



笑顔あふれる桜のまち、ふれあいのまち高見

# たかみ

高見市民センターだより 2026. 1 月

令和 8 年 1 月 1 日発行  
北九州市立高見市民センター  
八幡東区高見 2 丁目 8 番 20 号  
TEL 651-2101  
FAX 651-9508  
発行責任者：児玉 素子  
開館時間 平日 9:00～22:00  
土曜日 9:00～17:00  
休館日 日・祝日



E-Mail [tm-cc@ktqc02.net](mailto:tm-cc@ktqc02.net)  
HP <http://www.ktqc01.net/higa/tmcc/>  
←センターHPはこちらから

あけましておめでとうございます

皆様におかれましては、穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は市民センターの活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

令和八年の干支「午」は、太陽が最も高く上がる時間を表す文字であり、活力・情熱・行動力の象徴とされています。高見市民センターも、今年はさまざまな事業を活発に実施していく活気あふれる市民センターを皆様とともに創って参りたいと存じます。

昨年同様、皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。新しい年が皆様にとって健やかな年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

高見市民センター

館長 児玉素子

職員一同

## ぜんざい をふるまいます

日時 1月10日(土) 11:00～  
会場 高見市民センター  
主催 高見まちづくり協議会  
共催 十日会

無料

12月21日のたかみん餅つき大会でついたお餅を使います【限定100食】



高見まちづくり協議会

## 書き損じハガキ募集

年賀状等、書き損じたハガキ、使っていないハガキを集めています。売上金は来年度のたかみんフェスタの花火打ち上げ費用とします。



募集期間

令和8年1月5日(月)～3月31日(火)  
高見市民センターまでお持ちください

高見まちづくり協議会

## 健康育児相談

日時 1月8日(木) 10:00～11:00  
会場 高見市民センター  
お申し込みは不要です。ぜひお越しください。



問合せ先 八幡東区役所保健福祉課  
TEL 671-6881(直通)

## 親子にこにこ タイム 豆まき

日時 1月29日(木) 11:00～  
会場 高見市民センター  
参加費 無料  
未就園児対象のイベントです。事前にお申し込みください。  
締切り 1月27日(火)



申込・問合せ先 高見市民センター TEL 093-651-2101

## ひまわり文庫

高見市民センターのひまわり文庫はおひとりにつき4冊まで、2週間以内で本の貸し出しをしています。

1月21日(水)には本の入れ替えがあり、たくさんの新しい本が入りますので、お楽しみに。



## ふれあい昼食交流会

日時 1月16日(金) 11:30～  
会場 高見市民センター

今月は八幡東区生活支援課の栄養士さんによる「元気もりもり教室」です。

ヘルスメイト高見



## 元気でハツラツ健康アップ教室

### 金融経済教育講座

### 「知っておきたいお金の話」

日時 1月14日(水) 10:00～11:30  
場所 高見市民センター  
講師 J-FLEC 認定アドバイザー 井上 秀作氏  
参加費 無料



公開講座ですので、いつもの参加者以外の方もご参加いただけます。また、12月に実施した体力測定の結果返却も行います。どうぞお楽しみに。

高見健康づくり推進員の会

## たかみんウォーキング

1月10日(土) 10:00 出発  
集合場所 高見市民センター



1月は第二土曜日に開催します。近隣の神社へ皆さんと参拝に出かけましょう。ウォーキングに参加された方には、ぜんざいのふるまいをご用意しています。歩いた後に、あたたかいぜんざいをお楽しみください。

高見健康づくり推進員の会



## 夜間パトロール



日時 1月16日(金) 19:45 集合

今月は自治区会主催のパトロールはお休みです。まち協主催のパトロールは16日です。皆さまのご協力よろしくお願いいたします。

高見まちづくり協議会 安全安心まちづくり部会

## 【1月の行事予定】

- 7日(水) 健康料理教室
- 8日(木) 健康育児相談  
フリースペース(おはなし会)  
パトラン or パトウォーク
- 10日(土) ぜんざいのふるまい  
たかみんウォーキング
- 14日(水) 元気でハツラツ健康アップ教室
- 15日(木) フリースペース(読み聞かせ)
- 16日(金) ふれあい昼食交流会  
夜間パトロール(まち協)
- 22日(木) 親子にこにこタイム  
(たかみ BeBe の先生と遊ぼう)
- 29日(木) 親子にこにこタイム(豆まき)