



【生涯学習市民講座】あだちみんなのまなびば

～これからの講座～

背骨コンティショニング

運動しやすい服装で
ご参加下さい。

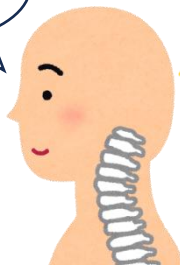
日時:7月9日(木)13:30～15:30

持物:バスタオル・スポーツタオル

飲み物・(お持ちであれば)ヨガマット

講師:九州医療スポーツ専門学校

生涯スポーツ部 白井 俊光氏



～講座報告～



初夏の花を描こう

日時:5月21日(木)13:00～15:00

講師:生涯学習推進コーディネーター

緒方 直文氏

はがき大の用紙に、アジサイやカタツムリ、
カエルを描きました。いろいろな描き方の手
法を学び、楽しい時間を過ごしました。

次回の講座も楽しみです。



“美しさ”の秘訣は腸にあり!

日時:6月8日(月)13:30～14:30

講師:北九州ヤクルト販売株式会社

冷川 友香氏



美肌を保つためには、腸の健康が大切で
あることを学びました。生活習慣を整え、
腸のベストコンディションを保ち、美しく
あり続けようと強く思いました。

7月の行事予定

日	曜	時間	予定
3	金	20:00～	校区安全パトロール
9	木	10:00～12:00	子育て相談
		10:00～12:00	歩き ing
		13:30～15:30	【まなびば】背骨コンティショニング
11	土	10:00～12:00	グラウンドゴルフ(足立小学校にて)
15	水	20:00～	校区安全パトロール
16	木	11:45～受付	ふれあい昼食交流会
18	土	14:45 式典、出発	小倉祇園 (あだち太鼓が校区内を巡行します)
19	日	9:45 式典、出発	
30	木	13:30～15:30	【夏休みものづくり講座】暑中見舞いはがき

行事等はあくまで予定ですので、中止・変更の際はご了承ください。

お問合せ等は足立市民センターまで

(093) 541-5085

子育て相談

乳幼児とその保護者対象

7月9日(木)

10:00～11:30

場所:和室(大)

身体測定・育児相談

(歯科衛生士による葉の相談)

お問合せは

小倉北区役所

保健福祉課まで

093-582-3440

“やってみよう”が形になる 21の大冒険!
小倉北区市民センター

小学生夏休みものづくり体験

夏休み期間中、小倉北区21の市民センターにて
ものづくり体験講座を開催します。

足立市民センター開催の講座

『暑中見舞いはがき』を描こう

日時:7月30日(木)

13:30～15:30

対象:全学年

定員:30名

材料費等:なし



足立市民センター以外のセンターの講座にも参加出来ます。
内容・日時は小学校にて配布のチラシをご覧ください、各
市民センターへお問合せください。

申し込み開始*令和8年7月6日(月)9:00～

申し込み方法*各市民センターへ電話連絡

足立市民センター☎093-541-5085

主催:小倉北区各市民センター

小倉北区コミュニティ支援課

足立校区まちづくり協議会・

足立校区自治連合会からお知らせ

年長者の集い、秋まつりの日程が決まりました!

足立校区自治連合会主催

年長者の集い

9月23日(水・秋分の日)

足立校区秋まつり

10月2日(金)

※詳細は追ってお知らせします。



小倉北 STOP! ニセ電話詐欺ニュース

創刊号
令和8年6月

小倉北警察署管内の発生状況（1月～4月末の被害）

詐欺の種類	ニセ電話詐欺	SNS型投資・ロマンス詐欺
発生件数	9件（前年同時期比+1）	4件（前年同時期比±0）
被害額	約3,400万円 （前年同時期比+約2,000万円）	約1億3,500万円 （前年同時期比+約1億円）

