

令和7年8月1日号

小倉北区宇佐町1丁目8番15号

TEL:093-541-5085

FAX:093-541-5086

発行責任者：高瀬 由美



フレンドシップ

あだち

～友・学・健・輪のまちづくり～

E mail *ad-sf@ktqc03.net

URL* <http://www.ktqc01.net/kita/adsf/>

開館時間

(月～金) 9:00～21:00

(土 曜) 9:00～17:00

休館日 日曜・祝日



講座案内



生き生き子ども講座

あだちバーガーセットを作ろう！

日時：8月18日(月) 10:00～13:00

材料費：500円

※お申込は7/18(金)で締め切っています。



人権市民講座 × 北九州国際交流協会

やさしい日本語&ワークショップ

日時：9月9日(火) 14:30～16:30

講師：北九州国際交流協会

日本語コーディネーター

鹿島 えりか 氏

日本語は、そのままでは外国人の方には伝わりません。

「やさしい日本語」を学んで外国人との交流を楽しみましょう！

講座報告



7月10日(木) 参加者9名

歩きing × 「お出かけ講座」
松本清張記念館へ行こう！

「国民作家」「昭和の文豪」と呼ばれた松本清張さん。(1909-1992)作家デビューする前の昭和21年頃には、朝日新聞西部本社(砂津)まで旧国鉄添田線の線路を歩いて通勤していたそうです。清張さんの歩いた道が足立校区の中にあることを知り、このご縁を嬉しく感じました。



約1,000点もある作品の表紙の前で

小倉北区 子育てサポーター養成講座

～地域みんなで子育て応援～



子育てサポーターとは、市民センターの子育て広場などで見守り等の活動をするボランティアです。あなたも一緒に活動しませんか？

回	日程	内容	講師
1	8/28(木)	★開講式★ ○子育てサポーターの活動について ○小倉北区子育て支援の現状について	小倉北区コミュニティ支援課 地域・人づくりアドバイザー 土田 トシエ 小倉北区役所保健福祉課 地域保健第二係長 柴田 由佳
2	9/11(木)	○気になる子どもの発達について ○声かけて 地域の宝 子どもたち ～言葉一つで子どもは変わる！～	北九州市立足立小学校 教頭 森友 由季子 スクールカウンセラー・保護司 公認心理師 安永 智美
3	9/25(木)	○子どもの目と脳を守るために	Kimama Club 代表 中国 由紀子
4	10/9(木)	○バラエティあふれる保護者に寄り添う ～育休パパや外国人の子育てなど 様々な価値観・やり方を支援してつなぐ～	北九州市立大学文学部 人間関係学科 教授 恒吉 紀寿
5	10/23(木)	○足立市民センターフリースペース 「あだちい」の活動事例 ○小倉北区子育てサポーター 「ミサンガ」の活動について ○子育てサポーターについて話そう 受講して思ったこと・今後の活動について ★閉講式★	あだちいサポーター 水江 富美子 小倉北区子育てサポーター ミサンガ 代表 藤垣 知美 足立市民センター 館長 高瀬 由美

期間：令和7年8/28(木)～10/23(木)全5回 13:30～15:30

場所：足立市民センター(小倉北区宇佐町1-8-15)

定員：20名(先着順) ※お子様連れの方はお知らせください

申込：8/4(月)～8/20(水) 電話 または こちらから

問合せ：足立市民センター TEL 541-5085

主催：小倉北区子育てサポーター養成講座実行委員会



～どなたでも市民ホールをご活用ください～

こどもたちも
涼しい市民ホールで
勉強や読書をしに
来て下さいね～！

毎朝9:30からラジオ体操をしています
ご一緒にどうぞ (スタンプカードあります)



8月の行事予定

日	曜	時間	予定	
1	金	20:00～	校区安全パトロール	
13	水		センター17:00 閉館 資源回収16:30まで	
14	木	10:00～11:30		子育て相談
15	金			
18	月	10:00～13:00	【生き生き子ども講座】あだちバーガー	
20	水	20:00～	校区安全パトロール	
22	金	20:00～	全市一斉夜間非行防止パトロール	
27	水	19:30～20:30	健康づくり部会定例会	
28	木	13:30～15:30	小倉北区子育てサポーター養成講座①	
29	金	9:00～17:00	館内清掃(館内の利用は出来ません)	

