

令和8年4月1日号

小倉北区宇佐町1丁目8番15号

TEL:093-541-5085

FAX:093-541-5086

発行責任者：高瀬 由美



フレンドシップ

あだち

～友・学・健・輪のまちづくり～

E mail *ad-sf@ktqc03.net

URL* <http://www.ktqc01.net/kita/adsf/>

開館時間

(月～金) 9:00～21:00

(土 曜) 9:00～17:00

休館日 日曜・祝日



入学・入園・進級・進学

おめでとうございます



足立小学校

足立中学校

三萩野保育園・キンダーポート保育園・西教寺保育園



子育て相談

令和8年度より2ヶ月に1度の
実施となりました。

次回は5月14日(木)です。

お問い合わせは小倉北区役所保健福祉課へ

093-582-3440



未就園児さんと
保護者のほっと子育てフリースペース

キッズひろば『あだちい』

4月2・16・23日(木)

9:30～12:00(予約不要)

和室を開放しています。

遊びに来てね

4月の行事予定

日	曜	時間	予定
3	金	20:00～	校区安全パトロール
9	木	10:00～12:00	楽しい歩きing
11	土	10:00～12:00	グラウンドゴルフ
15	水	20:00～	校区安全パトロール
16	木	11:45～受付	ふれあい昼食交流会
		19:00～	足立校区自治連合会・社会福祉協議会総会
22	水	19:30～20:30	健康づくり部会定例会
23	木	13:30～15:00	【みんなのまなびば講座】自転車の新ルール
28	火	10:30～13:00	【みんなのまなびば講座】オープン料理
30	木	19:00～	足立校区まちづくり協議会総会

【あだちみんなのまなびば】

知っておきたい！自転車の新ルール

4月23日(木) 13:30～15:00

講師：北九州市総務市民局安全・安心推進課

交通安全推進員 古川 孝弘 氏

オープン料理に挑戦！

4月28日(火) 10:30～13:00 材料費：500円

メニュー：おやき・オープンオムレツ・天板ケーキ

講師：西部ガス㈱ 志崎 真佐美 氏

【講座報告】

3月3日(火)ひな祭りコンサート 参加者 35名

講師：NPO 法人老いを支える北九州家族の会

Sunドリームズ



「認知症になっても、障がいを持って、希望を持って生きていけるまちに」という願いを込めて活動をされているみなさんの楽しいトークと歌、キーボード

ギター、ケーナ(笛)ボンポ(太鼓)といったフォルクローレ楽器の演奏もとても素敵で心癒されるひとときでした。

3月9日(月)知って安心講座 ごみ問題について

講師：北九州市環境局

参加者 19名

循環社会推進課企画調整担当係長 小澤 崇 氏



業務課主任 前田 洋希 氏

事業系ごみの適正処理や家庭ごみ

減量等のお話をお聴きました。

ごみ出しのルールやマナーを守り

循環型のよき環境で住みやすい足立校区にしていきたいと思います。

↓↓…困った時はこちらへ…↓↓

事業系ごみの相談 093-582-2187 (循環社会推進課)

ごみステーション 093-571-4481 (日明環境センター)

第63回小倉北区子どもまつり

【日時】4月19日(日) 10時～15時

【会場】北九州メッセ

(小倉北区浅野3-8-1)



