

令和 7 年 5 月 1 日号

小倉北区宇佐町 1 丁目 8 番 15 号

TEL:093-541-5085

FAX:093-541-5086

発行責任者：高瀬 由美



フレンドシップ

あだち

～友・学・健・輪のまちづくり～

E mail *ad-sf@ktqc03.net

URL* <http://www.ktqc01.net/kita/adsf/>

開館時間

(月～金) 9:00～21:00

(土 曜) 9:00～17:00

休館日 日曜・祝日



講座案内

【あだち健康講座】

チェアビクス～いすを使って楽しく運動～

日時: 5 月 26 日 (月) 13:30～15:00

場所: 足立市民センター多目的ホール

持物: 飲み物、タオル、館内シューズ

講師: 運動指導士 友池 千恵子氏



带状疱疹を知ろう！

日時: 6 月 12 日 (木) 13:30～15:00

場所: 足立市民センター多目的ホール

講師: 医療法人真鶴会 小倉第一病院

皮膚科部長 大森 俊氏



講座報告

【お出かけ講座】

4月5日(土) TOTO ミュージアムへ行こう

ぽかぽかのお天気に恵まれ、大人と子ども合わせて26名で TOTO ミュージアムへ。

水回りの文化や歴史、環境に配慮したものづくりなど多くの事を学ぶことができました。

春爛漫の紫川桜通りでお花見もできたのでラッキーでした。帰りは子どもたちとゴミをひろいながらセンターに帰りました。たくさん拾ったね！

北九州市にはいいところがいっぱいあります。またみんなでお出かけしたいですね～



5 月の行事予定

日	曜	時間	予定
2	金	20:00～	校区安全パトロール
8	木	10:00～11:30	子育て相談
		10:00～12:00	楽しい歩き ing
10	土	10:00～12:00	グラウンドゴルフ
16	火	10:00～15:00	キンパ作りと中国茶
20	火	8:30～	自治連主催エコツアー (柳川方面)
21	水	20:00～	校区安全パトロール
26	月	13:30～15:00	【健康講座】チェアビクス
30	金	9:00～17:00	館内清掃

中止・変更の際はご了承ください。

お問合せ等は足立市民センターへ

093-541-5085



子育て相談《予約不要です》

日 時: 5 月 8 日 (木) 10:00～11:30

場 所: 足立市民センター 2 階和室

対象者: 乳幼児とその保護者または
妊娠中の方

お問い合わせは小倉北区役所保健福祉課へ

093-582-3440



未就園児さんと

保護者のほっと子育てフリースペース

キッズひろば『あだちい』

5 月 1・15・22・29 日 (木)

9:30～12:00 (予約不要)

和室を開放しています。

遊びに来てね



足立市民センターで活動する

リズム体操クラブさん、

見学体験会を開催!!

5 月 14 日 (水) 10:00～12:00 多目的ホール

動きやすい服装でタオル・飲物をご持参ください！

楽しく、体を動かしてみませんか？みなさんのご参加
をお待ちしております。(事前申込は不要です)

北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう！

<主な講座内容・講師>

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
対話づくりの場のコツ	加留部 貴行
多様性を活かす地域づくり	園元 恭子
「伝える」と「伝わる」は違う！	嶋田 良二
地域活動の現状を見つめ、協働のまちづくりへ	入門 真生
みんなの企画相談室／企画を伝える～ポスターセッション	大久保 大助

【会 場】北九州市立生涯学習総合センター (小倉北区大門 1-6-43)

【実施期間】6月3日(火)～8月5日(火) 10時～15時

【申込締切】5月13日(火) 【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735



北九州市立足立小学校 第150回入学式



4月11日(金)に足立小学校で入学式が行われました。
かわいい新1年生 19 名は、少し緊張した様子で、背筋をピンと
伸ばして真剣な表情で校長先生のお祝いの言葉を聴くことがで
きとても立派でしたよ。



写真の掲載は小学校の許可を得ています

6年生による歓迎の言葉と
楽しい学校生活の様子の中
紹介。「わからないことは何
でも聞いてね」と優しく語り
かけてくれました。最後に元
気いっぱい校歌斉唱。
立派な最上級生の姿を見
せてくれましたね。

こどもたちが安全に安心して学校に通えるように
登下校時には、皆であたたかく見守っていきましょう！！

足立校区まちづくり協議会からお知らせ

足立校区内で行われている古紙回収と、センター設置の古紙回収庫の
年間集計結果です。

令和 6 年上期(令和 6 年 1 月～ 6 月)

古紙・古着 86,850 円 【17,955kg】
古紙回収地域奨励金 34,040 円 上期合計:120,890 円

令和 6 年下期(令和 6 年 7 月～12 月)

古紙・古着 88,760 円 【19,725kg】
古紙回収地域奨励金 37,560 円 下期合計:126,320 円

令和 6 年古紙回収実績 上期+下期=247,210 円

古紙・古着回収の奨励金は地域の収入となり、校区
事業等に活用されます。引き続きご協力をお願いいた
します。

令和 7 年度ふれあい昼食交流会が 始まりました！



65歳以上の一人暮らしまたは夫婦のみの世帯
対象に2ヶ月に1度行われているふれあい昼食交
流会。地域の方々に調理などのお手伝いをしてい
ただき今年度もスタートすることができました。



旬の新玉ねぎや竹の子を使った4月の献立は
身体も心も元気になれる春の味わいでした。

栄養士の先生と緒方会長のお話のあと、会場の
みなさんからは感謝を込めて大きな拍手が・・・。

心温まる交流の場と
なりました。

次回は6月19日です。
ご参加お待ちしております！



～ 足立校区民生委員児童委員 ～ 担当地区

水江 富美子 明和町 3～11 神岳 1 丁目 1～4

緒方 直文 砂津 2 丁目 1～4、12～14
下富野 1 丁目 1～26～32

宿里 圭子 大田町 1～9

渡邊 和利 宇佐町 1 丁目 4～6 11, 12

多田 美由紀 中津口 1 丁目 1～9

別府 美明 大田町 10～16

馬場 智子 宇佐町 1 丁目 7～10

三浦 正敏 宇佐町 2 丁目 1～6

桂 民子 下富野 4 丁目 1,2-13,18,21～31 号
8,9-1,2,8,36,37 号,12

中島 文枝 宇佐町 2 丁目 7～14

中村 明美 中津口 1 丁目 10,11 中津口 2 丁目

松尾 豊 宇佐町 1 丁目 1～3 明和町 1,2

南 真紀子 砂津 2 丁目 5～11

冷牟田 美子 主任児童委員

安高 直樹 主任児童委員

地域で GoGo 健康づくりからのお知らせ

活動名	日にち	時 間
グラウンドゴルフ	5/10 (土)	10:00～足立小学校
健康卓球	5/7・14・21・28(水)	13:00～市民センター
健康カラオケ	5/13・27(火)	13:00～市民センター
歩き ing	5/8 (木)	10:00～市民センター
ハッギー(ニュースポーツ)	5/12・19 (月)	13:00～市民センター

足立校区にお住まいの方なら、
どなたでも参加できます！

足立校区の古紙回収日のお知らせ 回収日 令和 7 年 5 月 6 日(火) (第 1 火曜)

集積場所 資源ごみステーション

持出時間 砂津・中津口方面 当日 8:30 迄
宇佐町・神岳・大田町方面 当日 13:00 迄

種 類 古新聞・チラシ・段ボール・古雑誌
◎前日・回収後の持ち出しは絶対禁止
◎雨天・祭日も決行
◎種類ごとにひもでしばって下さい

