



笑顔あふれる桜のまち、ふれあいのまち高見

たかみ

高見市民センターだより 2025. 10月

令和7年10月1日発行
北九州市立高見市民センター
八幡東区高見2丁目8番20号
TEL 651-2101
FAX 651-9508
発行責任者：児玉 素子
開館時間 平日 9:00~22:00
土曜日 9:00~17:00
休館日 日・祝日

E-Mail tm-cc@ktac02.net
HP <http://www.ktac01.net/higa/tmcc/>
←センターHPはこちらから

令和7年度高見校区文化祭

「校区はひとつ、みんなが輝く」
高見校区文化祭

10月24日(金) 10:00~17:00

作品展示のみ

10月25日(土) 10:00~16:00

バザー 11:00~ (一部10:30~)

ステージ 16:00まで

詳しくは後日配布されるプログラムをご覧ください。

わくわくキッズタイム

クリーンリバーに参加しよう



日時：10月18日(土)

9:15~11:30

集合：高見市民センター
(9:15集合)

詳しくは、小学校で配布されるチラシをご覧ください。

夜間パトロール

日時 10月3日(金)、17日(金)

集合 19:45 出発 20:00

3日は、自治区会主催のパトロール、
17日は全市一斉夜間非行防止パトロールとなります。
皆さまのご協力よろしくお願いたします。

高見まちづくり協議会 安心安全まちづくり部会

ふれあい昼食交流会

日時：10月17日(金) 11:30~

会場：高見市民センター

今月は包括支援センター

による「ふれあい体操」です。

ヘルスメイト高見

元気でハツラツ 健康アップ教室

日時：10月8日(水)

10:00~11:30

会場：高見市民センター

今月は『ニュースポーツ』
です。お楽しみに。

高見健康づくり推進員の会

高見校区文化祭

作品募集のお知らせ

10月24日、25日に開催されます「高見校区文化祭」にて展示する作品を募集いたします。期日、要領につきましては、高見市民センターにお問い合わせください。

問合せ先 高見市民センター TEL 093-651-2101

後期講座 受付開始

申込先 高見市民センター 651-2101

「塗り絵で学ぶ地図講座」10月14日(火) 9時~受付開始

11/10 (月)	10:00 ~	居住地域を塗り絵しながら楽しく学びます。(材料費/330円)	(株)ゼンリンビジネス 企画室店舗統括部 地図工房担当 山田 和男 氏
11/17 (月)	12:00		

「よかよか塾」10月27日(月) 9時~受付開始

11/19 (水)	10:00 ~ 12:00	難聴について学びます。聞こえを保って生き生きとした生活をする方法を学びます。	保健福祉局地域 リハビリテーション 推進課 徳本 郁恵 氏
11/26 (水)		「チーズを知りチーズに親しむ」チーズについて学びます。	(株)明治 管理栄養士 平山 愛友 氏
12/3 (水)		「血管を若く保つには」血管について学びます。	社会医療法人 製鉄記念八幡病院 顧問 土橋 卓也 氏
12/17 (水)		北九州市オリジナルの介護予防体操「ひまわりタイチー」を体験します。	ひまわり太極拳 認定指導員 奥 良子 氏

「発酵料理講座」11月1日(土) 9時~受付開始

12/1 (月)	10:00 ~	健康づくりの第一歩となる発酵の魅力を知り、発酵料理と一緒に学びます。	ナチュラルフード コーディネーター 入江 優子 氏
12/15 (月)	12:00		

10月の行事予定

- 1日(水) 健康料理教室
- 2日(木) フリースペース (おはなし会)
- 3日(金) 夜間パトロール (自治区会)
- 4日(土) たかみんウォーキング
- 8日(水) 元気でハツラツ健康アップ教室
- 9日(木) 健康育児相談
パトラン or パトウォーク
- 16日(木) フリースペース (読み聞かせ)
- 17日(金) ふれあい昼食交流会
全市一斉夜間非行防止パトロール
高見神社秋季大祭
- 18日(土) わくわくキッズタイム (クリーンリバー)
荒生田神社秋季大祭
梶田二区ふれあいまつり
高見神社秋季大祭
- 19日(日) 荒生田神社秋季大祭
梶田二区ふれあいまつり
- 24日(金) 高見校区文化祭 (展示のみ)
- 25日(土) 高見校区文化祭
- 30日(木) フリースペース (おはなし会)

たかみんウォーキング

日時：10月4日(土)

10:00~

会場：高見市民センター

10月には久々にウォーキングに行きます。どなたでも参加できます。

高見健康づくり推進員の会

自習室はじめました!

どなたでも無料で利用できます。

毎週土曜 9:00~17:00

※利用できない日もあります

のでご了承ください。

涼しいお部屋で、集中して勉強や読書をしてみてみませんか?

お花ボランティアさん募集

センターのプランターに咲くお花を、いっしょにお世話してみませんか?お気軽にセンターまでご連絡ください。