

私が印象に残ったことは、夏カレーを作ったり、どらやきを作ったことです。IHを使つての料理は、こぼれてもぶきやすいし、夏料理をするとき暑くないし、とても使いやすいことが分かりました。お母さんが夜ごはん何を作るかなやんでいたら、夏カレーの作り方を教えてあげたいです。(中一)

スーパーに行くときは、食品をうしろからとらずに、てまえからとるといいことを知れたから、スーパーに行ったときには、食品をてまえからとるようにしたいと思います。

IHを使つてりょうりをしたときには、うまぐら焼きをつくれたのでよかったです。

カレーライスをつくったときには、上手にやさいを切れたのでよかったです。カレーライスを作れたので家でもつくつてみたいです。(小四)

ゼロカーボンについてよく分かりました。

イオンでの対策や温だん化のしくみや原因が分かったし、電気自動車のことも分かつてとてもよかったです。

調理実習でも大豆ミートやIHについてもよく分かつてすばらかったと思います。(小六)

今回の学びを通して食についてのみなおしゃ、生活をふり返って電気のむだがないようにしたり、CO<sub>2</sub>を出さないための工夫など少しでも減らせたいなと思いました。

ふだん何も考えずにロスを減らすなどといったことで、この学習で少し見直ししてみようかなという気持ちをもつことができたし、世界の食のことが知れたことで、今自分が食べられることがありがたいということや、食べ残しが少なくなることで一人の命を救うこともできるとわかりました。

一人一人ができることを少しでもすることで、地球を救う道に進むことができみんなでできることなのでいいことだと思います。

ふだん気にかけていないことでも話を聞くことで、みんなが地球温だん化についても、食品ロスについても考えてもらえていけたらいいなと思いました。

自分の国の食べ物を増やしたり自然を増やしたりすることで、少しのCO<sub>2</sub>減少につながっていくことも知り、みんなにも教えていけたらいいなと思いました。(小六)

大豆ミートを使い、ドライカレーやサラダを作った回がおもしろかったです。肉のかわりに、大豆を使った代用食の作り方は、なにも知らなかったので、お母さんにも教えたいと思います。

地球温暖化は、二酸化炭素が多く出ることがあまりよくないので、クーラーなど電気を使い、またさらに温度が上がるのでくり返さぬよう注意しようと思います。

環境の変化により、サンゴの白化が進んでいることはテレビなどで知っていたのでよくないと感じていました。一度白化するともう元どおりにならないので、環境問題にも注意したいと思います。

食料自給率は、小麦粉などは、ほとんど輸入にたよりにすぎているので、輸入をすると、油などの燃料を使い二酸化炭素が出るので、輸入にたよらず自分の国で作ったものを食べて、地産地消をしようと思います。(中二)

今回の授業を通して、三回しか参加できなかったけど、この三回で地球温暖化についての詳しいことや最終回で、食事について知ることができました。

地球温暖化で本当にたくさん影響を受けていることが改めて分かりました。この知ったことを活用して、これから私たちにできることを考え、実践していこうと思います。

来年は、自分が昆虫食のとき行けなかったので、もう一度して欲しいです。そしてもっと地球温暖化による影響をあまりださないために、私たちできることを私たちが考えるだけでなく教えて欲しいです。

来年もできれば参加したいです。色々なたくさんの方が知れて良かったです。ありがとうございました。(中二)