

令和7年3月1日号

小倉北区宇佐町1丁目8番15号

TEL:093-541-5085

FAX:093-541-5086

発行責任者：高瀬 由美



フレンドシップ

あだち

～友・学・健・輪のまちづくり～

E mail *ad-sf@ktqc03.net

URL* <http://www.ktqc01.net/kita/adsf/>

開館時間

(月～金) 9:00～22:00

(土 曜) 9:00～17:00

休館日 日曜・祝日



講座案内

3月1日(土) 10:00～12:00

【生活に刺激と潤いを】

ひなまつりコンサート

講師：H202 カルテット



太枝るみ子氏他

3月10日(月) 14:00～16:00

【知って安心講座】

多文化共生について(終了後、避難訓練の予定)

講師：北九州市政策局国際政策課

3月13日(木) 13:30～15:00

【生活に刺激と潤いを】

シニアのためのストレッチ&ペアダンス

講師：ペアダンス講師 矢野義紀氏

講座報告

2月4日(火)【人権市民講座】

中村哲医師と共に過ごした6年間

講師：元パシャワール会現地派遣ワーカー

杉山 大二郎氏



福岡県出身の故中村哲医師はパキスタン、アフガニスタンでの医療活動や治水事業等を35年に渡り行い人道支援に尽くしました。

江戸時代の「山田堰」を活用して砂漠の緑化に成功。生活環境や治安が劇的に改善し200万人もの命を救ったと言われています。杉山さんは現地で中村医師と働いた当時の貴重な経験と彼の哲学を伝えて下さいました。

2月15日(土)【手づくりの暮らし講座&生き生き子ども講座】

小倉織の歴史を学んで、真田紐を織ろう

講師：豊前小倉織伝承会 板井 美知子氏 他7名

江戸時代から愛された小倉織。

綿を育てる、紡ぐ、染める、織る

…そのすべての工程が魅力的。

好きな色の木綿糸を選び真田紐

を織り、伝承会の方がストラップ

に仕上げてくださいました。綿繰り機・

糸車の貴重な体験もできました。



ご卒業おめでとうございます

足立小学校

3月14日(金) 31名

足立中学校

3月7日(金) 109名



足立市民センターからのお知らせ

令和7年度(4月1日～)より

閉館時間が変更になります！

月曜日～金曜日 21:00閉館

土曜日 17:00閉館

※令和7年3月31日(月)までは

月曜日～金曜日 22:00閉館です

ご不便をおかけして申し訳ございませんが
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします



3月の行事予定

日	曜	時間	予定
1	土	10:00～12:00	【あだちセミナー】ひなまつりコンサート
7	金	20:00～	校区安全パトロール
8	土	10:00～12:00	グラウンドゴルフ
10	月	14:00～16:00	【知って安心講座】多文化共生について
13	木	10:00～11:30	子育て相談
		10:00～12:00	楽しい歩きing
		13:30～15:00	【生活に刺激と潤いを】ペアダンス体験講座
19	水	20:00～	校区安全パトロール

行事等はあくまで予定ですので、中止・変更の際はご了承ください。

お問合せ等は足立市民センターへ

093-541-5085



平和のまちミュージアムへ

2025.2.18.歩きing



千羽鶴をお届けしました

平和の樹

健康づくり推進員さんより

健康づくり部会長より

平和への祈りを込めてみんなで折った千羽鶴。2月13日(木)の歩きingの際に大きな2つの千羽鶴を抱えて北九州市平和のまちミュージアムへ献納に伺いました。足立市民センターと、サポートハウス小倉「玉響」のみなさんの想いを重信幸彦館長が受け取ってくださいました。北九州市からの平和への祈りが世界へ届きますように！



地域で GoGo 健康づくりからのお知らせ



活動名	日にち	時間
グラウンドゴルフ	3/8 (土)	10:00~足立小学校
健康卓球	3/5・12・19・26 (水)	13:00~市民センター
健康カラオケ	3/4・18(火)	13:00~市民センター
歩きing	3/13 (木)	10:00~市民センター

子育て相談 《予約不要です》



日時：3月13日(木)
10:00~11:30
場所：足立市民センター 2階和室
対象者：乳幼児とその保護者または妊娠中の方
お問い合わせは小倉北区役所保健福祉課へ

足立校区にお住まいの方なら、 どなたでも参加できます！

足立校区まちづくり協議会 女性部の皆さんがお雛様を飾って下さいました

2月22日(土)、女性部の皆さんにご協力いただき、センター1階におひなさまを飾っていただきました。このおひなさまは3月8日(土)まで飾られていますので、ぜひぜひ見に来られて下さいね



センターも
すっかり春です

未就園児さんと保護者のほっと子育てフリースペース
キッズひろば【あだっちい】
3月6・27日(木)
9:30~12:00(予約不要)
和室を開放しています。
遊びに来てね



足立校区の古紙回収日のお知らせ 回収日

令和7年3月4日(火) (第1火曜)
集積場所 資源ごみステーション
持出時間 砂津・中津口方面 当日 8:30迄
宇佐町・神岳・大田町方面 当日 13:00迄
種類 古新聞・チラシ・段ボール・古雑誌
◎前日・回収後の持ち出しは絶対禁止
◎雨天・祭日も決行
◎種類ごとにひもでしばって下さい