【内容】消防車両・白バイ・パトカー・自衛隊車両の展示、ミニトレイン、景品がもらえるラッキーくじ、スタンプラリー、ふれあい動物園など



【お問い合わせ】

小倉北区役所コミュニティ支援課

093-582-3322



足立校区まちづくり協議会・
足立校区自治連合会・
足立校区社会福祉協議会からの

お知らせ



令和8年度 自治連合会・社会福祉協議会総会は
4月16日(木)19:00～
足立校区まちづくり協議会総会は
4月30日(木)19:00～

ご出席の方はよろしくお願いたします。

令和8年度 足立市民センタークラブ紹介

*新しいクラブ会員募集中です！いつでもお声がけください

学習曜日・週	クラブ名	種類	時間	
月	1・3	サンダンス・キッド	ヨガ・ストレッチ	19:00～20:30
火	1.2.3	迷球会	卓球	10:00～12:00
	1.2.3	書心会	書道	10:00～12:00
	3.4	足立グリーンクラブ	園芸	10:00～12:00
	4	イキイキ体操	簡単体操	10:00～12:00
水	1～4	リズム体操クラブ	健康体操	10:00～12:00
	1.3	足立漢字クラブ	漢字雑学	13:30～15:30
	1～4	足立トランポリンクラブ	トランポリン	15:30～17:30
	1～4	空手クラブ	空手	19:00～21:00
木	1.3	ストレッチ&ペアダンス	ストレッチ・ダンス	13:30～15:30
	2.4	アルゼンチンタンゴダンスクラブ	ダンス	19:00～20:30
金	1～4	太極拳クラブ宇佐まち	太極拳	10:00～12:00
	1～4	太極拳クラブ好	太極拳	13:00～15:00
	1～4	ベストタイチー	太極拳	15:00～16:30
土	1～4	卓友会	卓球	13:00～15:00
	1	足立ファミリーダンスA	親子ダンス	14:00～15:30
	1・3	足立ファミリーダンスB	親子ダンス	15:30～16:30

地域でGoGo 健康づくりからのお知らせ

活動名	日にち	時間
グラウンドゴルフ	4/11(土)	10:00～足立小学校
健康卓球	4/1・8・15・22(水)	13:00～市民センター
健康カラオケ	4/7・21(火)	13:00～市民センター
歩きing	4/9(木)	10:00～市民センター
パッコー(ニュースポーツ)	4/6・20(月)	13:00～市民センター

足立校区にお住まいの方なら、
どなたでも参加できます！



お問合せ等は足立市民センターへ

093-541-5085

令和8年度4月 ふれあい昼食交流会

日時: 4月16日(木)11:45～受付

場所: 足立市民センター

参加費: 500円



※できるだけお早めにお申し込みください(4/10迄)

メニュー*(主食)ごはん (主菜)肉じゃが

(副菜)ぬた和え (汁物)茶碗蒸し

(デザート)ブラマンジェ(いちごジャムのソース)

※65歳以上の一人暮らし、または夫婦のみの世帯対象

お問合せ・お申込は 足立市民センターまで



横浜高校2年生(受賞時) 織田翔希さん

(足立小学校・足立中学校出身)

北九州市民スポーツ賞を受賞しました！！

おめでとうございます！！



お世話になりました

このたび任期満了にて足立市民センターを退任いたします。足立校区の皆様ならびにセンタークラブ講師や会員の皆様、地域の各団体の皆様には大変お世話になりました。心から御礼申し上げます。

皆様の笑顔に元気をいただきながら、佐藤会長はじめ多くの方々のお力添えの下、足立市民センターでの事業を楽しく展開することができました。深く感謝しています。

足立校区はとても素敵ないいところ。人情味あふれる温かいまち。そんないいところがずっと続きますように。

皆様のご健康とご多幸と素敵な未来をお祈り申し上げ退任のごあいさつとさせていただきます。感謝。

足立市民センター館長 高瀬 由美



うさぎさんの
名前が決まりました！！

うさ
字佐みん です。

(宇佐町の“宇佐”です)

よろしくね



足立校区の古紙回収日のお知らせ 回収日 令和8年4月7日(火)(第1火曜)

集積場所 資源ごみステーション

持出時間 砂津・中津口方面 当日8:30迄

宇佐町・神岳・大田町方面 当日13:00迄

種類 古新聞・チラシ・段ボール・古雑誌

◎前日・回収後の持ち出しは絶対禁止

◎雨天・祭日も決行

◎種類ごとにひもでしばって下さい

※お問合せは 足立校区自治連合会まで