



笑顔あふれる桜のまち、ふれあいのまち高見

# たかみ

高見市民センターだより 2025. 6月

令和7年6月1日発行  
北九州市立高見市民センター  
八幡東区高見2丁目8番20号  
TEL 651-2101  
FAX 651-9508  
発行責任者：児玉 素子  
開館時間 平日 9:00~22:00  
土曜日 9:00~17:00  
休館日 日・祝日



E-Mail [tm-cc@ktac02.net](mailto:tm-cc@ktac02.net)  
HP <http://www.ktac01.net/higa/tmcc/>  
←センターHPはこちらから

## 前期講座 よかよか塾

6/4 (水)	10時 ~ 12時	健康でいきいきと過ごすために必要な腸のお話と簡単な運動をします。	北九州ヤクルト販売株式会社 江崎 なるみ 氏
6/18 (水)		脳卒中について学びます。	小倉記念病院 脳卒中センター長 脳神経外科主任部長 波多野 武人 氏
6/25 (水)		フレイル予防を目的とした、イスに座ってできる健康体操をします。	日本レクレーションインストラクター 徳光 弘子 氏
7/2 (水)		詐欺被害にあわないために注意する点などを学びます。	八幡東警察署 生活安全課 担当者

※現在、受付を承っております。

※4回講座です。すべて受講できる方を優先いたします。

## 前期講座 初めての苔玉と寄せ植えづくり

日時：6月2日(月)9日(月)  
13時30分~15時30分  
※定員に達したため、募集は終了しました。ご了承ください。

## 健康育児相談

日時：6月12日(木)  
10時~11時  
会場：高見市民センター  
お申し込みは不要です。  
問合せ先：  
八幡東区役所保健福祉課  
☎ 671-6881(直通)

## たかみんウォーキング

日時：6月7日(土)10時出発  
夜宮の菖蒲園ウォーキングです。  
現地解散。ご希望の方は旧安川邸の見学も可能です(有料)

高見健康づくり推進員の会



胃がん検診にもきてね!

## わくわくキッズタイム あそぼうさい 楽しく遊んで防災スキルアップ!

日時：6月14日(土)10時~12時

会場：高見市民センター

講師：認定NPO法人好きっちゃ北九州  
理事長 入門 真生氏

災害が起こった時の対処法を楽しく学びましょう。

詳しくは、学校で配布されるチラシをご確認ください。



## 元気でハツラツ健康アップ教室

日時：6月11日(水)10時~11時30分



今月はディスコンを行います。

動きやすい服装でお越しいただき、お茶を

ご持参ください。

高見健康づくり推進員の会

## 6月の行事予定

2日	(月)	前期講座「初めての苔玉と寄せ植えづくり」①
4日	(水)	前期講座「よかよか塾」①
5日	(木)	フリースペース(おはなし会)
7日	(土)	たかみんウォーキング
9日	(月)	前期講座「初めての苔玉と寄せ植えづくり」②
11日	(水)	元気でハツラツ健康アップ教室
12日	(木)	健康育児相談
12日	(木)	パトラン or パトウオーク
14日	(土)	わくわくキッズタイム「あそぼうさい~楽しく遊んで防災スキルアップ~」
16日	(月)	胃がん検診
18日	(水)	前期講座「よかよか塾」②
19日	(木)	フリースペース(読み聞かせ)
20日	(金)	ふれあい昼食交流会
20日	(金)	夜間パトロール出発式
25日	(水)	前期講座「よかよか塾」③
26日	(木)	フリースペース(おはなし会)