

令和7年9月1日号

小倉北区宇佐町1丁目8番15号

TEL:093-541-5085

FAX:093-541-5086

発行責任者：高瀬 由美



フレンドシップ あだち

～友・学・健・輪のまちづくり～

E mail *ad-sf@ktqc03.net

U R L* <http://www.ktqc01.net/kita/adsf/>

開館時間

(月～金) 9:00～21:00

(土 曜) 9:00～17:00

休館日 日曜・祝日



～これからの講座案内～

講座名	日時	講師	定員
【人権市民講座】 やさしい日本語 & ワークショップ	9/9 (火) 14:30～16:30	日本語コーディネーター 鹿島 えりか 氏	20 名
【あだち健康講座】 おくすり手帳を活用しよう！	9/16 (火) 13:30～14:30	株式会社サンキュードラッグ 薬剤師 永安 公一 氏	30 名

～足立市民センター職員募集～

- 募集人員 夜職員1名
- 勤務条件
 - 勤務時間 16:30～21:10 (月11日程度の勤務)
※土・日、祝日、年末年始は勤務がありません。
 - 雇用期間 令和7年10月1日～令和8年3月31日
(ただし、実績により継続更新有り)
 - 給与 時給1,100円 雇用保険・有給休暇あり。
- 業務内容 市民センターの開館・閉館、利用受付、来館者対応、実施事業の対応、事務処理や地域活動の連絡調整。その他館長指示の業務。
- 応募資格 足立校区またはその周辺に居住する方。地域活動に熱意と関心があるボランティア精神旺盛な方。パソコン操作ができる方。
- 応募方法 市販の履歴書に写真を貼付し、必要事項を記入の上、足立市民センターまでお持ちください。
- 応募締切 令和7年9月13日(土) 面接は追って連絡します。
- お問合せ 足立市民センター内足立校区まちづくり協議会

☎ 541-5085

9月の行事予定

日	曜	時間	予定
4	木	10:30～11:10	あだちい「親子でかんたんストレッチ」(予約制)
5	金	20:00～	全市一斉夜間非行防止パトロール
8	月	13:30～14:30	クラブ代表者会議
		14:30～14:40	避難訓練
		14:45～15:30	AED講習
9	火	14:30～16:30	【人権講座】やさしい日本語
		19:00～	第1回納涼祭会議
11	木	10:00～12:00	歩きing
		10:00～11:30	子育て相談
		13:30～15:30	小倉北区子育てサポーター養成講座②
13	土	10:00～12:00	グラウンドゴルフ
16	火	13:30～14:30	【あだち健康講座】おくすり手帳を活用しよう
17	水	20:00～	校区安全パトロール
23	火	10:00～	足立校区 年長者の集い
25	木	13:30～15:30	小倉北区子育てサポーター養成講座③
26	金	11:00～13:00	足立小学校家庭教育講座「給食試食会」
28	日	9:00～	足立校区五目お手玉大会
29	月	19:00～	足立校区自治連合会定例会

足立市民センター ☎ 093-541-5085

クラブ代表者会議のお知らせ

日時 * 令和7年9月8日(月) 13:30～

場所 * 足立市民センター会議室

令和7年度クラブ代表者会議を行い、主に11月に行われる文化祭についてお話をします。代表者の方はご出席をお願い致します。終了後は下記要領にて避難訓練およびAED講習も行います。

避難訓練 * 14:30～14:40

AED講習 * 14:45～15:30頃

子育て相談《予約不要です》

日時：9月11日(木) 10:00～11:30

場所：足立市民センター 2階和室

対象者：乳幼児とその保護者または妊娠中の方

お問い合わせは小倉北区役所保健福祉課へ

093-582-3440

未就園児さんと

保護者のほっと子育てフリースペース

キッズひろば「あだちい」

9月4・18・25日(木)

9:30～12:00(予約不要)

和室を開放しています。

遊びに来てね

※4日(木) 10:30～11:10

あだちいの時間の中で「親子でかんたんストレッチ」を

します。(この時間のみ予約制)

