が多く発見されており、石斧製作所跡として注目されている。土器は弥生前期後半から後期に及んでいるが、特に前期末の壺には羽状紋や弧線紋・山形紋などの華麗な装飾がなされ、「高槻式土器」と呼ばれている。

この土器の特徴は壺の紋様を施すのに貝殻を用いて線の縁が鋸歯状になっていて、この形式の土器は九州北東部から山口県西部まで、主に瀬戸内西岸部に広く分布している。～次号に続く～



石棺



高槻式土器