



たかみんフェスタ



9月27日(土) 高見小学校グラウンド

地域の皆様の熱い思いにこたえて猛暑の8月を避け、時間と場所も工夫し、「たかみんフェスタ 2025」として、6年ぶりに高見夏まつりが戻ってきました。

計画から実施まで時間の無いなか突っ走った日々も、サプライズの花火にあがった大歓声や子どもたちの楽しそうな笑顔に心癒され「やって良かった!」と心から感じました。地域の皆様をはじめ多くの皆様にご協力いただき、誠にありがとうございました。



親子にこにこタイム 「ミニ運動会」

9月25日(木) 参加者 親子11組 23名

毎年恒例の「ミニ運動会」を開催しました。親子遊びをしたり、箱のバスに乗ったり、魚つりゲームをして、お土産を釣ったりして楽しみました。ボランティアさんにもたくさんお手伝いをしていただきました。ありがとうございました。



わくわくキッズタイム 「クリーンリバー」

10月18日(土) 参加者 18名 高見中央公園



今年度3回目の「わくわくキッズタイム」では高見自治区会の清掃活動「クリーンリバー」に参加しました。子どもたちの多くは初のボランティア体験で、最初は戸惑っていましたが、「もうゴミ袋3枚



目!」「大変だけど楽しい!」とあっという間に汗をかきながら頑張ってくれました。地域のみなさまにも見守られ、ご指導いただき、とてもいい体験ができたと思います。ありがとうございました。



高見市民センタークラブ協議会 秋のセンター周り清掃



10月11日(土) 参加者 45名

10月4日に予定していましたが、秋の外まわり清掃が天候不良の為10月11日に変更されました。日程変更にもかかわらず45名もの皆様にご協力いただき、センター周辺の清掃、草とり、文化祭のお花飾り作り、文化祭ののぼり立て等々朝早くから沢山のご協力をしていただき、とてもきれいになりました。ご協力ありがとうございました。



ふれあい昼食交流会

10月17日(金) 参加者 55名

今月は八幡東区地域包括支援センターの保健士さんをお招きし、軽度認知障害(MCI)と認知予防についてのお話をして頂きました。お困りごとがある時は八幡東区役所内地域包括支援センター八幡東1に連絡くださいと、心強いお言葉をいただきました。お話の前には、年長者向け体操と脳トレをし、頭から足までスッキリしました。お食事もうんごに豚肉が巻いてあったり、サツマイモを使ったいきなり団子があったりと、秋を感じながら楽しく食することができました。



福寿会との交流

10月1日(水) 参加者 25名

恒例の北九州視覚特別支援学校の皆さんと槻田二地区老人クラブ(福寿会)の皆さんとの交流会が高見市民センターで行われました。自己紹介の後、地域の方からかわい



いカエルのおりがみを習ったり、2チームに分かれてゲームをしたりして楽しい時間を過ごし、交流を深めました。



健康づくり推進員だより

「たかみんウォーキング」

10月4日(土) 参加者5名

お天気が不安定だったので予定変更して高見神社に行ってきました。近場でもおしゃべりしながらのウォーキングは楽しい♪久しぶりのウォーキングでいい汗流しました。来月は今月予定してた高炉台公園に行きたいと思います。



夜間パトロール

10月17日(金)

※ 10月3日は中止になりました。

パトロールにご協力いただきありがとうございます。来月の夜間パトロールは11月7日(金)と21日(金)です。

皆さまのご協力を

お願いいたします。

高見まちづくり協議会
安全安心まちづくり部会



「元気でハツラツ健康アップ教室」

10月8日(水) 参加者 33名



今月はいつも人気のディスコ大会。みなさん上達しすぎ! ナイスプレーの連続に会場大盛り上がり! 次回はあなたも参加してみませんか。



高見健康づくり推進員 小畑紀子