## 親子にこにこタイム

## 「小さい子の「今」を残す!写真術」

講師:写真家 早見 務氏

8月28日(木) 参加者 親子4組 9名 初めての試みで、写真講座を行いました。 写真の撮り方のコツや、スマホで写真を撮る だけだと消えたりして残らないので、プリントを



する方が良いですよ、など大変 参考になるお話が聞けました。



9月19日(金) 参加者 46名 今月は八幡東区の保健師さんのお話でした。 検診を受けることの大切さや食事や人との交 流が健康寿命を延ばすうえで大切であること

など、楽しい脳トレクイズを交えてお話してくださいました。

来月はふれあい体操と地域包括支援センターの方のお話 です。どうぞお楽しみに!

## 夜間パトロール

安全安心まちづくり部会



9月5日(金)参加者 21名・9月19日(金)参加者15名 暑い中、パトロールにご協力いただきありがとうございます。 来月の夜間パトロールは10月3日(金)と17日(金)です。皆さまの 高見まちづくり協議会 ご参加をお待ちしております。



☆ 楽しい初歩の英会話 毎月第1,2,3月曜日 17:00~18:30

新しいクラブができまし

毎月第2,4 水曜日 14:00~16:00 ☆ 高見文化筝クラブ

興味のある方はいつでも見学可能です。 事務室にお声かけください。



## 忘れ物にお気を付けください



最近、忘れ物が多くなっています。 席を立つときはもう一度周りのご確認 をお願いします。



## 第51回年長者作品展

今年も9月8日(月)~12日(金)八幡東社会福祉センターで第51



回年長者作品展が行われました。高見校区から出 品された橘タカ子さんの「ひまつぶし」という作 品が八幡東区食生活改善推進員協議会 会長賞を受賞されました。素敵な絵と 温かいメッセージが込められた作品です。 おめでとうございます。

# 

出演: the OK バンド



9月6日(土) 参加者 43名 I LOVE 高見事業と共催で人権コンサートを開催 しました。元教員仲間で結成された the OK バンド の皆さんの、人は人とつながる

ことで地域となり、お互いの違いを認め合い「つ ながり を大切にすることが大切だという人権

メッセージに共感の輪が広がっていました。





槻田第二白治区会 9月13日(十) 高見自治区会 9月20日(土) 9月13日に槻田第二自治区会、9月



20日に高見自治区会主催で地域の高齢者の

皆様のご長寿をお祝いする会が開催さらました。お祝いの舞や 「日向ひょっとこ踊り」や和太鼓等、楽しいアトラクションで皆様の ご長寿をお祝いしました。これからもどうぞお元気で、ご長寿を お祈りいたします。

## 健康づくり推進員だより

### 「元気でハツラツ健康アップ教室」



9月10日(水) 参加者 36名 元気でハツラツ受講生がずっと希望していたバスハ イクを今年ようやく開催することができました。

目的地は角島と元乃隅神社。あいにくの雨天でした。 が、それでもバスの中は楽しいおしゃべりであふれ、目

的地では自分の体力に合わせて、のんびりする人、灯台に登り景

色を楽しむ人、元乃隅神社の123本の鳥居をく ぐって散策する人、ゆっくりソフトクリーム楽し む人、みんな自由に旅を楽しみました。雨は途



中であがり、青い空と海も見ることができ、素敵な1日を過ごすこ 高見健康づくり推進員 小畑紀子

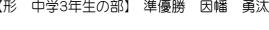
## 認知症予防月間

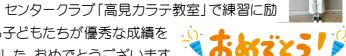
9月は認知症予防月間でした。高見市民センターでも市 民ホールにコーナーを設けて展示しています。9月30日ま で展示していますので。まだの方はぜひご覧ください。

2025年8月23日•24日 国立競技場代々木第二体育館



【形 中学2年生の部】 優勝 智貴 【形 中学3年生の部】 準優勝 因幡





んでいる子どもたちが優秀な成績を おさめました。おめでとうございます。



