～足原校区まちづくり協議会からのお知らせ～

あしはらピッコロ（こども食堂）

昼　食

日　　時：5月10日（土）
　　10時30分～13時
（食事の対応は11時３０分から）
対　　象：足原校区の小学生・幼児
メニュー：カレーライス
食 事 代：100円

朝　食

日　　時：5月27日（火）
　　7時30分～8時
対　　象：足原校区の小学生
メニュー：パン・牛乳・果物
食 事 代：無料

※アレルギー対応はしていません。申し込みは不要です。
　場所は、足原市民センターです。

フリースペースあしはらさくらひろば

毎月第１水曜日・第２火曜日開催

未就園児と保護者が自由に遊べるフリースペースです。

≪５月のご案内≫

日　時：5月　7日（水）10時～12時
　　5月13日（火）10時～12時
場　所：足原市民センター　多目的ホール

5月13日 11時から保育士さんによる「絵本の選び方（オススメの絵本紹介）」のお話があります。ご参加お待ちしています。

お誕生日の月には素敵なプレゼントがあるよ！

子育て相談

保健師さんが、身長や体重を測ってくれます！お気軽にお越しください

日　時：毎月第１水曜日
　　５月7日（水）10時～11時30分
場　所：足原市民センター　１階　多目的ホール
対象者：妊婦および乳幼児とその保護者
＜お問合せ先＞　小倉北区役所保健福祉課地域保健係
☎　０９３－５８２－３４４０

北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つめ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。
楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう！

【会　場】北九州市立生涯学習総合センター
　　小倉北区大門1-6-43　　☎571-2735
【日　時】6月3日～8月5日（火）　10時～15時
【締切】5月13日（火）　【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター へ

社会同和・人権教育講座

日　　時：5月16日（金）19時～21時
場　　所：霧丘市民センター
テーマ：狭山差別裁判
講　　師：黒原南町支部 支部長　杉山 文雄 氏
※参加希望の方は霧丘市民センターまでご連絡ください。

足原市民センター職員募集のお知らせ

応募資格：足原校区に居住し地域活動に関心があり、ボランティア精神のある方。一般的な事務処理及びパソコンの基本操作ができる方。
募集人員：昼間勤務・・・若干名
業務内容：市民センター管理・運営事務
　　市民センター各種事業に関する業務
　　その他館長が指示する業務
勤務時間：8:30～16:45・8:45～17:00
　　（休憩１時間）週３～４日交替勤務
休　　日：日曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）
時　　給：1,002円
雇用期間：令和７年６月１日～令和８年３月31日まで（勤務状況により更新あり、最長５年）
そ の 他：労災保険・雇用保険 あり
　　交通費・健康保険・厚生年金・賞与・退職金なし
応募期間：令和7年4月10日（木）から5月12日（月）
応募方法：履歴書（写真添付）に必要事項を記入の上、市民センター事務所にご持参ください。
選考方法：面接（面接日時は、後日連絡します）
雇 用 主：足原校区まちづくり協議会
問合せ先：足原市民センター　℡941－5790

Go!Go!　あしはら　健康づくり事業

体力測定のご案内

年に１回、自分の体力を確認しましょう！

【日　時】5月24日（土）10時～12時
　　受付９時30分より
※結果返しは６月14日（土）10時～になります。
【会　場】足原市民センター　１階　多目的ホール
【対象者】おおむね 40 才以上の方で、運動をするのに支障のない方。
【内　容】霧ヶ丘つだ病院・東部地域リハビリテーション支援センターによる新方式で実施します。

○筋力のテスト　　→握力と30秒の立ち上がりテスト
○柔軟性のテスト　→長坐体前屈テスト
○バランスのテスト→片足立ちテスト
　　タイムドアップアンドゴーテスト
○歩く速さ　　→５m歩行速度

【服装等】動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物等
　　※必ず朝食を取ってご参加ください。
【定　員】30名
【申込み】5月１日（木）～ 5月17日（土）
　　足原市民センターまで来館または電話にてお申し込みください。

足原校区自治連合会からのお知らせ

生活安全パトロール

日　　時：5月15日（木）
　　19時出発
集合場所：足原市民センター

まち美化のご案内

日　　時：5月18日（日）
　　９時～
集合場所：くろずみ清張公園
※雨天の場合は中止です。

足原校区社会福祉協議会からのお知らせ

「ご近所さんとお茶を飲む会」足原カフェ

日　時：5月20日（火）12時～14時
場　所：足原市民センター　１階　多目的ホール
参加費：校区内の方400円
　　校区外の方600円

足原福祉会（連絡調整会議）

日　時：5月24日（土）14時～15時45分
場　所：足原市民センター
　　２階　足原っ子ホール

健康づくり推進員の会からのお知らせ

足原歩きｉｎｇの会

5月の歩きｉｎｇの会は、
体力測定を行います

ラジオ体操とおしゃべりしよう会

日　時：毎週 月・水・金曜日
　　9時～9時30分
場　所：足原市民センター
　　１階　多目的ホール