

足立市民センターだより《第181号》

令和7年2月1日号

小倉北区宇佐町1丁目8番15号

TEL:093-541-5085

FAX:093-541-5086

発行責任者：高瀬 由美



フレンドシップ

あだち

～友・学・健・輪のまちづくり～

E mail *ad-sf@ktqc03.net

URL* <http://www.ktqc01.net/kita/adsf/>

開館時間

(月～金) 9:00～22:00

(土 曜) 9:00～17:00

休館日 日曜・祝日



講座案内

| 講座名 | 日にち | 時間 | 講師 | 定員 | その他 |
|---|-------------|-------------|---------------------------|-----|-----------------------------|
| 【人権市民講座】 中村哲医師と共に過ごした6年間 | 2/4 (火) | 13:30～15:30 | 元パシワール会現地派遣ワーカー 杉山大二朗氏 | 30名 | 中村哲医師の生き方から学ぶ |
| 【手づくりの暮らし講座】&【生き生き子ども講座】 小倉織の歴史を学んで、真田紐ストラップを織ろう | 2/15 (土) | 10:00～12:00 | 豊前小倉織伝承会 板井美知子氏 他 | 20名 | 定員は大人と子ども併せて20名 材料費：500円 |
| 【生活に刺激と潤いを】 ひなまつりコンサート | 3/1 (土) | 10:00～12:00 | H2O2 カルテット 太枝るみ子氏 他3名 | 60名 | ジャズを中心とした素敵なコンサート |
| 【知って安心講座】 第5回 多文化共生について | 3/10 (月) | 14:00～16:00 | 北九州市担当部局(予定) | 80名 | 地域の人にも、外国人についても住みやすい街について |

講座報告

令和6年12月23日(月)14:00～16:00

第4回 知って安心講座 防犯対策について 40名参加



小倉北警察署生活安全第一課
白石巡査部長より
特殊詐欺から身を守るための
お話をお聴きしました。



令和7年1月8日(水)10:00～12:00

美味しい手前味噌を作ろう

8名の参加者のみなさんと楽しく
大豆を潰して糶と塩をまぜ味噌づくり
をしました。4月ごろが食べ頃。
どんな味になるのかとても楽しみです。



令和7年1月16日(木)13:30～15:00

気になる骨粗鬆症のお話

講師：新小倉病院看護師 野元由美子氏
知っているようで知らない骨粗鬆症。
予防策や最新の治療薬について、お話を
聴きました。



子育て相談《予約不要です》
日時：2月13日(木) 10:00～11:30
場所：足立市民センター 2階和室
対象者：乳幼児とその保護者または
妊娠中の方
お問い合わせは小倉北区役所保健福祉課へ
093-582-3440

未就園児さんと
保護者のほっと子育てフリースペース
キッズひろば「あだちい」
2月6・20・27日(木)
9:30～12:00(予約不要)
和室を開放しています。
遊びに来てね

第49回小倉北区青少年育成大会
講演会テーマ

「あなたの原点は」

【日時】2月8日(土)14時～(1時間程度)

【会場】生涯学習総合センター
(小倉北区大門一丁目6番43号)

【講師】自然学校 Blue Ship Wild Adventure
代表 永尾 貴巳氏

【お問い合わせ】小倉北区役所コミュニティ
支援課生涯学習係 (582-3322)

2月の行事予定

| 日 | 曜 | 時間 | 予定 |
|----|---|-------------|-------------------------|
| 3 | 月 | 15:00～ | クラブ登録説明会 |
| 4 | 火 | 13:00～15:00 | 【人権市民講座】中村哲医師と共に過ごした6年間 |
| 7 | 金 | 20:00～ | 校区安全パトロール |
| 8 | 土 | 10:00～12:00 | グラウンドゴルフ |
| 10 | 月 | 9:00～17:00 | 館内清掃 |
| 13 | 木 | 10:00～11:30 | 子育て相談 |
| | | 10:00～12:00 | 歩きing |
| 15 | 土 | 10:00～12:00 | 【あだちセミナー】小倉織体験 |
| 19 | 水 | 20:00～ | 校区安全パトロール |
| 20 | 木 | 11:45～受付 | ふれあい昼食交流会 |
| 26 | 水 | 19:30～ | 健康づくり部会会議 |

