

令和8年1月1日号

小倉北区宇佐町1丁目8番15号

TEL:093-541-5085

FAX:093-541-5086

発行責任者:高瀬由美



フレンドシップ

あだち

~友・学・健・輪のまちづくり~

Email *ad-sf@ktqc03.net

URL* <http://www.ktqc03.net/kita/adsf/>

開館時間

(月～金) 9:00～21:00

(土曜) 9:00～17:00

休館日 日曜・祝日



新年あけましておめでとうございます

旧年中は地域の皆様に、大変お世話になりました。心より御礼申し上げます。
本年も笑顔溢れる足立校区となりますよう、どうぞよろしくお願ひいたします。



令和8年 元旦

足立校区まちづくり協議会会長

足立市民センター館長

佐藤 茂

高瀬 由美

職員一同

これからの講座

講座名	日時	講師	その他
【手づくりの暮らし講座】味噌作り	1/7(水) 10:00～12:00	足立市民センター館長 高瀬 由美	材料費 700円
【中堅社会人向け】知っておきたいお金の話	1/22(木) 13:30～15:30	J-FLEC認定アドバイザー 木原 美恵 氏	将来に向けての 金融リテラシー
【手づくりの暮らし講座】そば打ち	1/31(土) 10:00～13:00	小倉そば塾 岡本 道和 氏	材料費 1,000円
【手づくりの暮らし講座】お茶のこ日和Ⅱ パン作りと茶話会	2/6(金) 10:00～12:00	足立市民センター館長 高瀬 由美	材料費 600円

令和8年1月の行事予定

日	曜日	時間	予定
5	月		足立市民センター 仕事始め
7	水	10:00～12:00	【手づくりの暮らし講座】みそ作り
8	木	10:00～11:30	子育て相談
		10:00～12:00	楽しい歩き ing
9	金	20:00～	校区安全パトロール
10	土	10:00～12:00	グラウンドゴルフ
21	水	20:00～	校区安全パトロール
22	木	13:30～15:30	知っておきたいお金の話(中堅層向け)
29	木	19:00～	自治連合会定例会
31	土	10:00～13:00	【手づくりの暮らし講座】そば打ち

～年末年始の休館日～

令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)

12月27日(土)は17:00閉館のため、資源回収の受入は16:30までとなります。
※休館中は火災などの危険がありますので、古紙、古着等を置いて帰らないで下さい(監視中△)



第50回小倉北区青少年育成大会 講演

「子どもの居場所のために
地域の大人にできること」

【日時】1月31日(土)10時～(1時間程度)

【会場】生涯学習総合センター

(小倉北区大門一丁目6番43号)

【講師】北九州市立大学文学部人間関係学科

山下 智也 教授

【お問い合わせ】小倉北区役所コミュニティ支援課

生涯学習係(582-3322)

* * 講座報告 * *

11/29(土) 【生涯学習市民講座×子ども講座】

日本茶を楽しもう(26名参加)

講師:(株)辻利茶舗 田島 剛 氏



大人と子どもが向かい合わせに座り美味しいお茶を淹れて味わった後は、お茶の葉にポン酢をかけて食べてみました。子どもたちはパフェづくりに大喜び！わいわい賑やかにいただきました。

* お茶を美味しく入れるポイント *

- ① お湯を冷ます 煎茶最適温度は 80~90°Cくらい
- ② 急須の返し 茶葉が急須の中で湯に浸かるように思い切って傾ける
- ③ 注ぎ方 どの器のお茶も濃度と湯の量が一定になるように 最後の一滴まで

12/6(土) 【生涯学習市民講座×子ども講座】 音つむぎコンサート (60名参加)

講師:NPO 法人響ホール室内合奏団 福山 真由 氏 加治 誠子 氏 榎本 なぎ 氏 川上 恵子 氏



バイオリン、チェロ、ピアノ、パークッシュンの美しい生演奏を身近で聴くことができ心癒されるひとときでした。ボディーパーカッシュン体験では全員が楽器になった気分で会場は大いに盛り上りました。

12/8(月)【人権市民講座】 日本大好きアンちゃんが
日本人になって考えたこと (38名参加)

講師:北九州市立大学准教授 クレシーニ アン 氏

日本はとても住みやすい。でも、時々生き辛い。
日本人って何だろう？日本の良さは外国に行ってみて初めてわかる。言葉は人と人をつなぐもの。
すべての人の人権が尊重され、認め合うことができる社会にしていかなくては、と様々なことを考えさせられました。「いただきます」のその意味を知って感動したお話、神社が好き等、日本への愛が溢れた幸せな気持ちになれるお話をしました。

~65歳以上の人一人暮らしまだ夫婦のみの世帯の方対象~

12月度のふれあい昼食交流会 ご報告



400年前にベストセラーになった算術本「塵劫記」の黄表紙を葛飾北斎が200年前に描いていたことを発見した上野さん。そろばん、升なども使いながらノリのいい口上で、北斎が伝えようとした「和算」の魅力をたっぷりと解説してくださいました。

12月18日 ヘルスマイトさん手作りの温かいお食事をいただいた後は、すみだ北斎美術館イベントパートナー 上野真弓さんによる「北斎紙芝居」上演がありました。北九州市では足立市民センターが初のお披露目だそうです。



足立校区の古紙回収日のお知らせ 回収日 令和8年1月6日(火)(第1火曜)

集積場所 資源ごみステーション

持出時間 砂津・中津口方面 当日 8:30迄

宇佐町・神岳・大田町方面 当日 13:00迄

種類 古新聞・チラシ・段ボール・古雑誌

◎前日・回収後の持ち出しは絶対禁止

◎雨天・祭日も決行

◎種類ごとにひもでしばって下さい

※お問合せは足立校区自治連合会まで



令和8年度クラブ登録説明会 & クラブ代表者会議

現在、当市民センターにて活動中のクラブ、または新しくクラブ活動を始めようとする方はご出席ください。詳細は足立市民センターへお尋ねください。

市民センターで楽しく活動しましょう！

日時:2月2日(月)15:00~16:00

場所:足立市民センター 会議室

※代表者の方が出席出来ないときは、代理の方がご出席願います。
お問い合わせは足立市民センターへ



中津口1丁目排水管布設替工事において北九州市上下水道局長と上下水道課東部工事事務所が表彰されました。

足立校区老人クラブ連合会の ご案内

～老人クラブ競技参加のおさそい～

足立校区で町内会に加入している60歳以上の方なら、どなたでも参加できます！

1月の開催日…1月17日(土)
10:00~13:00

市民センター多目的ホールで簡単な室内競技をします。競技終了後は美味しいカレー(200円)をみんなで食べます。

皆様の参加をお待ちしています！



センターの資源回収時間の おしらせ

* 平日 9:00~20:00

* 土曜 9:00~16:30

(日・祝日はご利用できません)

古紙・雑紙・段ボールなど：センター入口に設置の古紙回収庫へ（普段は施錠しています。インターホンにてお声掛けをお願いします）

古着・小型電子機器・使用済み食用油・充電式電池（乾電池も可）はセンター内に回収庫を設置しています。事務所までお声掛けください。