足立市民センターだより《第１７７号》

令和６年１０月１日号

小倉北区宇佐町１丁目８番１５号
TEL:093-541-5085
FAX:093-541-5086
発行責任者：高瀬　由美

フレンドシップ あだち

～友・学・健・輪のまちづくり～

Ｅｍａｉｌ *ad-sf@ktqc03.net
ＵＲＬ＊https://www.ktqc01.net/kita/adsf/

開館時間
（月～金）９：00～22：00
（土　曜）９：00～17：00
休館日　　日曜・祝日

これからの講座案内

講 座 名	日にち	時 間	講 師	定 員	その他
【手づくりの暮らし講座】ハーブの寄せ植えを作ろう	10/ 1（火）	13:30～15:30	白野江植物公園　職員 梶山 眞未 氏	20 名	ハーブの寄せ植え 材料費：1,000 円
【生き生き子ども講座】スーパーボールを作ろう	10 / 5（土）	10:00～12:00	西部ガス株式会社 イベント担当　河野 泰明 氏	20 名	スーパーボール作りと冷熱実験　材料費：400 円
【人権市民講座】＆【家庭教育講座】ほっとハート人権コンサート	10/ 8（火）	13:00～14:30	西南女学院大学非常勤講師 大庭 正美 氏 他２名	80 名	昭和風バンド「青い風」のメロディに乗せ、楽しく人権を学びます
【足立健康講座】インフルエンザ・ノロウイルス～日頃からの感染対策	10/17（木）	13:30～14:30	北九州市立八幡病院 感染管理認定看護師　中川 祐子 氏	30 名	これからの季節、感染対策について学びましょう
【生活に刺激と潤いを】おもしろ漢字雑学講座	10/23（水）	10:00～12:00	足立漢字クラブ　講師 櫻本　滿 氏	20 名	和風漢字（田舎など）を勉強しよう！
【知って安心講座】第３回　介護について	10/28（月）	14:00～16:00	小倉北区役所保健福祉課 介護保険担当係長 河野 紗織 氏	80 名	これからの介護保険や支援について学びます。

講座報告

【第2回：知って安心講座】　8/26（月）　ゴミ問題について

講師：　環境学習課主査　荒木伸一氏・業務課第二係長　楢山哲也氏

世界の環境問題、北九州市の環境の歴史と現在の状況と取り組み、ごみの分別や回収場所の問題まで、様々な観点からお話をしていただき、学びある講座となりました。

※次回　10月28日（月）14：00～　介護について

クラブ代表者会議と避難訓練・救命講習を行いました！

クラブ代表者会議が9月9日救急の日に行われ、会議終了後は出席者とセンター職員で避難訓練・救命講習を実施しました。講習の中で、小倉北消防署浅野分署職員の方に AED の使い方などを教わり、皆さんいざという時の為にしっかり学んでいました

10 月の行事予定

日	曜	時間	予定
1	火	13:30～15:30	【手づくりの暮らし講座】ハーブの寄せ植え
4	金	20:00～	校区安全パトロール
5	土	10:00～12:00	【生き生き子ども講座】スーパーボール作り
8	火	13:00～14:30	【家庭教育講座・人権市民講座】ほっとハート人権コンサート
10	木	10:00～11:30	子育て相談
		10:00～12:00	楽しい歩き ing
12	土	10:00～12:00	グラウンドゴルフ
16	水	20:00～	校区安全パトロール
17	木	11:45～受付	ふれあい昼食交流会
		13:30～14:30	【健康講座】日頃からの感染対策
20	日	10:00～	年長者の集い
23	水	10:00～12:00	【生活に刺激と潤いを】おもしろ漢字雑学講座
		19:30～20:30	健康づくり部会会議
28	月	14:00～16:00	知って安心講座③　介護について

行事等はあくまで予定ですので、中止・変更の際はご了承ください。

令和6年度 足立校区ふれあい文化祭

11 月 16 日(土)・17 日(日)開催！

センターで活動するクラブや地域の方々の作品展示やステージ発表、子ども広場などなど…
今回は楽しいバルーンアートのステージも計画！

文化祭ボランティアさん大募集

文化祭のお手伝いをしていただけるボランティアさんを募集しています。
一緒に楽しく文化祭を盛り上げましょう!!

