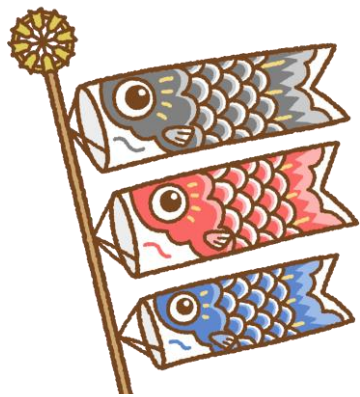




笑顔あふれる桜のまち、ふれあいのまち高見

たかみ

高見市民センターだより 2025. 5月

令和7年5月1日発行
北九州市立高見市民センター
八幡東区高見2丁目8番20号
TEL 651-2101
FAX 651-9508
発行責任者：児玉 素子
開館時間
平日 9:00～22:00
土曜日 9:00～17:00
休館日 日・祝日



E-Mail tm-cc@ktac02.net
HP <http://www.ktac01.net/higa/tmcc/>
←センターHPはこちらから

令和7年度前期講座

初めての苔玉と寄せ植えづくり

受付は 5月1日(木) 9:00 開始

6/2 (月)	13時30分 ～	苔玉と、寄せ 植えを、2回 に分けて作り ます。	白野江植物公園 植栽担当 梶山 真末 氏
6/9 (月)	15時30分		

※材料費 2,200円/2回分

よかよか塾

受付は 5月7日(水) 9:00 開始

6/4 (水)	10時 ～ 12時	健康でいきいきと 過ごすために必要 な腸のお話と簡単 な運動をします。	北九州ヤクルト販売 株式会社 江崎 なるみ 氏
6/18 (水)		脳卒中について学 びます。	小倉記念病院 脳卒中センター長 脳神経外科主任部長 波多野 武人 氏
6/25 (水)		フレイル予防を目的 とした、イスに座 ってできる健康体 操をします。	日本レクレーション インストラクター 徳光 弘子 氏
7/2 (水)		詐欺被害にあわな いために注意する 点などを学びます。	八幡東警察署 生活安全課 担当者

※4回講座です。全て受講できる方を優先いたします。

健康育児相談

【日時】5月8日(木)
10:00～11:00
【会場】高見市民センター
お申し込みは不要です。
【問合せ先】
八幡東区役所保健福祉課
☎ 671-6881(直通)

ふれあい昼食交流会

【日時】5月16日(金)
11:30～
【会場】高見市民センター
【内容】大正琴～懐かしのメ
ロディー～(彩音会・永犬丸ス
マイル)大正琴の演奏を聴い
ていただきます♪

北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー



他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つけ方や協働のまち
づくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した
事業の報告会を実施します。

楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう！

【会 場】北九州市立生涯学習総合センター

小倉北区大門 1-6-43 ☎571-2735

【日 時】6月3日～8月5日(火) 10時～15時

【締切】5月13日(火) 【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ

親子にここにこタイム

インファントワークショップ

【日時】5月22日(木) 11:00～12:00

【会場】高見市民センター

【参加費】無料 【定員】親子10組

【申込先】高見市民センター ☎093-651-2101

※定員になり次第締め切ります。※未就園児対象のイベントです。



元気でハツラツ健康アップ教室

【日時】5月14日(水)

10:00～11:30

【会場】高見市民センター

元気なうちに高齢者施設や介護認定
についての選択肢を知っておくことは
重要です。そのため、包括支援センター
のケアマネジャーが具体的な情報を提
供します。 高見健康づくり推進員の会



いちから学ぶワイン講座

【日時】5月9日(金) 23日(金)

19:00～21:00

【会場】高見市民センター

【講師】日本ソムリエ協会認定
シニアソムリエ 寺井 剛史氏

【申込先】高見市民センター

☎093-651-2101



たかみんウォーキング

【日時】5月10日(土)

10:00出発

【集合場所】

高見市民センター

新緑の山を越え、美味しい珈琲を
楽しみましょう。珈琲代持参でお
願います。

高見健康づくり推進員の会



羽毛布団・ダウンジャケット 回収にご協力ください

ご家庭でいらなくなった羽毛布団やダウンジャケットを
回収します。羽毛製品は回収したのち、指定工場で選別
され、充填量に応じて、寄付金として福岡県共同募金会
へ寄付されます。

◆回収期間：令和7年5月8日(木)～5月30日(金)

羽毛リサイクルの対象製品は、羽毛布団(掛布団のみ)・ダウ
ンジャケット(いずれもダウン含有率50%以上)のみとさせ
ていただきます。

※フェザーは不可です。※品質表示タグをご確認ください。



【5月の行事予定】

- 1日(木) フリースペース(おはなし会)
- 7日(水) 健康料理教室
- 8日(木) 健康育児相談
- 8日(木) ミニプレーパーク
- 8日(木) バトラン or バトウォーク
- 9日(金) 前期講座「いちから学ぶワイン講座」①
- 10日(土) たかみんウォーキング
- 14日(水) 元気でハツラツ健康アップ教室
- 15日(木) フリースペース(読み聞かせ)
- 16日(金) ふれあい昼食交流会
- 17日(土) 高見まちづくり協議会総会
- 22日(木) 親子にここにこタイム(インファントワークショップ)
- 23日(金) 前期講座「いちから学ぶワイン講座」②
- 29日(木) フリースペース(おはなし会)