

令和7年4月1日号

# あだち

小倉北区宇佐町1丁目8番15号

開館時間

(月～金) 9:00～21:00

(土 曜) 9:00～17:00

休館日 日曜・祝日

TEL:093-541-5085

FAX:093-541-5086

発行責任者:高瀬 由美



～友・学・健・輪のまちづくり～



入学・入園・進級・進学  
おめでとう  
ございます

**足立小学校** **足立中学校**  
三萩野保育園・キナーポート保育園・西教寺保育園

## 講座報告

3月1日(土)ひなまつりコンサート

講師:H2O2 カルテット 太枝 るみ子 氏 他3名



今年度から文化祭が秋に移行したので、ひなまつりはみなでお雑様と音楽をゆっくりと楽しむことができました。日頃なかなか聴けないジャズの生演奏。ベース、クラリネット、ドラム、ピアノの息の合ったアンサンブルに魅了されて、癒しのひとときを過ごしました。

3月10日(月) 知って安心講座「多文化共生」

講師:北九州市政策局国際政策課

多文化共生係長 園 美和 氏

外国人が多く住むまちで、どのように彼らと接したらいいか戸惑っていたという参加者もやさしい日本語を使って、まずはあいさつから始めよう、と多文化共生への理解が深まった有意義な講座でした。



3月13日(木) シニアのためのストレッチ & ペアダンス

講師:ペアダンス講師 矢野 義紀 氏

いつまでも若々しく健康で過ごすため毎日やりたいストレッチと、アメリカで人気のペアダンスを体験。4月から新しいクラブ活動が始まります(第1・3木 13:30～15:00) ご見学お待ちしております。



令和7年4月1日より、

足立市民センターの閉館時間に変更になります。

月曜～金曜まで 21:00閉館

(古紙等持込は 20:00 まで)

土曜は今まで通り 17:00閉館

(古紙等持込は 16:30 まで)

よろしくお願いたします。



## 講座案内

4月5日(土) 10:00～12:00 現地解散 保険料110円

【お出かけ講座】TOTO ミュージアムへ行こう

センターに10:00に集合して、TOTO ミュージアムへ  
紫川さくら通りの桜が満開…だといいな

4月28日(月) 14:00～16:00

【知って安心講座】防犯対策について

防犯カメラの役割と設置について理解をしましょう

講師:小倉北警察署担当部署



5月13日(火) 13:00～15:00

【手づくりの暮らし講座】キンパ作りと中国茶

本場の韓国料理キンパを学んで、中国茶で癒されましょう

講師:ティーサロン月と星主宰 末永星月氏

参加費:1,000円



## 第62回小倉北区子どもまつり

【日時】4月20日(日) 10時～15時

【会場】西日本総合展示場 新館

(小倉北区浅野3-8-1)

消防車両・白バイ・パトカー・自衛隊車両の  
展示、ミニトレイン、景品がもらえるラッキー  
くじ、スタンプラリー、ふれあい動物園など

【お問い合わせ】

小倉北区役所コミュニティ支援課

(582-3322)



## 4月の行事予定

日	曜	時間	予定
4	金	20:00～	校区安全パトロール
5	土	10:00～12:00	【お出かけ講座】TOTO ミュージアムへ
10	木	10:00～11:30	子育て相談
		10:00～12:00	楽しい歩き ing
12	土	10:00～12:00	グラウンドゴルフ
16	水	20:00～	校区安全パトロール
17	木	11:45～	ふれあい昼食交流会
		19:00～21:00	足立校区自治連合会・社会福祉協議会 総会
23	水	19:30～20:30	健康づくり部会
24	木	19:00～20:00	足立校区まちづくり協議会 総会
28	月	14:00～16:00	【知って安心講座】防犯対策について

