



## 【生涯学習市民講座】あだちみんなのまなびば

### ～これからの講座～

#### “美しさ”の秘訣は腸にあり！

日時: 6月8日 (月) 13:30～14:30

講師: 北九州ヤクルト販売 (株)

冷川 友香氏

定員: 40名

美しく、健やかに過ごす秘訣を学びましょう



### ～講座報告～

#### 知っておきたい！自転車の新ルール

日時: 4月23日 (木) 13:30～15:00

講師: 北九州市総務市民局安全・安心推進課

交通安全推進員 古川 孝弘氏

参加者: 20名

今年度より変わった自転車のルールについて、参加の皆さんも真剣に聴き入っておられました。



### 毎年恒例

#### あだち太鼓塾が始まります！

日程: 6月 18 (木) 19 (金) 22 (月) 26 (金) 29 (月)

場所: 足立市民センター

多目的ホール

※詳細は足立市民センターへ



### オープン料理に挑戦！

日時: 4月28日 (火) 10:30～13:00

講師: 西部ガス株式会社 志崎 真佐美氏

参加者: 19名



おやき・オープンオムレツ  
天板ケーキを作りました！

どの料理も手軽に作る事ができ、みんなで和気あいあいと調理を楽しみました。「おいしい」「家に帰って、作ってみよう」と話され、楽しい講座となりました。

美味しい！



### 6月度 ふれあい昼食交流会

日時: 6月 18 日 (木) 11:45～受付

場所: 足立市民センター 参加費: 500 円

メニュー

主食 \* 麦ごはん 主菜 \* 厚揚げの梅酒煮

副菜 \* 小松菜と切干大根のごま辛子和え

汁物 \* もずくスープ

デザート \* かぼちゃ蒸しパン



※65 歳以上の一人暮らし、または夫婦のみの世帯  
お申込・お問合せは足立市民センターへ

### 目の健康について

日時: 5月 14 日 (木) 13:30～15:00

講師: 北九州市立医療センター

眼科視能訓練士 山下 浩司氏

参加者: 34名



目の見え方の不調はなかなか気付きにくい為、自分でチェックが大切。そして異常を感じたら、即受診するなど、目の健康を守るために大切なことを学びました。参加された方はこれからも「見える生活」を大事にしていきたいとの思いをもたれていました。

### 6 月の行事予定

| 日  | 曜 | 時間          | 予定            |
|----|---|-------------|---------------|
| 5  | 金 | 19:00～      | 自治連合会定例会      |
|    |   | 20:00～      | 校区安全パトロール     |
| 8  | 月 | 13:30～14:30 | 【まなびば】美しさの秘訣  |
| 11 | 木 | 10:00～12:00 | 歩き ing        |
| 13 | 土 | 10:00～12:00 | グラウンドゴルフ      |
| 17 | 水 | 20:00～      | 校区安全パトロール     |
| 18 | 木 | 11:45～受付    | ふれあい昼食交流会     |
| 24 | 水 | 19:30～      | 健康づくり部会定例会    |
| 29 | 月 | 13:30～15:00 | 【人権講座】あなたの杖言葉 |

行事等はあくまで予定ですので、中止・変更の際はご了承ください。

未就園児さんと保護者の  
子育てフリースペース

**あだちちい**

6/4・18・25 (木)

9:30～12:00

和室を開放しています、  
遊びに来てね



次回の子育て相談は 7 月 9 日 (木) 10:00～になります

お問合せ等は足立市民センターまで

**(093) 541-5085**

～令和 8 年度 足立校区まちづくり協議会・足立校区自治連合会・足立校区社会福祉協議会 名簿～  
1年間よろしくお願いいたします

| 足立校区まちづくり協議会役員 |         |  |
|----------------|---------|--|
| 役 職 名          | 氏 名     |  |
| 会 長            | 佐 藤 茂   |  |
| 副 会 長          | 多 田 誠 之 |  |
| 副 会 長          | 澤 木 初 雄 |  |
| 会 計            | 梅 本 珠 巳 |  |
| 事 務 局          |         |  |
| 監 査            | 緒 方 直 文 |  |
| 監 査            | 角 園 茂   |  |
| 総務・広報部会長       | 澤 木 初 雄 |  |
| 防犯・防災部会長       | 篠 原 順 治 |  |
| 保健福祉部会長        | 別 府 美 明 |  |
| 施設管理部会長        | 穂 坂 文 博 |  |
| 生涯学習部会長        | 磯 部 健 一 |  |
| まちづくり部会長       | 佐 藤 茂   |  |

