

令和7年度 足原市民センタークラブ紹介

～春から新しいこと始めてみませんか。お気軽にお問い合わせください～

内容	クラブ名	活動日	時間	内容	クラブ名	活動日	時間
健康体操	さわやか足原	毎週月曜日	9:30~11:00	料理	ごまの会	第1木曜日	10:00~13:00
	ゆっくり・ゆったり体操	第1・2・3金曜日	9:30~11:30		韓国料理教室	第1水曜日	10:00~12:30
	いきいき体操	第1・2・3木曜日	13:30~15:00	パン教室	手作りパン教室 小麦	第1金曜日	12:00~15:30
太極拳	ひまわり太極拳あしはら	第1・2・3金曜日	10:00~12:00	手打ち蕎麦	そば処あしはら(初級コース)	第2木曜日	9:00~12:00
	足原太極拳クラブ	第4金曜日	10:00~12:00		そば処あしはら	第2木曜日	12:00~15:00
ヨガ	木曜日のヨガ	第1・3木曜日	10:00~11:30	そろばん	足原そろばんクラブ	毎週木曜日	15:00~18:00
フラダンス	アライ・ロケラニ	第1・2・3水曜日	14:30~16:30	パソコン	パソコンクラブ「友遊」	毎週火曜日	9:30~11:30
レクリエーション	あしはら元気クラブ	第2水曜日	10:00~12:00		ひまわりクラブ	毎週木曜日	11:00~12:30
書写	書写クラブ	毎週月曜日	16:30~19:00	空手	足原空手道教室	毎週月曜日	18:30~20:30
	翠書道会	第2・3・4水曜日	16:00~19:00		子供空手倶楽部	毎週火曜日	17:00~19:00
囲碁	足原囲碁クラブA	毎週火曜日	10:00~12:00		護身空手クラブ	毎週金曜日	17:00~18:30
	足原囲碁クラブB	毎週火曜日	13:00~15:00		風の会	毎週土曜日	13:30~15:30
歌	あしはら歌声喫茶	第2木曜日	17:30~19:30	ハングル語	ハングル語講座	毎週金曜日	10:00~12:30
	あしはら歌声クラブ	第2・4金曜日	13:00~15:00	日本舞踊	日本舞踊クラブ	第1・3月曜日	17:00~19:30
編み物	手編みさくら	毎週水曜日	13:00~15:00	お茶	楽茶	第1・3土曜日	13:30~16:00
パッチワーク	パッチワークスマイル	第2・4木曜日	10:00~12:00	着付	きものクラブ「遊着」	第3木曜日	13:30~16:00

第62回 小倉北区子どもまつり

日時：4月20日(日) 10時~15時
 会場：西日本総合展示場 新館 (小倉北区浅野3-8-1)
 内容：消防車両・白バイ・パトカー、自衛隊車両の展示、ミニトレイン、景品がもらえるラッキーくじ、スタンプラリー、ふれあい動物園など
 お問い合わせ：小倉北区役所コミュニティ支援課
 TEL 582-3322

定期総会のお知らせ

足原校区自治連合会
 日時：4月19日(土) 10時~
 場所：1階 多目的ホール

足原校区まちづくり協議会
 日時：4月19日(土) 11時~
 場所：1階 多目的ホール

足原校区社会福祉協議会
 日時：4月26日(土) 13時~
 場所：2階 足原っ子ホール

フリースペースあしはらさくらひろば

日時：4月2日(水) 10時~12時
 4月8日(火) 10時~12時
 場所：足原市民センター 1階 多目的ホール

👑お誕生日の月には素敵なプレゼントがあるよ!👑

子育て相談

保健師さんが、身長や体重を測ってくれます!お気軽にお越しください

日時：4月2日(水) 10時~11時
 場所：足原市民センター 1階 多目的ホール
 対象者：妊婦および乳幼児とその保護者

【お問い合わせ】小倉北区役所保健福祉課地域保健係 TEL 093-582-3440

あしはらピッコロ(子ども食堂)

昼食
 日時：4月12日(土) 10時30分~13時
 (食事の対応は、11時30分から)
 対象：足原校区の小学生・幼児
 メニュー：カレーライス
 食事代：100円

朝食
 日時：4月22日(火) 7時30分~8時
 対象：足原校区の小学生
 メニュー：パン・牛乳・果物
 食事代：無料

※アレルギー対応はしていません。場所は足原市民センターです。

足原校区自治連合会からのお知らせ

足原校区生活安全パトロール
 日時：4月17日(木) 19時出発
 集合場所：足原市民センター

足原校区まち美化
 4月の活動はお休みです。
 【5月の活動日】
 日時：5月18日(日) 9時~
 場所：くろずみ清張公園
 皆さまの参加をお待ちしています。

足原校区社会福祉協議会からのお知らせ

「ご近所さんとお茶を飲む会」足原カフェ
 日時：4月1日(火) 12時~14時
 場所：足原市民センター1階 多目的ホール
 参加費：校区内の方 400円
 校区外の方 600円

足原福祉会(連絡調整会)
 日時：4月12日(土) 14時~15時45分
 場所：足原市民センター 2階 足原っ子ホール

健康づくり推進員の会からのお知らせ

足原歩きingの会
 日時：4月5日(土) 9時半受付 10時出発
 集合：足原市民センター
 場所：森林公園 他(花見)
 昼食：お弁当 ※雨天中止

◇体力測定のご案内◇
 日時：5月24日(土) 10時~
 ◇体力測定結果返し◇
 日時：6月14日(土) 10時~
 指導：小倉リハビリテーション病院 霧ヶ丘つだ病院

※詳しい内容は、次回センター便りをご覧ください。