

足立市民センターだより《第 168 号》

令和 6 年 1 月 1 日号

小倉北区宇佐町 1 丁目 8 番 15 号

TEL:093-541-5085

FAX:093-541-5086

発行責任者：高瀬 由美



フレンドシップ

あだち

～友・学・健・輪のまちづくり～

E mail *ad-sf@ktqc03.net

URL* <http://www.ktqc01.net/kita/adsf/>

開館時間

(月～金) 9:00～22:00

(土 曜) 9:00～17:00

休 館 日 日曜・祝日



謹賀新年



旧年中は地域の皆様に、大変お世話になりました。心より御礼申し上げます。
本年も笑顔あふれる足立校区となりますよう、どうぞよろしくお願い致します。

令和6年 元旦

足立校区まちづくり協議会会長 緒方直文
足立市民センター館長 高瀬由美
職員一同



センター講座 「新年うたのコンサート」

令和 6 年 1 月 18 日(木) 13:30～15:00

足立市民センター多目的ホール

参加費 * 無料 定員 * 50 名

声楽家：室北昌子氏、ピアニスト：鶴原詠子氏によるうたのコンサートです。新しい年、ステキなうたと音楽で癒されませんか？

お申込み・お問い合わせは足立市民センターへ

講座報告

12 月 7 日(木) お味噌を作ろう！

毎回、笑いの絶えない楽しいお味噌作り講座。初めての方も、そうでない方も美味しいお味噌になるよう思いを込めて、楽しんで作っておられました。

12 月 11 日(月) ベトナム料理に挑戦

ベトナム人シェフの方とプチ国際交流をしながら、生春巻き、揚げ春巻きを作りました。流暢な日本語で丁寧に本格的なベトナム料理を教えていただきました。



令和 6 年 1 月の予定			
日	曜	時間	予定
4	木	9:00～17:00	仕事始め【17 時閉館】
11	木	10:00～11:30	子育て相談
		10:00～12:00	歩き ing
		19:00～	文化祭実行委員会
12	金	20:00～	校区安全パトロール
13	土	10:00～12:00	グラウンドゴルフ
15	月	15:00～	クラブ登録説明会・代表者会議
16	火	13:30～14:30	家庭教育学級【閉級式】
17	水	20:00～	校区安全パトロール
18	木	13:30～15:00	あだちセミナー「新年うたのコンサート」
2/1	木	19:00～	自治連合会定例会議

行事等はあくまで予定ですので、中止・変更の際はご了承ください。

未就園児さんと
保護者のほっと子育てフリースペース

キッズひろば「あだっちい」
1 月 4・18・25 日(木)

木曜日：9:30～12:00 (予約不要です)
2 階 和室を開放します。
親子で遊びに来てね



* 子育て相談 *

身体測定と育児相談(毎月第 2 木曜日)

日 時： 1 月 11 日(木) 10:00～11:30

場 所： 足立市民センター 2 階和室

対象者： 乳幼児とその保護者または妊娠中の方

予約先： 小倉北区役所保健福祉課 582-3440

令和5年度

ふれあい文化祭のお知らせ

2 月 24 日(土) 25 日(日)開催予定です！
地域の方と共に楽しい文化祭を計画しています。
どうぞよろしくお願い致します。

年末年始の休館日

令和 5 年 12 月 29 日(金)
～令和 6 年 1 月 3 日(水)

令和 5 年 12 月 28 日(木)と令和 6 年 1 月 4 日(木)
は 17 時閉館となります。ご不便をおかけしますが、
ご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。
(休館中は資源回収も行っておりません)

スマホ講座

参加無料

令和6年1月9・16・23・30日(火) 10:00~12:30
全4回*原則、全ての回にご参加ください。
会場:足立市民センター(☎541-5085)

定員:15名 ※定員になりました※

ご自分のスマホをお持ち下さい。お持ちでない方は
講座の際に貸し出します。



~クラブ登録説明会 & クラブ代表者会議~

日時:1月15日(月) 15:00~
場所:足立市民センター会議室

令和6年度のクラブ登録と2月開催の文化祭についての説明会を
行います。各クラブの代表者の方はご出席をお願い致します。
また、今回新たにクラブを立ち上げたいとお考えの方も同じくこの
会議にご出席下さい。

お問合せは足立市民センター迄 ☎093-541-5085

センターで回収している資源回収 利用時間のお知らせ

- *平日9:00~21:00
- *土曜9:00~16:30
(日・祝日はご利用できません)

古紙・雑紙・段ボールなど:センター入口に設置の古紙回収庫へ
(普段は施錠しています。インターホンにてお声がけをお願い
します。)古着・小型電子機器・使用済み食用油・充電式電池(乾
電池も可)はセンター内に回収庫を設置しています。事務所にお声
かけ下さい。



足立校区の古紙回収日のお知らせ

回収日 令和6年1月は1月9日(火)

※1月は年始のため、第2火曜に変更に
なっています。1月2日(火)に持ち出さな
いようにお願いします。

集積場所 資源ごみステーション
持出時間 砂津・中津口方面 当日8:30迄
宇佐町・神岳・大田町方面 当日13:00迄
種類 古新聞・チラシ・段ボール・古雑誌
◎前日・回収後の持ち出しは絶対禁止
◎雨天・祭日も決行
◎種類ごとにひもでしばって下さい



☎ お申込 & お問い合わせは

☎ **足立市民センター 541-5085**

第48回小倉北区青少年育成大会

講演

「アドボカシーってなんだろう？」

【日時】1月20日(土)
大会10時~
講演10時15分~(1時間程度)

【会場】生涯学習総合センター
(小倉北区大門一丁目6番43号)

【講師】子どもアドボカシーセンター北九州

代 表 宮田悠輝夫 氏

副代表 福田百合加 氏

前代表 河内 清香 氏

【お問い合わせ】小倉北区役所コミュニティ支援課
生涯学習係(582-3322)



地域で GoGo 健康づくりからのお知らせ

活動名	日にち	時 間
グラウンドゴルフ	1/13(土)	10:00~足立小学校
健康卓球	1/10・17・24・31(水)	13:00~市民センター
健康カラオケ	1/9・23(火)	19:00~市民センター
歩き ing	1/11(木)	10:00~市民センター

足立校区にお住まいの方ならどなたでも参加できます!



高齢者サロン(ふれあいネットワーク主催)

「花しょうぶ」さんからのお知らせ

下記日程で在宅療養に関するミニ講座を開催します。

『住み慣れた場所で人生最期まで「自分らしく」
過ごせるよう、考えてみませんか?』

日時:令和6年1月30日(火)13:30~14:30

場所:足立市民センター 多目的ホール

講師:小倉在宅医療介護連携支援センター

お申込・お問合せは足立市民センターへ

☎093-541-5085



たすけて!と言えるまちになあれ...

ある日、年長者の女性が市民センターからの帰り道で自転車と
ぶつかり転倒してしまいました。そのとき下校中の小学生が市民
センターに助けを求めに来てくれました。館長と職員がかけつ
け、救急車を呼んだ後、まち協会長と町内会長がご家族に連絡し
ました。介護施設の方ともチームワークで対応することができま
した。その女性は大事には至らずその日のうちに自宅に帰ること
ができましたが、町内会に入っているとこんな時に助けられます
ね。また、市民センターによく来ている方
だったことも幸いでした。何より小学生が
市民センターを思い出してくれたことが
嬉しかったです。日頃から、顔見知りにな
って「たすけて!」と言えるおつきあい
大切にしていきたいですね (館長)