行事等はあくまで予定ですので、中止・変更の際はご了承ください。

## 足立校区まちづくり協議会よりお知らせ

令和7年度 自治連合会・社会福祉協議会総会は  
**4月17日(木)**  
 足立校区まちづくり協議会総会は  
**4月24日(木)**

ご出席の方はよろしくお願ひいたします、  
 時間等詳細はおつて、ご連絡いたします。

## 子育て相談《予約不要です》

日時：4月10日(木) 10:00~11:30

場所：足立市民センター 2階和室

対象者：乳幼児とその保護者または妊娠中の方

お問い合わせは小倉北区役所保健福祉課へ

093-582-3440



未就園児さんと  
 保護者のほっと子育てフリースペース  
**キッズひろば「あだっちい」**  
**4月3・17・24日(木)**  
 9:30~12:00(予約不要)  
 和室を開放しています。  
 遊びに来てね

## 令和7年度 足立市民センタークラブ紹介

\*新しいクラブ会員募集中です！いつでもお声がけください

学習曜日・週	クラブ名	種類	時間	
月 1・3	サンダンス・キッド	ヨガ・ストレッチ	19:00~20:30	
火	1.2.3	迷球会	卓球	10:00~12:00
	1.2	書心会	書道	10:00~12:00
	3.4	足立グリーンクラブ	園芸	10:00~12:00
	4	イキイキ体操	簡単体操	10:00~12:00
水	1~4	リズム体操クラブ	健康体操	10:00~12:00
	1.3	足立漢字クラブ	漢字雑学	13:00~15:00
	1~4	空手クラブ	空手	18:50~20:50
木	1.3	ストレッチ&ペアダンス	ストレッチ・ダンス	13:30~15:00
	2.4	アルゼンチンタンゴダンスクラブ	ダンス	19:00~20:30
金	1~4	太極拳クラブ 宇佐まち	太極拳	10:00~12:00
	1~4	太極拳クラブ 好	太極拳	13:00~15:00
	1~4	ベストタイチー	太極拳	15:00~16:30
土	1	足立ファミリーダンス A	親子ダンス	9:30~12:30
	1~4	卓友会	卓球	13:00~15:00
	3	足立ファミリーダンス B	親子ダンス	15:30~16:30

## 4月度 不れあい昼食交流会

日時：4月17日(木) 11:45~受付

場所：足立市民センター

参加費：500円

※令和7年度より500円となります。

### メニュー

(主食)ごはん  
 (主菜)キャベツの酒蒸し  
 (副菜)新玉ねぎと豚肉のマリネ  
 (汁物)若竹汁  
 (デザート)イチゴムース

令和7年度、不れあい昼食交流会の調理  
 のお手伝いをしていただけの方を大募集！  
 参加の方も作る方も楽しく交流しましょう。  
 (お料理の好きな方、お待ちしております)

お問合せ・詳細は足立市民センターへ  
 (093)541-5085

## 令和7年度からの新しいクラブ

ストレッチ & ペアダンス

毎月第1・3木曜日 13:30~15:00

アルゼンチンタンゴダンスクラブ

毎月第2・4木曜日 19:00~20:30

※既存のクラブも会員募集中！

ぜひぜひ見学に来てくださいね

## 足立校区の古紙回収日のお知らせ

令和7年4月1日(火) (第1火曜)

集積場所 資源ごみステーション

持出時間 砂津・中津口方面 当日 8:30迄

宇佐町・神岳・大田町方面 当日 13:00迄

種類 古新聞・チラシ・段ボール・古雑誌

◎前日・回収後の持ち出しは絶対禁止

◎雨天・祭日も決行

◎種類ごとにひもでしばって下さい



## 地域でGoGo 健康づくりからのお知らせ

活動名	日にち	時間
グラウンドゴルフ	4/12(土)	10:00~足立小学校
健康卓球	4/2・9・16・23(水)	13:00~市民センター
健康カラオケ	4/1・13(火)	13:00~市民センター
歩きing	4/10(木)	10:00~市民センター

足立校区にお住いの方なら、

どなたでも参加できます！



お問合せ等は足立市民センターへ

**093-541-5085**