



目指そう！
「認知症にやさしいまちづくり」

認知症世界へようこそ

～共に生きるには？ できることからはじめよう～

第1回

知って備える認知症

9.30

火

第2回

声かけはむずかしい？

動きやすい服装で、上履き・飲み物・
タオルをお持ちください！

10.3

金

講師 認知症支援介護予防課地域コーディネーター 中村 真理子 氏

時間 13:30～15:00

場所 高槻市民センター 多目的ホール

定員 各30名



第3回

脳トレ・筋トレのススメ

動きやすい服装で、上履き・飲み物・
タオルをお持ちください！

10.6

月

時間 10:00～11:30

講師 ONEキッズ先生 新井 啓助 氏

お申込み

高槻市民センター



653-2677