



親子にここにこタイム 「親子で学ぶ命の守り方」

4月24日(木) 参加者 親子 2組 4名
講師：丸田 法子氏



日頃から遊びの延長線上で、机の下に潜る・暗いところに慣れておく・音の出ないおもちゃを子どもと一緒に作ったり、楽しみながら防災の準備をしましょう等、とても参考になるお話が聞けました。最後に防災の紙芝居を見ました。



「インファントワークショップ」

5月22日(木) 参加者 親子 2組 4名
講師 日本セラキューティックケア協会
前田英子氏・西田三佐子氏・宇塚美千代氏



はじめて参加の赤ちゃんも参加してくださって、にぎやかな会になりました。他の人の手で触れる事でぬくもりが伝わり、リラックスする事が出来て楽しそうでした。



健康づくり推進員だより



「たかみんウォーキング」

5月10日(土) 参加者 13名

目的地は金毘羅池横の喫茶店。開店まで時間があつたので池のほとりでおしゃべりを楽しむ人、池を周回する人、自由に時間を過ごしました。美味しいコーヒーをいただきながらまたおしゃべりタイム。たまにはゆっくり気分のウォーキングも楽しいものです。



「元気でハツラツ健康アップ教室」

5月14日(水) 参加者 28名

区のケアマネさんを講師に、介護認定を受けて介護保険でできることと色々な施設の説明などをたくさん話していただきました。今は元気でも、年を重ねていつかは必要になるかもしれない介護問題。知らないよりも元気なうちから知って、自分で選択できることって大事。みなさん真剣に話を聞いていらっしゃいました。



高見健康づくり推進員 小畑紀子



総会開催

各団体の総会にて、令和6年度の事業報告及び決算報告・監査報告、令和7年度の事業計画や予算案等が審議され承認されました。様々な事業が各団体で予定されています。行事の案内がセンターだより等で届きますので、ご参加よろしくお願いいたします。

高見健康づくり推進員の会
5月12日(月)

主な事業として健康づくりや介護予防を目的に「元気でハツラツ健康アップ教室」や「たかみんウォーキング」を行っています。

高見まちづくり協議会
5月17日(土)

高見校区の38の構成団体と8つの部会で構成され、地域の行事開催や課題解決の取り組み等さまざまな活動を行なっています。



いちから学ぶワイン講座

5月9日(金)・23日(金) 受講者 16名

講師:日本ソムリエ協会認定 シニアソムリエ 寺井 剛史氏

寺井先生から、ワインの製造や産地の特徴、テイスティングの方法まで丁寧に教えていただき香りや味わいの変化を体感することで、ワインの奥深さを実感できました。



この講座で得た知識をもとに、今後は料理との組み合わせも楽しんでみたいと思います。

今回の講座は19時からの開催で、仕事帰りの方にも参加しやすい時間帯でした。初参加の方も交え、ワインの魅力を楽しく学ぶひとときとなりました。



春のセンター周り清掃

5月10日(土) 参加者 46名

クラブ協議会の皆さんによるセンター周りの清掃がありました。雨上がりで、草が濡れていたり、足元の悪い中、草取りや溝の清掃、センター周りのゴミ拾いをしていただきました。

皆さんのご協力でとてもきれいになりました。ありがとうございました。



ふれあい昼食交流会

5月16日(金) 参加者 41名

今月は「大正琴〜懐かしのメロディー〜」と題して、彩音会 永犬丸スマイルの皆さんの大正琴の演奏を聴きました。童謡や唱歌から「小指の想い出」といった懐かしい歌謡曲など、皆さんと一緒に歌って楽しい時間を過ごしました。ありがとうございました。



八幡東区子どもまつり

4月27日(日)に「第76回八幡東区子どもまつり」が中央区商店街で開催されました。開会式の司会を高見小の6年生が努め、ステージでは高見ドリームキッズがダンスを披露しました。バザーでは高見小 PTA が綿菓子、高見まちづくり協議会がフライドポテトを販売しました。好きなフレーバーを選んでシャカシャカ振って食べるポテトは今年も大好評でした。



古紙回収についてのお願い

センターにて古紙の回収を行っています。センター奥左にある倉庫にお持ちください。皆さまのご協力をお願い致します。

センター古紙倉庫回収時間

月～金 9時～21時

土曜日 9時～16時30分

閉館日(日・祝)は持ち込み出来ません

ひも等で
まとめて
ください。

