

足立市民センターだより《第171号》

令和6年4月1日号

小倉北区宇佐町1丁目8番15号

TEL:093-541-5085

FAX:093-541-5086

発行責任者：高瀬 由美



フレンドシップ

# あだち

～友・学・健・輪のまちづくり～

E mail \*ad-sf@ktqc03.net

URL\* <http://www.ktqc01.net/kita/adsf/>

開館時間

(月～金) 9:00～22:00

(土 曜) 9:00～17:00

休館日 日曜・祝日



## 令和6年度センター講座のご案内

### 『てづくりの暮らし講座』パンとお菓子作り

日時：4月5日(金) 10:30～13:00

場所：足立市民センター 調理室

定員：16名 参加費：500円

講師：西部ガス(株) 齊藤 葵氏



### 『生活に刺激と潤いを』“ストレス”とうまくつきあう腸活術

日時：4月18日(木) 13:00～14:00

場所：足立市民センター 多目的ホール

定員：40名

講師：北九州ヤクルト販売(株) 江崎なるみ氏・寺崎優希氏



各講座のお申込・お問い合わせは足立市民センターへ

### 令和6年4月度 ふれあい昼食交流会

日時：4月18日(木) 11:45～受付

場所：足立市民センター 参加費：400円

※65歳以上の一人暮らし、

または夫婦のみの世帯

メニュー\* 麦ごはん・魚と野菜の味噌マヨネーズ焼き

タケノコとふきの煮物・根菜汁

いちごムース

お申込・お問合せは足立市民センターまで



日	曜	時間	予定
4	木	19:00～	自治連合会定例会
5	金	10:30～13:00	あだちセミナー「パンとお菓子作り」
		20:00～	校区安全パトロール
11	木	10:00～12:00	楽しい歩きing
		10:00～11:30	子育て相談
13	土	10:00～12:00	グラウンドゴルフ
17	水	20:00～	校区安全パトロール
18	木	11:45～	ふれあい昼食交流会
		13:00～14:00	あだちセミナー「腸活術」
		19:00～	自治連合会・社会福祉協議会総会
24	水	19:30～	健康づくり部会
25	木	19:00～	足立校区まちづくり協議会総会

行事等はあくまで予定ですので、中止・変更の際はご了承ください。



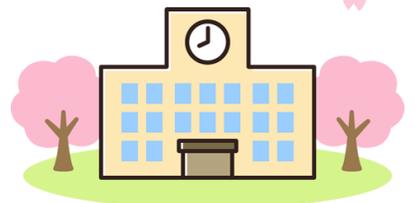
足立市民センター 541-5085

## 令和6年度 ご入学・ご進級

おめでとうございます

北九州市立足立小学校

北九州市立足立中学校



未就園児さんと  
保護者のほっと子育てフリースペース

キッズひろば「あだちい」

4月4・18・25日(木)

木曜日：9:30～12:00

(予約不要です)

和室を開放しています。遊びに来てね



### \* 子育て相談 \*

身体測定と育児相談(毎月第2木曜日)

日時：4月11日(木) 10:00～11:30

場所：足立市民センター 2階和室

対象者：乳幼児とその保護者または妊娠中の方

《予約不要です》

お問い合わせは小倉北区役所保健福祉課 093-582-3440



## 第61回小倉北区子どもまつり

【日時】4月21日(日) 10時～15時

【会場】西日本総合展示場 新館

(小倉北区浅野3-8-1)

【内容】消防車両・白バイ・パトカー・自衛隊車両の  
展示、ミニ機関車、景品がもらえるラッキー  
くじ、スタンプラリー、ふれあい動物園など

【お問い合わせ】

小倉北役所コミュニティ支援課(582-3322)



# 第22回 ふれあい文化祭「ひなまつり」 2月24日(土) 25日(日)開催

沢山の方にご来館いただきました。ありがとうございました!



子ども広場は  
にぎやか♪



緒方会長による  
ご挨拶



ステキな  
文化祭コンサート



会場は  
大盛り上がり!



センターで活動する  
クラブの皆さんの  
ステージ発表



わあ、おひなさま  
きれいね

展示作品



OZ ティ小倉



三萩野保育園



西教寺保育園



キンダーポート保育園



足立小学校



足立中学校



書心会



足立漢字クラブ

足立校区まちづくり協議会健康づくり部会主催

## 地域で GoGo 健康づくりからのお知らせ

活動名	日にち	時間
グラウンドゴルフ	4/13 (土)	10:00~足立小学校
健康卓球	4/3・10・17・24(水)	13:00~市民センター
健康カラオケ	4/2・16(火)	13:00~市民センター
歩きing	4/11 (木)	10:00~市民センター
バッコー (ニュースポーツ)	4/1・15 (月)	13:00~市民センター

※令和6年4月より「健康カラオケあだち」の時間が変更となっております。ご了承ください。

### 足立校区の古紙回収日のお知らせ

回収日 **令和6年4月2日(火) (第1火曜)**

集積場所 資源ごみステーション  
 持出時間 砂津・中津口方面 当日 8:30 迄  
 宇佐町・神岳・大田町方面 当日 13:00 迄  
 種類 古新聞・チラシ・段ボール・古雑誌  
 ◎前日・回収後の持ち出しは絶対禁止  
 ◎雨天・祭日も決行  
 ◎種類ごとにひもでしばって下さい

### 令和6年度 足立市民センタークラブ紹介

\*部員、募集中です!いつでもお声がけください

学習曜日・週	クラブ名	種類	時間
月	1.3	童謡唱歌の会	童謡唱歌 10:00~11:30
	1.3	サンダンス・キッド	ヨガ 19:00~20:30
火	1.2.3	迷球会	卓球 10:00~12:00
	1.2	書心会	書道 10:00~12:00
	3.4	足立グリーンクラブ	園芸 9:30~12:00
	4	イキイキ体操	簡単体操 10:00~12:00
水	1.2.3.4	足立体操クラブ	健康体操 10:00~12:00
	1.3	足立漢字クラブ	漢字雑学 13:00~15:00
	1.2.3.4	空手クラブ	空手 19:00~21:00
金	1.2.3.4.	太極拳クラブ 宇佐まち	太極拳 10:00~12:00
	1.2.3.4	太極拳クラブ 好	太極拳 13:00~15:00
	1.2.3.4	ベストタイチー	太極拳 15:00~16:30
土	1	足立ファミリーダンス	親子ダンス 10:00~12:00
	1.2.3.4	卓友会	卓球 13:00~15:00

☎ お申込 & お問い合わせは ☎

**足立市民センター 541-5085**