


高見中学校家庭教育学級

高校見学（八幡高校・九州国際大学付属高校）
7月9日（火） 参加者 42名

高見中学校の家庭教育学級で5年ぶりに八幡高校と九州国際大学付属高校に学校見学に行きました。

当日はお天気にも恵まれ、八幡高校では新設された「文理共創科」の説明等々、九州国際大学付属高校では私学ならではの教育方針についての説明を受け、学食体験では唐揚げカレーをいただきました。帰りには戸畑工業高校、北九州市立高校、小倉工業高校を車窓からではありませんが見学しました。

学校訪問後はセンターにて茶話会を行い、進路のことやこれからのPTA活動についての意見交換をし、大変有意義な一日を過ごすことができました。



前期講座「よかよか塾」

健康体操と在宅医療のお話

7月3日（水） 参加者 20名

講師：北九州訪問クリニックたんぼぼ 理学療法士 前田武志氏
八幡在宅医療・介護連携支援センター 角屋佳代氏



3回目のよかよか塾は「自宅で長生き！健康教室！」と題して介護を受ける人と介護する人をともに支援することを目的としている「訪問リハビリ」についてのお話や日常生活を健康に過ごせる健康寿命を伸ばすための転ばない身体づくりに役立つ体操をしました。



★ 夜間パトロール ★

7月5日（金）参加者22名・19日（金）参加者24名

6月21日（金）の出発式をスタートとし、今年度の夜間パトロールが始まりました。

7月も多くの方にご参加いただきありがとうございました。暑い中のパトロールとなりますが、皆さまのご参加をお待ちしております。



高見まちづくり協議会 安心安全まちづくり部会



いつもありがとうございます！

地域の方がセンターのプランターのお世話をしてくださっています。夏のお花がたくさん咲いてセンターが華やかになりました。



人権市民講座

あなたに届けたい！愛といのちの宝物

7月17日（水） 参加者 37名

シンガーソングライター KYOKO 氏



今年度最初の人権市民講座として人権コンサートが行われました。KYOKOさんのやさしい歌声とピアノの音色に心癒されました。即興でとなりのトトロの「さんぽ」を歌って下さいました。とても楽しい時間になりました。



健康づくり推進員の会だより

たかみんウォーキング 7月 6日（土） 参加者20名

元気でハツラツ健康アップ教室 7月12日（水） 参加者36名

【ニュースポーツの夏】

7月は6日（土）のたかみんウォーキング（ニュースポーツ体験会）と、10日（水）の元気でハツラツ健康アップ教室、どちらも「ディスコン大会」を開催しました。



気温も「暑い」が心も「熱い」。ディスコンは初心者でも対等にできる競技ですが、練習を重ねるうちに皆さん「戦略」を考えつつ、楽しんでいます。

次の機会にはあなたも是非参加しませんか？

高見健康づくり推進員 小畑紀子



ふれあい昼食交流会

7月19日（金） 参加者 41名

今月は彩音会永犬丸スマイルの皆さんによる大正琴の演奏でした。



「浜辺の歌」や「くちなしの花」等、懐かしい曲に合わせてみんなで歌った後に、美味しいカレーをいただきました。8月のふれあい昼食交流会はお休みです。酷暑の夏を元気に乗り切りましょう！



お知らせ

R6八幡東区子育てサポーター養成講座
～地域で子育てを応援しよう～

9/4（水） 9/12（木） 9/18（水） 9/26（木）

時間 10時～11時30分 受講料 無料

場所 八幡東区役所・東別館、レインボープラザ

定員 25名 ★子ども同伴可

申込み方法 電話・FAXにてお申込み下さい

申込み期間 8月5日（月）～8月20日（火）

申込み・問合せ

八幡東区役所コミュニティ支援課 松本 樋上

TEL 671-3082 FAX 681-6013