| 足立校区まちづくり協議会部員 |        |                 |
|----------------|--------|-----------------|
| 防犯・防災部会        | 安高 直樹  | 安全パトロール隊員・少年補導員 |
|                | 松本 勉   | 安全パトロール隊員       |
| 保健福祉部会         | 藤井 利子  | 健康づくり推進員会長      |
|                | 水江 富美子 | 女性部会長           |
|                | 木藤 康子  | 食生活改善推進員代表      |
|                | 穂坂 文博  | 老人クラブ連合会会長      |
| 施設管理部会         | 伊勢 光子  | 公民館連合会長         |
|                | 太田 英男  | 公園愛護会長          |
| 生涯学習部会         | 安永 武   | 青少年育成部会長        |
|                | 石本 鎮雄  | 子ども育成部会長        |
|                | 水上 隆博  | 北九州市少年補導委員      |
|                | 豊永 文乃  | 足立小学校 PTA 会長    |
|                | 岩波 宏明  | 足立小学校長          |
|                | 武本 幸雄  | 継承会             |
|                | 緒方 直文  | 宣伝部会            |
| まちづくり部会        | 小笠原 有子 | 市民センター館長        |

| 自治連合会・社会福祉協議会 役員 |         |  |
|------------------|---------|--|
| 役 職 名            | 氏 名     |  |
| 会 長              | 佐 藤 茂   |  |
| 副 会 長            | 多 田 誠 之 |  |
| 副 会 長            | 澤 木 初 雄 |  |
| 会 計              | 梅 本 珠 巳 |  |
| 監 査              | 緒 方 直 文 |  |
| 監 査              | 角 園 茂   |  |

| 足立校区町内会長 |    |              |        |
|----------|----|--------------|--------|
| 理事       | NO | 町内会名         | 氏名     |
|          | 1  | 砂原町          | 多田 誠之  |
|          | 2  | 小文字コーポラス     | 市川 慎吾  |
|          | 3  | リビオンニュー中津口   | 丸山 俊子  |
|          | 4  | 中庄路          | 中村 周司  |
|          | 5  | 中津口1丁目       | 宇佐美 正博 |
|          | 6  | 中津口2丁目北      | 大塚 敏子  |
|          | 7  | 中津口2丁目南      | 伊東 祥裕  |
|          | 8  | 中津口3丁目       | 白濱 立二  |
|          | 9  | ホワイトキャッスル中津口 | 西田 伊佐子 |
|          | 10 | 明和団地         | 奥田 光則  |
|          | 11 | 明和町          | 河西 眞慈  |
|          | 12 | 神岳1丁目        | 大串 信義  |
|          | 13 | 宇佐町1丁目       | 佐藤 茂   |
|          | 14 | 宇佐町2丁目北      | 篠原 順治  |
|          | 15 | 宇佐町2丁目南      | 吉本 喬   |
|          | 16 | 宇佐町3丁目       | 水野 宏   |
|          | 17 | 大田町東         | 武本 幸雄  |
|          | 18 | 大田町西         | 白川 勝之  |
|          | 19 | 東大和町         | 宿里 圭子  |
|          | 20 | ミリオンコーポラス白鳳  | 山本 美佐子 |
|          | 21 | 下富野4丁目西団地    | 松田 誠司  |
|          | 22 | 菊ヶ丘団地        | 穂坂 文博  |
|          | 23 | 砂津東町         | 南 真紀子  |
|          | 24 | 砂津町          | 太田 英男  |
|          | 25 | 朝日通り         | 緒方 直文  |
|          | 26 | 砂津幸町         | 江頭 ヒサ子 |
|          | 27 | ホワイトキャッスル砂津  | 東 俊克   |

地域で GoGo 健康づくりからのお知らせ

| 活動名           | 日にち             | 時 間          |
|---------------|-----------------|--------------|
| グラウンドゴルフ      | 6/13（土）         | 10:00～足立小学校  |
| 健康卓球          | 6/3・10・17・24（水） | 13:00～市民センター |
| 健康カラオケ        | 6/ 2 ・ 16(火)    | 13:00～市民センター |
| 歩き ing        | 6/11（木）         | 10:00～市民センター |
| ハッギー（ニュースポーツ） | 6/1・15（月）       | 13:00～市民センター |

足立校区にお住まいの方なら、  
どなたでも参加できます！

足立校区の古紙回収日のお知らせ  
回収日 令和 8 年 6 月 2 日(火) (第 1 火曜)

集積場所 資源ごみステーション  
持出時間 砂津・中津口方面 当日 8:30 迄  
宇佐町・神岳・大田町方面 当日 13:00 迄  
種 類 古新聞・チラシ・段ボール・古雑誌  
◎前日・回収後の持ち出しは絶対禁止  
◎雨天・祭日も決行  
◎種類ごとにひもでしばって下さい



※お問合せは、足立校区自治連合会まで