

日時	内容
3/ 1 (土)	槻田川清掃③
3/ 3 (月)	妊産婦・乳幼児なんでも相談
3/ 7 (金)	槻田中学校卒業証書授与式
3/ 8 (土)	槻田川ウォーキング大会 10:00より各チェックポイントにてカード配布
3/10 (月)	おはなし会
3/11 (火)	1区Bグループ パトロール 18:45集合
3/14 (金)	槻田小学校卒業証書授与式 ふれあい昼食交流会 5区Bグループ パトロール 18:45集合 クラブ協議会定例会 19:00～
3/19 (水)	まち協役委員会 19:00～
3/24 (月)	なかよしひろば 「アロマハンドマッサージ」
3/31 (月)	全館ワックス清掃

花植え ボランティアさん募集！

槻田市民センターの花壇に植付けを行い「きれいなお花で皆さんをお迎えしよう！」という活動を3年前から行っています。センターでは市民花壇に登録して、花植えと花壇の管理を行っています。ぜひ皆さんも、この活動に参加してみませんか。内容を詳しく知りたい方、ご質問等がある方は、お気軽にセンターまでお問い合わせください。

センターにお越しの際は、少し足を止めて、花壇に咲く色とりどりの花を楽しんでくださいね🌸

- 【活動内容】
- 🌸年2回(春と秋)
 - 花壇の植替え
 - 🌸花の水やり等
 - 花壇の維持管理



《ラ・フランス川柳会》

お題「そわそわ」 産声の やっと響いて 初対面 (ひよこ)
自由詠 そもそもと 正す言葉に 責められる (空)

2/17 (月) 子ども食堂

今月は、九州栄養福祉大学の学生さんと子どもたちが手包みで、ぎょうざと梅ヶ枝餅を作りました。ぎょうざの具がはみ出たり、ほとんど入っていなかったり…包むのが難しかったですが、みんなで作ったぎょうざは最高においしかったです♪



九州栄養福祉大学の学生さん

おいしくな-れ！

北九州市立高校の学生さん

ふれあい昼食交流会

2月14日(金)すみれクラブ講師 魚住真由美先生をお招きして簡単筋トレ体操を教えてくださいました。また、西野病院より訪問看護師が2名来られ、活動内容の説明がありました。

- ～ メニュー ～
- ☆れんこんと豚肉のハンバーグ
 - ☆白菜の炒め煮 ☆里芋汁 ☆麦ごはん
 - ☆かぼちゃのカップケーキ



ヘルスメイトの皆さん

3月 つぎだ 580

の未来へ元気発信！

令和7年3月1日号
北九州市立槻田市民センター
八幡東区松尾町19-1
電話 653-1185
FAX 653-4003
発行責任者 尾上 和美
E-mail: td-sf@ktqc03.net



つねに笑顔で きずなを強く だいすきなまち つぎだ

第11回 槻田川 ウォーキング大会

3月8日(土)
10時より各チェックポイントにて受付開始

チェックポイント
(受付)は茶屋町橋梁・
茶屋町公園・宮の町
公園・中畑公園
の4か所



皆様のご参加、お待ちしております！
詳しくは全戸配布のチラシをご確認ください

生活安全パトロール

2月18日(火)に1区、2月21日(金)に5区がパトロールを実施しました。寒い中、ありがとうございました！



古紙回収の
ご協力
ありがとうございます

地域の
古紙
回収日

3月6日(木) 8時 雨天時も回収します。
毎月第1木曜日実施 清田一丁目の一部は、第3水曜日

古紙回収の奨励金は、槻田地域活動の大きな資源です。
「捨てればゴミ、生かせば資源」！
皆様方のご協力をお願いします。



クラブ協議会 総会

日時 4月8日(火)
13:30～14:30

場所 多目的ホール

内容
・R6年度活動報告及び会計報告
・R7年度活動計画案及び予算案
・役員の選任 その他

《ご報告》

 **春を楽しむ写真講座**

1月31日
「春の花の撮り方を学びましょう」
2月14日
「旅行・娯楽先での撮り方を学びましょう」

講師の早見先生の温かい笑顔で始まった写真講座は、カメラだけではなく、大事なことをたくさん教えていただきました。初日は春の花の種類と花言葉を学び、写真の撮り方のコツを教えてくださいました。二日目は「一番大事なものは元気で電気！バッテリーは多めに持っていきましょう！」と旅先の心構えを学びました。



受講生の皆さんの写真展示会を企画しています。

大人の自遊大学④

歌い継いでいきたい歌

2月21日(金)Pao Clubの皆さんをお招きして「歌い継いでいきたい歌」講座を開催しました。
「一寸法師」の一人音楽劇や「春のうた」を手話を交えてみんなで歌うなど、参加者と一緒に歌い、心も身体もほっこりする時間となりました。
生演奏と生の歌声の力はすごい！と感じました。



はじめてのキムチ講座



1月30日(木)韓国料理研究家の呉 明淑(おう みんしゅく)先生をお招きして、クラブ協議会主催「はじめてのキムチ講座」を開催しました。
前日に白菜の塩漬けを準備し、当日は韓国から取り寄せた唐辛子やパプリカの粉、しょうが、にんにくなどの香辛料で味付けしました。



おいしいキムチができました！

新しいクラブができました

【アンニョンクラブ】

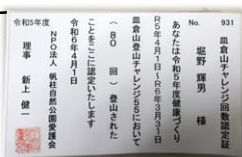
活動日時

第4(水) 13:00~15:00

- ◆講師:呉 明淑(おう みんしゅく)先生
- ◆本場の韓国料理を学べます
- ◆2月26日(水)はビビンバと白菜スープを作りました
- ◆興味のある方はセンターまでお問い合わせください

《地域トピックス》

血倉山チャレンジ！
第1自治区会の堀野輝男さんは血倉山に概ね3日に1度のペースで、河内から山頂まで1時間くらいで登山されています。
「山に行ったら健康をもらおう」と話してください、3月中旬に120回登頂を目指しているそうです。



おはなし会

2月10日(月)「ゆき」「雪の小ぼうず」の歌から始まりました。次に「ゆきみちさんぽ」「はいい！」「おおきなかぶ」「十二支のおはなし」「ぼちぼちいこか」の絵本を読みました。次回は3月10日(月)10時半からです。



なかよしひろば

2月17日、手芸創作クラブ瑠璃さんから3名の講師をお招きして、「おひなさまを作ろう」講座を開催しました。
お手伝いをしてもらいながら、とてもかわいい「もこもこウサギのカイロ入れ」お雛様バージョンが出来上がりました。
最後は「うれしいひなまつり」を歌い、一緒に集合写真を撮りました。



地域でGO!GO! 健康づくり情報交換会

1月29日(水)レインボープラザにて、「地域の課題を解決する「食」の取り組み」をテーマに情報交換会が行われました。
R7年度の槻田地区は、「食」の大切さ、大人も子どもも朝食をしっかりと食べようという取り組みを考えています。



ラジオ体操

槻田市民センター

朝9時30分~/日・祝日 休み

松尾町公園

朝6時30分~/休み なし

宮の町公園

朝9時00分~/日・祝日 休み

清田南公園

朝7時30分~/土・日・祝日 休み

北九州マラソン2025

2月16日(日)お天気に恵まれ、1万人以上が参加した北九州マラソン2025が開催されました。
槻田まちづくり協議会も旧太平工業付近で新しい旗とともに沿道で応援してきました。
ランナー、ボランティア、応援に駆け付けた皆様、お疲れさまでした。

