

令和7年1月1日号

小倉北区宇佐町1丁目8番15号

TEL:093-541-5085

FAX:093-541-5086

発行責任者：高瀬 由美



フレンドシップ

あだち

～友・学・健・輪のまちづくり～

E mail *ad-sf@ktqc03.net

URL* <http://www.ktqc01.net/kita/adsf/>

開館時間

(月～金) 9:00～22:00

(土 曜) 9:00～17:00

休館日 日曜・祝日



謹賀新年



旧年中は地域の皆様に、大変お世話になりました。心より御礼申し上げます。
本年も笑顔あふれる足立校区となりますよう、どうぞよろしくお願い致します。

足立校区まちづくり協議会会長
足立市民センター館長

令和7年 元旦
緒方直文
高瀬由美
職員一同

これからの講座案内

講座名	日にち	時間	講師	定員	その他
【手づくりの暮らし講座】 美味しい手前味噌を作ろう	1/8 (水)	10:00～12:00	足立市民センター 館長 高瀬 由美	20名	材料費：700円
【足立健康講座】 気になる骨粗鬆症のお話	1/16 (木)	13:30～15:00	新小倉病院 看護師 野元 由美子氏	30名	骨粗鬆症を理解して、 予防策を学びましょう
【人権市民講座】 中村哲医師と共に過ごした6年間	2/4 (火)	13:30～15:30	元ベジャワール会現地派遣ワーカー 杉山 大二郎氏	30名	中村哲医師の生き方から 学ぶ
【手づくりの暮らし講座】 & 【生き生き子ども講座】 小倉織の歴史を学んで、真田紐ストラップを織ろう	2/15 (土)	10:00～12:00	豊前小倉織伝承会 板井 美知子氏 他	20名	定員は大人と子ども併せて 20名 材料費：500円
【生活に刺激と潤いを】 ひなまつりコンサート	3/1 (土)	10:00～12:00	H2O2 カルテット 太枝 るみ子氏 他3名	60名	ジャズを中心とした素敵 なコンサート
【知って安心講座】 第5回 多文化共生について	3/10 (月)	14:00～16:00	北九州市担当部局 (予定)	80名	地域の人にも、外国人にとっても 住みやすい街について

1月の行事予定

日	曜	時間	予定
4	土	9:00～	仕事始め
8	水	10:00～12:00	【手づくりの暮らし講座】お味噌作り
9	木	10:00～11:30	子育て相談
		10:00～12:00	楽しい歩き ing
10	金	20:00～	校区安全パトロール
11	土	10:00～12:00	グラウンドゴルフ
15	水	20:00～	校区安全パトロール
16	木	13:30～15:00	【健康講座】骨粗鬆症のお話
17	金	13:30～14:30	【家庭教育講座】閉級式
30	木	19:00～	自治連合会定例会

令和6年12月29日から令和7年1月3日まで
年末年始のため、休館となります。

行事等はあくまで予定ですので、中止・変更の際はご了承ください。

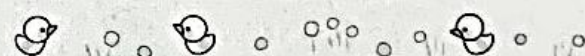
子育て相談《予約不要です》

日時：1月9日(木) 10:00～11:30

場所：足立市民センター 2階和室

対象者：乳幼児とその保護者または
妊娠中の方

お問い合わせは小倉北区役所保健福祉課へ
093-582-3440



未就園児さんと
保護者のほっと子育てフリースペース

キッズひろば『あだちい』
1月16・23・30日(木)

9:30～12:00(予約不要)

和室を開放しています。

遊びに来てね

令和7年度 クラブ登録説明会 & クラブ代表者会議

現在活動中のクラブ、または新しくクラブ活動をお考え中の方はご出席下さい。詳細につきましては足立市民センターへお尋ねください。市民センターで楽しく活動しましょう！

日時：令和7年2月3日(月) 15:00～16:00
2階 会議室にて

＊代表者の方が出席できない場合は、
代理の方の出席をお願いします。

小倉北区バグー大会が行われました！

12月1日(日)「第18回小倉北区バグー大会」が三萩野体育館にて盛大に行われました。足立校区から4チーム8人が参加し、日々の練習の成果を発揮！！惜しくも決勝トーナメントには上がれなかったけれど、どのチームも楽しそうに試合に挑んでいました。

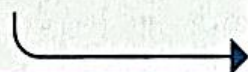
バグーは、幅広い年代が気軽に楽しめるニュースポーツです。あなたもぜひ一緒にいかが？



さわやかな笑顔のチーム足立



毎月、第1・第3月曜日の13時から練習しています。覗いてみてください。



校区安全パトロール隊のみなさん、いつもありがとうございます！



足立校区の古紙回収日のお知らせ

回収日 令和7年1月7日(火)(第1火曜)

集積場所 資源ごみステーション

持出時間 砂津・中津口方面 当日8:30迄

宇佐町・神岳・大田町方面 当日13:00迄

種類 古新聞・チラシ・段ボール・古雑誌

◎前日・回収後の持ち出しは絶対禁止

◎雨天・祭日も決行

◎種類ごとにひもでしばって下さい

お問合せなどは足立市民センターへ

093-541-5085

Instagramでも情報発信中ですー



ADACHI_KITAKYUSHU

【人権講座報告】 「カナリアからのメッセージ」
～化学物質過敏症を知ろう～ 講師：シャボン玉石けん(株)

11月28日(木)

北條 あゆか氏

参加者から「身の回りを取り巻く数々の化学物質の影響で体調を悪くする人がいることや香害について

知ることができた」「石けんと洗剤のちがいを初めて知った」

「地球にやさしい暮らしを心がけようと思った」といった感想が寄せられました。



足立校区社会福祉協議会主催 【ふくしのまちづくり講座】

11月26日(火) 気づく力を高めよう！

～いつまでも安心して暮らせるまち足立～

講師：小倉北区社会福祉協議会事務所長 島田 直樹氏



足立校区の役員、町内会長、民生委員児童委員、福祉協力員のみなさんが「足立校区にあったらいいな！こんな助け合い」について話し合いました。「民生委員と福祉協力員の情報共有」「勉強会・情報発信」「サロンや見守り活動」などの様々な意見を、今後小地域福祉活動第三次計画に活かしていく予定です。

足立校区まちづくり協議会健康づくり部会主催

地域で GoGo

健康づくりからのお知らせ



活動名	日にち	時間
グラウンドゴルフ	1/11(土)	10:00～足立小学校
健康卓球	1/8・15・22・29(水)	13:00～市民センター
健康カラオケ	1/7・21(火)	13:00～市民センター
歩きing	1/9(木)	10:00～市民センター
バグー(ニュースポーツ)	1/6・20(月)	13:00～市民センター

足立校区自治連合会よりお知らせ

令和7年1月30日(木)19:00より足立市民センター多目的ホールにて自治連合会定例会を行います。ご出席の方は宜しくお願い致します。

年末年始の休館日

令和6年12月29日(日)

～令和7年1月3日(金)～



ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。

12月28日(土)は17:00閉館のため、古紙等の受け入れは16:30までとなっております。

【注】休館中の資源回収は行っておりません。火災等の危険がありますので、倉庫前などに置いて帰らないで下さい。