行事等はあくまで予定ですので、中止・変更の際はご了承ください。

子育て相談《予約不要です》

日時：8月14日(木) 10:00～11:30

場所：足立市民センター 2階和室

対象者：乳幼児とその保護者または
妊娠中の方

お問い合わせは小倉北区役所保健福祉課へ

093-582-3440

未就園児さんと
保護者のほっと子育てフリースペース

キッズひろば「あだちい」

8月7・21・28日(木)

9:30～12:00(予約不要)

和室を開放しています。

遊びに来てね



8月13日(水)14日(木)15日(金)は17時閉館となります。

資源回収も16時30分までとなります。ご協力をお願いいたします。



～*継承会 あだち太鼓のご報告*～



7月19日(土)20日(日)に開催された小倉祇園太鼓に伴い、継承会による「あだち太鼓」が校区内を巡行しました。猛暑の中で校区、施設を回り、皆さまの温かいご声援をいただきました。今年子どもたちのお囃子の声もとても元気よく町中に響いていました。老人施設の方からも歓迎していただき、親子3代そろって太鼓を味わう感動あふれる場面もありました。これからも末永くあだち太鼓が続いていきますよう、ご支援のほどよろしくお願いたします。



継承会会長の大田町東町内会長の武本幸雄さん(右)と、副会長の校区民生委員会長の別府美明さん(左)。大田町ですと太鼓を愛し守り続けてきたお二人。



6月に開催した生涯学習市民講座「あだち太鼓塾」では、講師の別府美明さんや継承会のみなさんが46名の子どもたちに熱心に太鼓の指導をしてくださいました。保護者のみなさんも熱い応援をありがとうございました。

地域でGoGo 健康づくりからのおしらせ

活動名	日にち	時間
グラウンドゴルフ	8月はお休み	
健康卓球	8/6・13・20・27(水)	13:00～市民センター
健康カラオケ	8/5・19(火)	13:00～市民センター
歩きing	8月はお休み	
バグー(ニュースポーツ)	8/4・18(月)	13:00～市民センター

足立校区にお住まいの方なら、
どなたでも参加できます！

お問合せ等は足立市民センターへ
093-541-5085

～7月度*ふれあい昼食交流会*ご報告～



7月17日、キンダーポート保育園のくじら組(年長)さん18名がふれあい昼食交流会にやって来ました。笑顔いっぱい元気な声で「みずあそび」の歌を披露。そのあと年長者のみなさんと一緒に折ったクジラを貼ってお絵描きした色紙をプレゼントしてくれました。



「ふれあい昼食交流会」は平成6年に本格的に始まり現在市内90ヶ所で開催されていて、今年で30周年です。



足立校区でも「食生活改善推進員(ヘルスマイト)」の方がボランティア活動としてこの昼食交流会をずっと支えて下さっています。これからも地域の子どもから年長者まで食を通した地域のふれあいや健康づくりを進めていきましょう。地域の食育アドバイザー「ヘルスマイト」のよき活動が次世代に継承されますように。

足立校区
今後の行事予定

9月23日(火・祝)

自治連合会主催 年長者の集い

10月3日(金)

足立校区納涼祭(名称変更予定)

11月15(土)16(日)

令和7年度ふれあい文化祭

楽しい行事を計画中！
お楽しみに!!

足立校区の古紙回収日のお知らせ
回収日 令和7年8月5日(火)(第1火曜)

集積場所 資源ごみステーション
持出時間 砂津・中津口方面 当日 8:30迄
宇佐町・神岳・大田町方面 当日 13:00迄
種類 古新聞・チラシ・段ボール・古雑誌
◎前日・回収後の持ち出しは絶対禁止
◎雨天・祭日も決行
◎種類ごとにひもでしばって下さい