

令和8年2月1日号

小倉北区宇佐町1丁目8番15号

TEL:093-541-5085

FAX:093-541-5086

発行責任者：高瀬 由美



フレンドシップ

あだち

～友・学・健・輪のまちづくり～

E mail *ad-sf@ktqc03.net

URL* <http://www.ktqc01.net/kita/adsf/>

開館時間

(月～金) 9:00～21:00

(土 曜) 9:00～17:00

休館日 日曜・祝日



これからの講座

講座名	日にち	時間	講師	定員	その他
【手づくりの暮らし講座】 お茶のこ日和II パン作りと茶話会	2/6(金)	10:00～12:00	足立市民センター館長 高瀬 由美	10名	満員御礼! (1/23現在)
【生活に刺激と潤いを】 初心者限定 脳トレはがき絵講座	2/9(月)	13:00～14:30	生涯学習推進コーディネーター 緒方 直文氏	10名	参加費無料
【生活に刺激と潤いを】 ひな祭りコンサート	3/3(火)	13:30～15:30	NPO 法人老いを支える北九州家族の会 Sunドリームズ	60名	懐メロから唱歌まで 生演奏を楽しもう!
【知って安心講座】 ごみ問題について	3/9(月)	14:00～16:00	北九州市環境局 循環社会推進課・業務課	80名	家庭ごみや事業所ご みについて

講座報告

1月7日(水)味噌作り講座



みんなで大豆を潰して
糀と塩を混ぜて
楽しく味噌を作り
ました。



1月22日(木)

知っておきたいお金の話

J-FLEC 認定アドバイザー木原美恵氏
家計管理や生活設計



金融経済知識(資産形成)
など幅広い世代に向けて
お話していただきました。

前回仕込んだ味噌で
お味噌汁を作って
美味しくいただきました。

令和8年2月の行事予定

日	曜日	時間	予定
2	月	15:00～16:00	クラブ登録説明会・代表者会議・
		16:00～	避難訓練
3	火	〔旧小倉市制125周年記念事業〕 ひなまつりスタンプラリー開始(～3/3(火)まで)	
6	金	10:00～12:00	【お茶のこ日和】簡単なパン作りと茶話会
		20:00～	校区安全パトロール
9	月	13:00～14:30	〔生涯学習市民講座〕初心者限定!脳トレはがき絵講座
12	木	10:00～11:30	子育て相談
		10:00～12:00	楽しい歩きing
		17:00～出発	小倉イルミネーションを見に行こう!
14	土	10:00～12:00	グラウンドゴルフ
		9:00～17:00	館内清掃
18	水	20:00～	校区安全パトロール
19	木	11:45～受付	ふれあい昼食交流会

子育て相談《予約不要です》

未就園児さんと

日時:2月12日(木) 10:00～11:30

保護者のほっと子育てフリースペース

場所:足立市民センター 2階和室

キッズひろば『あだちい』

対象者:乳幼児とその保護者または
妊娠中の方

2月5・19・26日(木)

9:30～12:00(予約不要)

和室を開放しています。

遊びに来てね

お問い合わせは小倉北区役所保健福祉課へ

093-582-3440

旧小倉市制125周年記念事業

『ひなまつりスタンプラリー』



小倉北区(21館)、南区(24館)の市民センターにひな飾りや、
つるし飾りなどを展示します。2月3日(火)～3月3日(火)に
全45館のスタンプを集めた人の中から、抽選で記念品を進
呈。スタンプカードは2月3日から小倉北区、南区の各市民セ
ンターで配布。

お問合せは…小倉北区役所コミュニティ支援課

☎093-582-3322へ

令和8年度クラブ登録説明会 & クラブ代表者会議

現在、当市民センターにて活動中のクラブ、
または新しくクラブ活動を始めようとする方は
ご出席ください。

詳細は足立市民センターへお尋ねください。
市民センターで楽しく活動しましょう!

