



~後期講座 受付開始~
 申込先 高見市民センター 651-2101
 「木の実とスパイスのヨーロピアンアート」
 10月16日(月)9時~受付開始

11/13 (月)	10:00	木の実とスパイスを使ってクリスマスの飾りを作ります。 (材料代/3,000円)	アトリエハーモニー 中村 奈美 氏
11/20 (月)	~ 12:00		
12/ 4 (月)			

全3回 定員 10名

「よかよか塾」10月31日(火)9時~受付開始

11/29 (水)	10:00 ~ 12:00	健康の要「腸」についてのお話	北九州ヤクルト販売(株) 寺崎 優希 氏
12/ 6 (水)		下肢静脈瘤についてのお話	小倉記念病院 田中 潔 氏
1/17 (水)		ご自身にあった体の使い方・歩き方について学びます。	チューブバーソナルトレーナー 坂田 晴矢 氏
1/24 (水)		口内環境を整える方法を学びます。	花王グループカスタマー マーケティング(株) 石原 悠美子 氏

全4回 定員 30名

※ 各講座ともに全回ご参加いただける方を優先します。

[10月の行事予定]

4日 (水)	健康料理教室 初心者向けスマホ講座①
5日 (木)	フリースペース(おはなし会)
6日 (金)	夜間パトロール(楓田二区自治区会)
7日 (土)	たかみんウォーキング
11日 (水)	元気でハツラツ健康アップ教室 初心者向けスマホ講座②
12日 (木)	健康育児相談 パトラン or パトウォーク
16日 (月)	「木の実とスパイスのヨーロピアンアート」受付開始
17日 (火)	高見神社秋季大祭
18日 (水)	初心者向けスマホ講座③
19日 (木)	フリースペース(読み聞かせ)
20日 (金)	ふれあい昼食交流会 夜間パトロール(まち協)
21日 (土)	荒生田神社秋季大祭・楓田二区ふれあいまつり
22日 (日)	荒生田神社秋季大祭・楓田二区ふれあいまつり
28日 (土)	高見校区文化祭
29日 (日)	高見校区文化祭
31日 (火)	「よかよか塾」受付開始

★夜間パトロール★
 日 時 10月 6日(金)
 10月 20日(金)
 市民センター 19:45集合
 20:00出発
 6回は楓田二区自治区会主催のみ、
 (高見自治区会は役員会のため
 パトロール中止)
 20回は、まち協主催のパトロール
 です。皆様のご協力よろしくお願ひ
 いたします。 高見まちづくり協議会
 全心全意まちづくり部会

元気ひづり健康アップ教室
 日 時 10月11日(水)10:00~
 会 場 高見市民センター
 材料費 500円
 今月は「フラワーアレンジメント」
 です。ハサミと手提げ袋をご持参
 ください。
 高見健康づくり推進員の会