

その痛みどこから？

今を楽しもう！

医師と学ぶ！健康寿命のための講座 と簡単ストレッチ体操

入場無料

2026 **1/24** (土)

13：45開場 14：00開演

槻田市民センター
多目的ホール 先着 50名

第1部

健康講座

14：00～15：00

サブテーマ

気になる症状から探る
体と心の不調サイン

松井内科・小児科医院

八幡東区槻田1丁目1-1

院長 **松井岩美 先生**



第2部

簡単ストレッチ体操

15：10～15：30

高口整骨院 八幡東区松尾町3-24

院長 **高口 悠志 先生**



申込開始：1月7日(水)9：00～

申込み、問合せ先：槻田市民センター

【来館か電話で】TEL653-1185

主 催：槻田まちづくり協議会健康福祉部会

共 催：槻田市民センター・クラブ協議会役員会