最近多い手口

- ① ニセ警察詐欺
警察官を名乗り「あなたに逮捕状が出ている」
「資金調査を行う」などと不安をあおり、お金を振り込ませる手口
- ② SNS型投資詐欺
SNS等で投資の儲け話を持ちかけ、高額送金させる手口



電話でお金はすべて詐欺！

1人で判断せず、家族や警察に相談してください

被害を防ぐために

- ① 電話でお金の話が出たら、まず詐欺を疑って電話を切る
- ② うまい投資話や必ず儲かる話は信じない
- ③ 「+1」「+44」など国際電話番号からの着信に注意する
固定電話をお持ちの方は、国際電話利用休止を申し込む
- ④ 防犯アプリ「みまもっち」で最新の詐欺情報を確認する



インストールはこちら→



小倉北警察署と小倉北区役所は力を合わせて
住民の皆さまの安心・安全を守ります！

《発行元》
小倉北警察署 生活安全第一課
093-583-0110

《協力》
小倉北区役所 コミュニティ支援課
093-582-3089

ふれあい昼食交流会

6月度のご報告

栄養価を考えた美味しい昼食をいただき、食後は
歯科衛生士の本田先生のお話を聞きました。
口の健康がよりよい食生活につながることを学ぶと
共に「お口の健康体操」をみんなで体験しました。

7月度のお知らせ

日時：7月16日（木）11:45～受付
場所：足立市民センター 参加費：500円
メニュー
主食＊びっくりカレー
副菜＊オクラとわかめの酢の物
デザート＊カルピスかん



※65歳以上の一人暮らし、または夫婦のみの世帯
お申込・お問合せは足立市民センターへ

足立校区の古紙回収日のお知らせ

回収日 令和8年7月7日（火）（第1火曜）

集積場所 資源ごみステーション

持出時間 砂津・中津口方面 当日 8:30 迄

宇佐町・神岳・大田町方面 当日 13:00 迄

種類 古新聞・チラシ・段ボール・古雑誌

◎前日・回収後の持ち出しは絶対禁止

◎雨天・祭日も決行

◎種類ごとにひもでしばって下さい



※お問合せは、足立校区自治連合会まで

足立校区環境衛生協会 主催 ～2026. 6. 3

エコツアーに行ってきました！

梅雨入り前の空模様を気にしながら、総勢80名で恒例のエコツアー
に行ってきました。

先ず、若松区の響灘ビオトープでは「都市と自然との共生するまち」
をめざした自然環境を学び、その後は道の駅むなかたや、宗像市を流
れる釣川を見学しました。そして昼食後に宗像大社を参拝後、帰路へ
楽しく学ぶ有意義なエコツアーとなりました。



今年も

あだち太鼓の季節となりました！

7月18日（土）

19日（日）

足立校区巡行



7月17・18・19日に行われる『小倉祇園太鼓』に伴って、
『あだち太鼓校区巡行』を行います。

両日の巡行コースをお知らせいたしますので、当日は
あたたかなご声援をよろしくお願いいたします。

巡行コース

7/18（土）

【15:00】センター出発～宇佐町郵便局～
【15:30】足立小学校～大田町～
【16:40】ぶんせん公園～砂津郵便局
【17:30】ミリオンコーポラス小文字～
【18:15】宇佐町公園
【18:50】足立市民センター着

7/19（日）

【10:00】センター出発
【10:20】ゆーとぴあ宇佐町～
【11:00】菊ヶ丘団地～【11:30】安永邸～
【12:15】足立市民センター着

（天候などによりコース・時間等が変更になる場合もありま
す。その節はご了承下さい。）

健康づくり部会 歩きing よりお知らせ

7月11日のグラウンドゴルフは年間計画では、センターにて
ニュースポーツとなっておりますが、通常通り足立小学校にて
グラウンドゴルフを実施致します。

足立校区まちづくり協議会よりお知らせ

今年度の足立小学校 PTA 会長は豊永文乃さんから
石本鎮雄さんとなりました。よろしくお願いいたします。