

令和6年9月1日号

小倉北区宇佐町1丁目8番15号

TEL:093-541-5085

FAX:093-541-5086

発行責任者：高瀬 由美



フレンドシップ

あだち

～友・学・健・輪のまちづくり～

E mail *ad-sf@ktqc03.net

URL* <http://www.ktqc01.net/kita/adsf/>

開館時間

(月～金) 9:00～22:00

(土 曜) 9:00～17:00

休館日 日曜・祝日



講座報告



【人権市民講座】7月30日(火)

「心の垣根の外し方」講師：浄泉寺住職 渡邊 晃司さん

住職より、仏教の教えを基に杖言葉のお話をいただきました。住職の杖言葉は「相手にとって大切な自分になる」でした。一人ひとりがそれぞれ自分の杖言葉を決めて、これを実行することが大切だと教えていただきました。



【いきいき子ども講座】8月6日(火)

「夏休みにみんなで絵を描こう!!」講師：安永 武さん

真っ白い画用紙に「何を描く？」アサガオ？宇宙の乗り物？住んでみたい家？好きな動物？みんな思い思いの絵を自由に絵具やクレヨンを使って楽しく描いていました。



9月の行事予定



日	曜	時間	予定
6	金	20:00～	全市一斉夜間非行防止パトロール
9	月	13:30～14:30	クラブ代表者会議
		14:30～15:30頃	避難訓練・救命講習
12	木	10:00～11:30	子育て相談
		10:00～12:00	歩きing
14	土	10:00～12:00	グラウンドゴルフ
17	火	19:00～	文化祭実行委員会
18	水	20:00～	校区安全パトロール
26	木	19:00～	自治連合会会議

行事等はあくまで予定ですので、中止・変更の際はご了承ください。

クラブ代表者会議のご案内

今回は主に文化祭についてのお話と、会議後は避難訓練・救命講習を予定しております。

日時：9月9日(月) 代表者会議 13:30～14:30
 避難訓練 14:30～14:40
 救命講習 14:45～15:30頃

※代表者の方の都合がつかない場合は代理の方のご出席をお願いします。

これからの講座案内

【てづくりの暮らし講座】キッチンで楽しむハーブ

講師：白野江植物公園職員 梶山 真未さん

キッチンでも楽しめるハーブの寄せ植えを作って、そのあとはハーブティーをいただきながら、楽しい時間を過ごしましょう！

日時：10月1日(火) 13:30～15:30

参加費：1,000円

定員：20名



【知って安心講座】第3回 介護について

講師：北九州市担当部局職員

在宅介護・介護を含めたこれからの介護予防や支援について、世代を越えて学びましょう

日時：10月28日(月) 14:00～16:00

参加費：無料

定員：80名



子育て相談 《予約不要です》

日時：9月12日(木) 10:00～11:30

場所：足立市民センター 2階和室

対象者：乳幼児とその保護者または妊娠中の方

お問い合わせは小倉北区役所保健福祉課へ 093-582-3440

未就園児さんと
保護者のほっと子育てフリースペース

キッズひろば「あだちい」

9月5・19・26日(木) 9:30～12:00

和室を開放しています。遊びに来てね(予約不要)

9/26は「子どもの足の発達」についてのお話があります(10:30～11:30)ぜひ親子で聴きに来てくださいね



小倉北区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ

食生活改善

ボランティア

食生活改善推進員(通称ヘルスメイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをすすめるボランティアです。



◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方

◆日程 【全7回】概ね月1回 9:30～13:00

令和6年 10/17, 11/1, 11/25, 12/16

令和7年 1/27, 2/17, 3/17

◆会場 小倉北区役所(小倉北区大手町1-1) 棟棟3階 指導室2ほか

◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話・調理実習等

◆募集 先着20名

◆申込み方法 9月3日(火)から、お電話でお申込み下さい。



令和6年度足立校区環境衛生協会主催 エコツアーに行ってきました！

7月29日(月)朝8時半に出発、大変な猛暑の中になりましたが、「道の駅おおとう桜街道」「道の駅小石原」で休憩をとりながら、朝倉・浮羽方面へ…

先ずはアフガニスタン支援のために故中村哲氏が建設した取水堰のモデルとなった山田堰を見学、そして国の史跡に指定されている朝倉三連水車へ行き、田畑を潤す涼しげな景観とその役割を学んで来ました。その後は吉井町にて昼食、JA にじの耳納の里やまんどんにてブルーベリー狩りを楽しみ帰路につきました。



足立校区社会福祉協議会主催

【ふくしのまちづくり講座】

講師：九州大谷短期大学幼児教育学科 教授 中村 秀一先生

「気づく力を高めよう」をテーマに地域の福祉活動を進めて、参加者の皆さんと交流を図りましょう

日時：9月12日(木)14:00～16:00

場所：足立市民センター多目的ホール



令和6年度足立校区納涼祭

8月23日(金)足立小学校グラウンドにおいて、足立校区納涼祭が盛大に開催されました。

当日は雨や暑さも心配されましたがご協力いただいた地域の方々のおかげで大盛況となりました。



令和6年度足立校区納涼祭スタート！
沢山の方が来場され、とてもにぎわいました！



皆さんで盆踊り、楽しい～



変面ショーにびっくり！



わくわく☆抽選会

←小倉祇園太鼓「花月会」の皆さん



足立中学校吹奏楽部の皆さんの素晴らしい演奏



消防車もやって来ました！

足立校区の古紙回収日のお知らせ 回収日 令和6年9月3日(火) (第1火曜)

集積場所 資源ごみステーション

持出時間 砂津・中津口方面 当日 8:30 迄

宇佐町・神岳・大田町方面 当日 13:00 迄

種類 古新聞・チラシ・段ボール・古雑誌

◎前日・回収後の持ち出しは絶対禁止

◎雨天・祭日も決行

◎種類ごとにひもでしばって下さい

センター設置の古紙回収庫のご案内

利用時間：平日 9:00～21:00

土曜 9:00～16:30

日曜・祝日はご利用できません。



回収庫は終日施錠しています。ご利用の際はセンター入口横のインターホンか、事務所までお声がけ下さい。

* 古着・小型電子機器回収センター内にて、上記時間にご利用出来ます。ご利用の際は職員に声をかけて下さい。

* 倉庫前、自転車置き場などに、絶対放置しないで下さい。

足立市民センター 541-5085

令和6年度 ふれあい文化祭

11月16日(土)17日(日)に開催、
ただいま、楽しい文化祭を計画中
お楽しみに！



足立校区まちづくり協議会健康づくり部会主催

地域で GoGo



健康づくりからのお知らせ

校区にお住まいの方ならどなたでも参加出来ます。

活動名	日にち	時間
グラウンドゴルフ	9/14(土)	10:00～足立小学校
健康卓球	9/4・11・18・25(水)	13:00～市民センター
健康カラオケ	9/3・17(火)	13:00～市民センター
歩きing	9/12(木)	10:00～センター出発
ハッギー(ニュースポーツ)	9/2・30(月)	13:00～市民センター