詳細は足立市民センターへ

子育て相談《予約不要です》

日　時：10 月 10 日(木)　10:00～11:30
場　所：足立市民センター　2 階和室
対象者：乳幼児とその保護者または妊娠中の方
お問い合わせは小倉北区役所保健福祉課へ
093-582-3440

未就園児さんと保護者のほっと子育てフリースペース
キッズひろば『あだっちい』
10 月 3・17・24・31 日(木)
9:30～12:00(予約不要)
和室を開放しています。
遊びに来てね

令和６年度　年長者の集い

令和６年10月 20 日（日）10:00～
足立市民センター多目的ホールにて
「令和６年度年長者の集い」を開催します。
詳細については、足立校区自治連合会より
お知らせ致します。

ふれあい昼食交流会

日時：10 月 17 日（木）11:45～受付
場所：足立市民センター　参加費：400 円

～メニュー～

主食：ごはん
主菜：イワシの
　　カレーハンバーグ
副菜：切干大根と昆布の煮物
汁物：ごぼうのすまし汁
デザート：牛乳かん

※65歳以上のひとり暮らし、または夫婦のみの世帯
お申込・お問合せは足立市民センターまで

足立校区まちづくり協議会健康づくり部会主催

地域で GoGo 健康づくりからのおしらせ

校区にお住いの方ならどなたでも参加出来ます。

活動名	日にち	時　間
グラウンドゴルフ	10/12（土）	10:00～足立小学校
健康卓球	10/2・9・16・23（水）	13:00～市民センター
健康カラオケ	10/1・15(火)	13:00～市民センター
歩き ing	10/10（木）	10:00～市民センター
バッゴー（ニュースポーツ）	10/7・21（月）	13:00～市民センター

足立市民センター

ひまわり文庫

市民センターのひまわり文庫は館内での
読書の他に貸出しもしています。
一度に4冊まで2週間以内で貸出可能です。
ぜひ、借りに来られて下さい！
（貸出が出来ない本もあります）
※詳細はセンター職員までおたずねください。

足立校区社会福祉協議会主催

【ふくしのまちづくり講座】のご報告

９月12日（木）『気づく力を高めよう』をテーマに九州大谷短期大学幼児教育学科教授 中村秀一先生をお招きして講座が行われ、町内会長、民生委員・福祉協力員の方々が出席しました。

「生活の中から生まれる問題」を「安心」に変えるのが「福祉」である。行政は法律を作って住民を守るがそれは「強者」から「弱者」への一方向の支援であるが、住民は「支える側」と「受ける側」に分かれてしまってはいけない。

住み慣れたこの足立校区で、どんな状況になっても、自分らしく生きていける「安心」なまちにするためには、子どもから年長者までが「出逢い・気付き・ちょっとお手伝いする」といった、相互に支え合えるしくみを作っていくことが大切である。

といった内容のお話で、参加者は真剣に聴き入っていました。

※　次回は　11月26日（火）の予定です

«参考«

社会福祉法第4条　【地域福祉の推進】»

地域福祉の推進は、地域住民が相互に人格と個性を尊重し合いながら、参加し、共生する地域社会の実現を目指して行わなければならない。

足立校区の古紙回収日のお知らせ

回収日　令和６年 10 月１日（火）（第１火曜）

集積場所　資源ごみステーション
持出時間　砂津・中津口方面　当日 8:30 迄
　　宇佐町・神岳・大田町方面　当日 13:00 迄
種　　類　古新聞・チラシ・段ボール・古雑誌
◎前日・回収後の持ち出しは絶対禁止
◎雨天・祭日も決行
◎種類ごとにひもでしばって下さい

センター設置の古紙回収庫のご案内

利用時間：平日 9:00～21:00
　　土曜 9:00～16:30
　　日曜・祝日はご利用できません。

回収庫は終日施錠しています。ご利用の際はセンター入口横のインターホンか、事務所までお声がけ下さい。

＊古着・小型電子機器回収センター内にて、上記時間でご利用出来ます。ます。ご利用の際は職員に声をかけて下さい。

＊倉庫前、自転車置き場などに、絶対放置しないで下さい。

忘れ物あります！

エコツアー・納涼祭などの忘れ物をセンターで保管しています。主に傘、タオルです。
10 月末まで保管していますので、
お心当たりのある方はセンターまでお尋ねください。