動きやすい服装で来てください。

日頃の育児疲れを癒してくださいね！

～*夏休み*いきいき子ども講座報告*～

楽しい思い出ができましたね～！！

7月28日(月)

ドローン体験！プログラミングでとばしてみよう！

講師：映像クリエイター

石本 鎮雄 氏 参加者 8名



8月18日(月)あだちバーガーセットをつくろう！

講師：高瀬 由美 館長 参加者 18名



市民センター館長として一緒に
地域づくりをしてくれる人を
募集しています！
(民間経験を重視した特別枠も募集中！)

定 員：【一般枠】15名程度
【民間経験枠】若干名
対 象：①パソコンの基本操作ができる人
②常時勤務できる人
③民間企業等において、直近10年中に
5年以上の勤務経験を有する人
※ ③は『民間経験枠』のみ
申し込み：9月24日(水)まで(必着)



詳細は総務市民局地域振興課 電話 582-2111 へ。

＼どんな知識や経験も生かせる仕事です！／

足立校区生活安全パトロール隊の皆さん、
いつもありがとうございます！

いつも
ご苦労様です

毎月第一金曜・第三水曜、20:00に
市民センターに集合して、足立校区を
パトロールして下さっています。



地域の見守りに健康づくりを兼ねて、参加されませんか？
お問合せは足立市民センターへ 093-541-5085



地域で GoGo 健康づくりからのお知らせ

※足立校区にお住まいの方ならどなたでも参加できます

活動名	日にち	時 間
グラウンドゴルフ	9/13 (土)	10:00～足立小学校
健康卓球	9/3・10・17・24 (水)	13:00～市民センター
健康カラオケ	9/2・16 (火)	13:00～市民センター
歩き ing	9/11 (木)	10:00～市民センター
バッゴー (ニュースポーツ)	9/1・22 (月)	13:00～市民センター

足立校区まちづくり協議会・ 足立校区自治連合会からの お知らせ

9月 9日(火) 19:00～第1回秋祭り(納涼祭)会議



楽しいお祭りを
計画中！

9月23日(火・秋分の日) 於:足立市民センター
令和7年度年長者の集いが開催されます。
ご出席の方はよろしくお願い致します。



9月29日(月) 19:00～足立校区自治連合会定例会

詳細につきましては、足立校区まちづくり協議会まで
☎:093-541-5085 (足立市民センター内)

足立校区の古紙回収日のお知らせ

回 収 日 令和7年9月2日(火)(第1火曜)

集積場所 資源ごみステーション

持出時間 砂津・中津口方面 当日 8:30 迄

宇佐町・神岳・大田町方面 当日 13:00 迄

種 類 古新聞・チラシ・段ボール・古雑誌

◎前日・回収後の持ち出しは絶対禁止

◎雨天・祭日も決行

◎種類ごとにひもでしばって下さい

小倉北区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ

食生活改善ボランティア募集！

食生活改善推進員(通称ヘルスメイト)とは、地
域のみなさんの食を通じた健康づくりをすすめ
るボランティアです。



◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方

◆日程 【全6回】月1回 9:30～13:00(第2回は9時30分～15時30分)

令和7年 10/24(金)・1/20(木)・12/22(月)

令和8年 1/23(金)・2/27(金)・3/6(金)

※全6回コースの教室のうち、半日を1単位として(第2回は2単位)

6単位以上の受講で修了となります

◆会場 小倉北区役所(小倉北区大手町 1-1) 東棟 3 階 指導室 2 ほか

◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話・調理実習等

◆募集 先着20名

◆申込み方法 お電話でお申込み下さい。

◆申込み・問合せ先

小倉北区役所保健福祉課 担当:栄養士 TEL582-3440



令和7年度 足立校区秋祭り(納涼祭)

令和7年10月3日(金)

みなさまのご参加をお待ちしています！

於*足立小学校(少雨決行)