



笑顔あふれる桜のまち、ふれあいのまち高見

# たかみ

高見市民センターだより 2023. 10月

令和5年 10月1日発行

北九州市立高見市民センター  
八幡東区高見2丁目8番20号  
TEL 651-2101  
FAX 651-9508  
発行責任者：児玉 素子  
E-Mail [tm-cc@ktac02.net](mailto:tm-cc@ktac02.net)  
HP <http://www.ktac01.net/higa/tmoc/>  
高見市民センターHPはこちらから





## 令和5年度高見校区文化祭

「地域の心は密 笑顔でつなごう  
高見校区文化祭」

10/28(土) 10:00～17:00  
(バザー10:30～ ステージ15:00まで)

10/29(日) 10:00～13:00

詳しくは後日配布される  
プログラムをご覧ください。

## 令和5年度 家庭教育学級

家庭教育学級は、子育て中の保護者が、自分たちの学びたいこと、知りたいことを自由に企画・運営し、共に学びます。  
令和5年度もそれぞれのテーマで実施されています。

～テーマ～  
【八幡東幼稚園】  
#ふりかえってピース  
～いきいき にこにこ のびのび 心も身体も元気になろう～  
【高見小学校】  
「広げよう新しい出会い つなげよう心と心」  
【高見中学校】  
「文教で広げるコミュニティ」～楽しくセルフバージョンアップ～

### ～ 後期講座 受付開始 ～

申込先 高見市民センター 651-2101  
「木の実とスパイスのヨーロピアンアート」  
10月16日(月)9時～受付開始

11/13 (月)	10:00	木の実とスパイスを使ってクリスマス飾りを作ります。 (材料代/3,000円)	アトリエハーモニー 中村 奈美 氏
11/20 (月)	～		
12/4 (月)	12:00		

全3回 定員 10名

### 「よかよか塾」10月31日(火)9時～受付開始

11/29 (水)	10:00 ～ 12:00	健康の要「腸」についてのお話	北九州ヤクルト販売(株) 寺崎 優希 氏
12/6 (水)		下肢静脈瘤についてのお話	小倉記念病院 田中 潔 氏
1/17 (水)		ご自身にあった体の使い方・歩き方について学びます。	チューブパーソナルトレーナー 坂田 晴矢 氏
1/24 (水)		口内環境を整える方法を学びます。	花王グループカスタマーマーケティング(株) 石原 悠美子 氏

全4回 定員 30名

※ 各講座ともに全回ご参加いただける方を優先します。


## たかみんウォーキング

日時 10月7日(土)9:45集合  
高見市民センター 10:00出発

今月はウェルクラブの子ども達、健康づくり支援事業の参加者、たかみんウォーキングの3団体合同で開催します。一般の方ももちろん、小学生でも無理なく歩けるコースなので親子連れも大歓迎。  
たくさんの方のご参加をお待ちしています！  
高見健康づくり推進員の会

## 健康育児相談

日時 10月12日(木)10:00～  
会場 高見市民センター  
八幡東区役所保健福祉課  
TEL 671-6881



## ふれあい昼食交流会

日時 10月20日(金)11:30～  
会場 高見市民センター

今月は、『気を付けよう甘い言葉』をテーマに八幡東警察署の方にお話しいただきます。ヘルスメイト高見

## ★夜間パトロール★


日時 10月6日(金)  
10月20日(金)  
市民センター 19:45集合  
20:00出発

6日は槻田二区自治会主催のみ、(高見自治会は役員会のためパトロール中止)  
20日は、まち協主催のパトロールです。皆様のご協力よろしくお願ひいたします。 高見まちづくり協議会 安全安心まちづくり部会

## 元気でハツラツ健康アップ教室

日時 10月11日(水)10:00～  
会場 高見市民センター  
材料費 500円  
今月は「フラワーアレンジメント」です。ハサミと手提げ袋をご持参ください。  
高見健康づくり推進員の会

## 【10月の行事予定】



4日(水)	健康料理教室 初心者向けスマホ講座①
5日(木)	フリースペース(おはなし会)
6日(金)	夜間パトロール(槻田二区自治会)
7日(土)	たかみんウォーキング
11日(水)	元気でハツラツ健康アップ教室 初心者向けスマホ講座②
12日(木)	健康育児相談 パトラン or パトウォーク
16日(月)	「木の実とスパイスのヨーロピアンアート」受付開始
17日(火)	高見神社秋季大祭
18日(水)	初心者向けスマホ講座③
19日(木)	フリースペース(読み聞かせ)
20日(金)	ふれあい昼食交流会 夜間パトロール(まち協)
21日(土)	荒生田神社秋季大祭・槻田二区ふれあいまつり
22日(日)	荒生田神社秋季大祭・槻田二区ふれあいまつり
28日(土)	高見校区文化祭
29日(日)	高見校区文化祭
31日(火)	「よかよか塾」受付開始