

R7年度 高見市民センタークラブ

クラブ名	開催週		時間	
ひびき卓球クラブ	毎週	月	9:30 ~ 11:30	
パソコン勉強室月曜講座	毎週		10:00 ~ 12:00	
ジャギー体操	毎週	火	10:15 ~ 11:45	
マーケットリー	3		10:00 ~ 12:00	
どんぐり	2.4		10:00 ~ 12:00	
エンジョイ社交ダンス	毎週		13:00 ~ 15:00	
高見健康マーじゃんクラブ	毎週		13:00 ~ 15:30	
ハリウッドヨガA	毎週	水	9:15 ~ 10:45	
ハリウッドヨガB	毎週		11:00 ~ 12:30	
高見ピンポン	毎週		13:00 ~ 15:00	
つながり体	1.2.4		13:00 ~ 14:30	
八幡健康麻雀	毎週		13:00 ~ 15:30	
オカリナチェリーズ	1.3		18:30 ~ 20:00	
民謡清弥会	毎週		18:30 ~ 20:30	
親しむ書道	毎週		木	10:00 ~ 12:00
むらさき会	毎週			14:00 ~ 16:00
清友	1.3			19:00 ~ 21:00
高見ラージボール卓球クラブ	毎週	金	9:15 ~ 11:00	
ミモザの会	2.4		10:00 ~ 12:00	
パソコン勉強室金曜講座	毎週		10:00 ~ 12:00	
翠和会	1.2.3		13:00 ~ 15:00	
アロハアイナ高見	1.2.3		13:30 ~ 15:00	
成人書道	1.3.4		14:00 ~ 16:00	
高見健康卓球ラージボールクラブ	1.2.3		19:00 ~ 21:00	
さわやか体操	毎週		土	10:00 ~ 11:30
ひまわり健康クラブ高見	2.4			10:00 ~ 12:00
写真クラブ高見	3			13:00 ~ 15:00
高見女声コーラス	毎週	14:00 ~ 16:00		

お子様対象

子ども体操教室	毎週	水	16:00 ~ 17:00
高見カラテ教室	毎週		19:00 ~ 21:00
高見書道	毎週	金	16:30 ~ 19:00



令和7年度は、31クラブで活動を開始しました。
見学は随時受け付けております。

クラブはじめてみませんか？

仲間同士で学びたいもの(芸術・スポーツ・文化など)がありましたら、新しいクラブを立ち上げて、センターを学びの拠点として活動されませんか。センターまでお気軽にお問い合わせください。

お問合せ先 高見市民センター TEL651-2101



ふれあい昼食交流会

4月18日(金) 参加者 48名

今月はハーモニカ奏者の清水さんをお招きして、懐かしい曲を演奏していただきました。「365歩のマーチ」など会場の皆さんと一っしょに歌ったりして楽しい時間を過ごしました。来月は歯科衛生士さんによる口腔ケアのお話です。



愛する高見のまちに 乾杯!パーティー



4月5日(土) 参加者 76名



恒例の地域のみなさんの交流会「乾杯パーティー」が開催されました。高見校区でさまざまな活動をされている団体のみなさんが集まり、活動の報告やPR、新年度のあいさつの場として、親睦を深めるよい機会となりました。今年もみなさんのご協力をいただき、よりよいまちづくりを行っていきなさいと思います。高見まちづくり協議会



高見市民センタークラブ協議会総会



4月12日(土) 参加者 36名



高見市民センターで活動されているクラブの代表者の方が出席して、総会が開催されました。昨年度の報告と新年度の活動・予算案等が承認されました。今年度もクラブ協議会にご協力をお願いいたします。

また、長年会長としてご尽力いただいた瀧口会長はじめ高砂さん、中島さんといった役員の方々が退任され、神会長を中心に新しい役員が承認されました。旧役員の皆さん、本当にお疲れ様でした。新役員のみなさん、よろしくお祈りいたします。



健康づくり推進員だより



「たかみんウォーキング」

～桜ウォーキング～ 4月5日(土) 参加者 18名

4月は毎年恒例の高見の桜ウォーキング。年々参加者が増えている気がします。今年は開花が遅かったのもあり、ソメイヨシノも満開の素晴らしい桜並木の中、楊貴妃や御衣黄など珍しい桜の説明を受けながらのウォーキングを楽しみました。桜の説明を聞いて覚えてると、毎年の桜がますます楽しみです。



「元気でハツラツ健康アップ教室」

～開級式・モルック・輪投げ～ 4月9日(水) 参加者 32名

令和7年度の開級式。申込書を書いた後は「モルック」と輪投げを楽しみました。元気でハツラツは一年を通してやっていますが、途中入会も可能です。興味を持ってくださったら、一度見学がてらおいでください。動きやすい服装、靴でお越しくださいね。

高見健康づくり推進員 小畑紀子



親子にここにこタイム

「親子であそぼう」～春をみつけにお散歩に行こう～

3月27日(木) 参加者 親子 4組

当日朝まで、雨が心配されましたが、お天気を見ながら開催できました。

荒生田神社までの道に咲くお花の名前をボランティアさんに教わりながら歩きました。境内の桜は七分咲きでしたが、とても綺麗で、色んなお花も咲いていて、草花の名前を覚えてもらったり、写真を撮ったりして、和やかなひとときを過ごすことができました。また来年も実施したいと思います。

