We love 祝町！　いのち＆えがお

さくらウォーキング

３月２９日土曜日、令和６年度の最後のイベント、「さくらウォーキング」が開催された。
天気が心配されたが、センター桜の木の下で準備体操を済ませ１７名で槻田川を目指し歩を進めること５分もすると８分咲のさくらが目の前に現れた。昨年とは大違いで、皆さん目を細めてゆっくり歩き始めた。
一般の方とすれ違う時「きれいですね」と挨拶を交わしながらの歩行となった。
途中、さくらをバックに記念撮影、マスクをはずしてと声がかかる。茶屋町公園で一休み。
魚が見当たらないと川を覗いて一言漏らすと、数名の人がさくらから川に目を移し魚探しが始まった。
予定を変更して茶屋町橋脚まで足を延ばすこととなり、橋脚と桜をバックにパチリ。

槻田川歩道で

旧九州鉄道、茶屋町橋脚で

次に向かうのは荒生田神社。その頃から雨がポツリポツリと降りだした。しかしこの雨も神社に着くころには晴天に変わっていた。
高見緑道のさくら並木には、多くの花見客が集まってきていた。その中には、高槻まちづくり協議会の健康ウォークの皆さんの顔もあった。
どちらからともなく挨拶を交わして交流を深めた。
高見中央公園で交流会のみの参加者を交え、約１時間楽しい時間を過ごした。　《総務部会》

イベントのご案内

➡ ニュースポーツ〖 **五目お手玉** 〗
　日　時：５月２０日（火）13：30～
　場　所：祝町市民センター

➡ 祝町まちづくり協議会 総会
　日　時：５月２３日（金）19時～
　場　所：祝町市民センター

➡ 祝町いきいき倶楽部
　日　時：６月１１日（水）10：00～11：30
　テーマ：リズム体操　Ⅱ
　講　師：フィットネスインストラクター
　　井上 菜緒 先生

いきいき倶楽部

７年度前期
日　程　表

心と体の健康づくりのために

日　　時：毎月第２水曜日
時　　間：１０時～１１時３０分
会　　場：祝町市民センター
申し込み：祝町市民センター℡　651-3816

日　程	プログラム	講　師
５月１４日	リズム体操　Ⅰ	フィットネスインストラクター 井上菜緒先生
６月１１日	リズム体操　Ⅱ	フィットネスインストラクター 井上菜緒先生
７月９日	もっと知ろう！ ロコモティブシンドローム	製鉄記念八幡病院 理学療法士　山守健太先生
７月２０ ～８月２６日	夏休みラジオ体操 荒生田一丁目西公園	ラジオ体操実行委員会
９月１０日	腸・丈夫な身体づくり	ヤクルト販売㈱ 江崎先生、寺崎先生