行事等はあくまで予定ですので、中止・変更の際はご了承ください。

お問合せ等は足立市民センターへ

093-541-5085

2月10日(月)は館内清掃のため、
利用出来ません。



地域で GoGo 健康づくりからのお知らせ

| 活動名 | 日にち | 時間 |
|----------|------------------|--------------|
| グラウンドゴルフ | 2/ 8 (土) | 10:00～足立小学校 |
| 健康卓球 | 2/5・12・19・26 (水) | 13:00～市民センター |
| 健康カラオケ | 2/4・18(火) | 13:00～市民センター |
| 歩き ing | 2/13 (木) | 10:00～市民センター |

**足立校区にお住いの方なら、
どなたでも参加できます！**

2 月度の歩き ing は 平和のまちミュージアムへ



2月13日(木)の歩き ing は校区にあるサポートハウス
小倉の玉響さんとセンターに来館された皆さんで制作
した千羽鶴を、平和のまちミュージアムに献納に行きま
す。その後は平和のまちミュージアムを見学します。

センター出発 10:00
参加費 無料
少雨決行



※センター帰着後は、美味しい豚汁(希望者200円)をいただきます。

2 月度 ふれあい昼食交流会

日時:2月20日(木)11:45～受付
場所:足立市民センター 多目的ホール
参加費:400円

メニュー



主食:麦ごはん 主菜:レンコンと豚肉のハンバーグ
副菜:白菜の炒め煮 汁物:里芋汁
デザート:かぼちゃのカップケーキ

※65歳以上の一人暮らし、または夫婦のみの世帯
お申込・お問合せは足立市民センターまで

小倉北区に住んでよかったと思えるまちづくりを！ 「希望のまち」建築工事起工式

1月14日(火)神岳1丁目の希望のまち予定地にて起工式が
行われました。2026年には福祉施設が完成する予定です。
1階には新たなコミュニティスペースも生まれます。

今からとても楽しみです！



おひなさまを飾ります

2月3日の立春を境に、暦の上では春を迎えます。
そこで女性部の皆さんにご協力いただき、2月22日
(土)～3月8日(土)まで、センター内におひなさま
を飾ります。ぜひぜひ、見に来られて下さいね



足立市民センターで



クラブ活動を

やってみませんか？



新しくクラブを作りたい方、現在活動中の
クラブの方はご出席下さい。

令和7年度クラブ登録説明会

日時:2月3日(月)15:00～16:00
場所:足立市民センター2階 会議室

新しくクラブを作りたい方、
ぜひ、お気軽に御相談下さい。

足立校区老人クラブ連合会からの お知らせ

毎月第3土曜の午前中(変更の場合あり)センター多
目的ホールにて、室内競技を楽しんだあと、美味しい
カレー(希望者200円)を食べます。

次回は2月22日(土)10:00～となっています。

一度、見学に来られませんか？

※校区の町内会に入っている
満60歳からの方が対象です。

老人クラブは友愛活動の
一環として、一人暮らしの
年長者との交流、文化伝承の
活動を行っています。

足立校区の古紙回収日のお知らせ

回収日 令和7年2月4日(火)(第1火曜)

集積場所 資源ごみステーション

持出時間 砂津・中津口方面 当日8:30迄

宇佐町・神岳・大田町方面 当日13:00迄

種類 古新聞・チラシ・段ボール・古雑誌

◎前日・回収後の持ち出しは絶対禁止

◎雨天・祭日も決行

◎種類ごとにひもでしばって下さい