

知って安心！ 大切な人と自分を守る準備

相続や遺言の話は聞くけれど、もしも、自分で財産を管理するのが難しくなっていたら・・・そんな「もしも」に備えて、「権利擁護」や「成年後見制度」について学んでみませんか？
相続・遺言についても学びます。

第3回では、シナプソロジーで脳とからだを心を元気にします。

※シナプソロジーとは…2つのことを同時に行う、左右で違う動きをする といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え活性化を図ります。

	日時	テーマ	講師
第1回	5月28日(木) 10:00~11:30	学んでみよう権利擁護 財産管理に関わる権利擁護と成年後見制度について学びます。	北九州市 社会福祉協議会 安部 千愛 氏
第2回	6月4日(木) 10:00~11:30	相続・遺言について 権利擁護を学んだうえで、相続や遺言について理解を深めます。	行政書士 近藤 哲生 氏
第3回	6月11日(木) 10:00~11:30	シナプソロジーでいきいき 脳とからだを心を活性化するシナプソロジーを体験します。	北九州市 レクリエーション協会 尾中 美穂 氏

3回シリーズです（第3回のみスポット受講可）

- ・定員 20名（第3回は30名）（先着順）
- ・費用 無料

お申し込み お問い合わせ先：
八幡大谷市民センター TEL 661-1092



交通アクセス：
QRコードからお調べいただけます。