日時:2月2日(月)15:00～16:00
場所:足立市民センター 会議室

※代表者の方が出席出来ないときは、代理の方が
ご出席願います。お問い合わせは足立市民センターへ

終了後、16:00より避難訓練を実施
致します。ぜひご参加ください。
一般の方も参加出来ます。

足立市民センター

093-541-5085

小倉イルミネーションを見に行こう！

健康づくりを兼ねて、みんなで楽しく小倉イルミネーションを見に行きませんか？

日時 * 2月12日(木)
17:00 市民センター集合

歩いて北九州市役所周辺の
イルミネーションを見学後、
現地解散になります。



鷗外橋周辺の様子

※2月12日は午前中の「楽しい歩きing」もあります。
10:00 出発、その後センターに戻って豚汁
(希望者のみ 200 円)をいただきます。
楽しく歩いて、冬の運動不足を解消しましょう！



詳細は足立市民センターへお問合せ下さい。093-541-5085

2月度 ふれあい昼食交流会

(65歳以上の一人暮らし、または夫婦のみの世帯の方)

日時: 2月19日(木) 11:45~受付

場所: 足立市民センター 参加費: 500円

メニュー

- 主食 * 麦ごはん
- 主菜 * 鶏肉のネギソース炒め
- 副菜 * 大根のそぼろ煮
- 汁物 * スキムミルク入みそ汁
- デザート * 黒糖まんじゅう

お問合せ・お申込みは
足立市民センターへ



足立校区の古紙回収日のお知らせ

回収日 令和8年2月3日(火) (第1火曜)

集積場所 資源ごみステーション

持出時間 砂津・中津口方面 当日 8:30 迄

宇佐町・神岳・大田町方面 当日 13:00 迄

種類 古新聞・チラシ・段ボール・古雑誌

◎前日・回収後の持ち出しは絶対禁止

◎雨天・祭日も決行

◎種類ごとにひもでしばってください

※お問合せは足立校区自治連合会まで

センターの資源回収時間のお知らせ

* 平日 9:00~20:00

* 土曜 9:00~16:30

(日・祝日はご利用できません)



古紙・雑紙・段ボールなど: センター入口に設置の古紙回収庫へ(普段は施錠しています。インターホンにてお声がけをお願いします) 古着・小型電子機器・使用済み食用油・充電式電池(乾電池も可)はセンター内に回収庫を設置しています。事務所までお声がけください。



ぴったりの名前を えらんでね!

足立市民センターの
うさぎさんのおなまえ

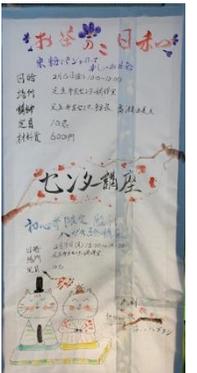
- 宇佐みん うさびよん らびだっち
- うさ コモット うさんじゃ ラビちゃん
- ウーサ うちゃん こもちゃん 宇佐美さん
- うさっちい こもち あたち うさ山
- ユキちゃん あーちゃん ヒロぴよん
- びよん吉 ユーキーちゃん
- びよんこ こもうさ ピイコ
- ぴよ〜んちゃん 山ぴよん
- うさん山 ウサウサ ピョンピョン
- 宇佐子 コモン 宇佐っちい

たくさんのお名前のご応募ありがとうございました。
ひなまつりスタンプラリーの期間中 2/3~3/3
センターでシール投票を実施しますのでみなさん
好きな名前ところにシールを貼ってくださいね。
名前の発表は3月3日に行います!

~*いつもありがとう*~

生涯学習推進コーディネーター

緒方直文さんの活動紹介



センター入口にある2基のランタン。
四季折々のイラストで皆様をお出迎え



緒方さんはご自身の特技を活かして、センターの生涯学習活動を楽しく盛り上げて下さっています。2月9日(月)のはがき絵講座は緒方さんの企画。講師も担当しますのでぜひご参加ください!!

※北九州市 HP でも紹介されています
トップページ>暮らしの情報>生涯学習>その他>
生涯学習推進コーディネーター

定期清掃の実施について

2月14日(土)は、館内清掃・ワックスがけのためセンターの利用は出来ません。屋外に設置の古紙回収庫のみ利用可能です。ご了承下さい。

