日明市民センターだより 第３９３号

文化のかおるまち ひあがり

なにかある なにかができる だれかいる 日明市民センター

5月 休館日のお知らせ
3日・5日・6日・7日
12日・19日・26日

令和７年５月１日
北九州市立日明市民センター
小倉北区日明４丁目3-7
Tel 571-3704
Fax 571-3079
発行責任者 武久 由美子
www.ktqc01.net/kita/hacc

令和7年度 市民センター クラブ一覧

なにか始めてみませんか？ ぜひ見学にお越しください。

曜	内容	クラブ名	開催週	時間
火	卓球	日明卓球クラブ	毎	10:00 ～ 12:00
	手話ダンス	手話ダンス	毎	10:00 ～ 12:00
	カラオケ	日明カラオケ	毎	13:00 ～ 15:00
	健康体操	きたきゅう体操1	毎	13:30 ～ 15:00
	カラオケ	ひまわり会	毎	15:00 ～ 17:00
	ヨガ	日明ヨガ	1･2･3	19:00 ～ 20:30
水	合唱	日明女声コーラス	毎	10:00 ～ 12:00
	ヨガ	ヨガ･サークル♡クシュ	毎	10:00 ～ 12:00
	日本舞踊	勢の会	毎	13:00 ～ 15:00
	楽器演奏	おしいれ楽器倶楽部	2･4	13:00 ～ 15:00
	社交ダンス	レインボー	毎	15:00 ～ 17:00
	空手	博水館	毎	18:30 ～ 20:30
木	経絡リンパ	そらまめⅢ	1･3	9:45 ～ 11:45
	和菓子作り	和菓子くるみの会	4	12:45 ～ 14:45
	裁縫	ちくちく縫	1･3	13:00 ～ 15:00
	健康麻雀	健康マージャンクラブ	毎	13:15 ～ 15:15
	太極拳	日明太極拳同好会	毎	13:30 ～ 15:30
	フラダンス	ワヒネ	1･3･4	19:00 ～ 20:30
金	卓球	小倉卓球クラブ	2･3	9:30 ～ 11:30
	籐工芸	バスケタリー	2･4	13:00 ～ 15:30
	健康体操	きたきゅう体操2	毎	13:30 ～ 15:00
	社交ダンス	ティアラ	毎	18:30 ～ 20:30
	ヨガ	週末デトックスヨガ	1･3	18:30 ～ 20:00
土	書道	清翠会	毎	10:00 ～ 12:00
	卓球	クローバー	毎	18:30 ～ 20:30
	空手	拳創館	毎	18:30 ～ 20:30
	模型交流会	日明模型クラブ	1	19:00 ～ 20:45
日	卓球	緑ヶ丘卓球クラブ	2･4	10:00 ～ 12:00
	卓球	MS 卓球クラブ A	1･3	12:30 ～ 14:30
	卓球	MS 卓球クラブ B	1･3	14:30 ～ 16:30
	楽器演奏	たのしいウクレレ倶楽部	3	13:00 ～ 15:00
	楽器演奏	なんくるゆのさー	3	15:00 ～ 16:45

クラブ見学のご希望やセンター講座のお問合せは
日明市民センターまで ☎（093）571－3704

センター講座情報♪

春夏講座が盛りだくさん！お申込みはお早めに♬

◎「エンディングノート講座」

終活のプロと一緒に、人生を振り返り、これからの人生の楽しく過ごすヒントをみつけてみませんか。

【全３回テキスト代 550 円（初回のみ）先着 20 名】

①**5 月 14 日(水)** 自分らしく生きる
②**5 月 28 日(水)** 安心のライフプラン
③**6 月 11 日(水)** 大切な人へ思いを託す
いずれも **13:30～15:30** 多目的ホールにて

◎「小倉」を深く知る講座 2025

わたしたちのまちの戦争・文化・文学について学びませんか。

【どれも先着 20 名・1 講座ずつの申し込み可】

①**5 月 21 日(水)** 平和のまちミュージアム見学（無料）
②**6 月 4 日(水)** 小倉城庭園と小倉城の散策（実費必要）
③**9 月 3 日(水)** 文学館見学（無料）
いずれも **10:00～12:00** 現地集合・現地解散

北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう！

＜主な講座内容･講師＞

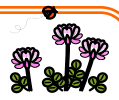
北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
対話づくりの場のコツ	加留部 貴行
多様性を活かす地域づくり	園元 恭子
「伝える」と「伝わる」は違う！	嶋田 良二
地域活動の現状を見つめ、協働のまちづくりへ	入門 真生
みんなの企画相談室／企画を伝える～ポスターセッション	大久保 大助

【会　　場】北九州市立生涯学習総合センター（小倉北区大門 1-6-43）
【実施期間】６月３日（火）～８月５日（火）１０時～１５時
【申込締切】５月１３日（火）　【受 講 料】全１０回 3,000 円
※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎５７１-２７３５

5月の行事予定

3日 (土) 憲法記念日
4日 (火) みどりの日（開館）
5日 (月) こどもの日
6日 (火) 振替休日
7日 (水) 振替休館日
9日 (金) まち協自治会合同定例会議
11日 (日) 板櫃川 鯉のぼり降下
14日 (水) 春夏講座「エンディングノート①」
21日 (水) 春夏講座「平和のまちミュージアム見学」
28日 (水) 春夏講座「エンディングノート②」

5月初旬 休館日のお知らせ



休館日
5月3日・5日・6日・7日(振替休館日)
開館日
5月1日(木)・2日(金)・4日(みどりの日・日)

クラブ紹介コーナー

☆日明太極拳同好会☆
毎週木曜日 13:30～15:30
≪おすすめポイント≫
①下半身を中心にしたゆるやかな動きで体幹をきたえ、筋肉を養います。
②演技を少しずつ覚える事で脳が活性化します。
⇒あなたの参加をお待ちしています。

日明げんき もりもりハウス

第 2･4 週木曜（※センター休館日や地域行事のため変動あり）日明市民センターにて「子ども食堂」を開催しております。

5 月の開催日　8日･22日

日明子育て相談

第1金曜

5 月 2 日(金)
10:00～11:30

受付時間内 10：00～11：00 であれば、ご予約なしで相談可能です♪
持参品：母子健康手帳・バスタオル・紙おむつ

子育てフリースペースきしゃぽっぽ

第4金曜

5 月 23日(金)
10:00～11:30

内容:「自由あそび」♪
楽しく遊んで、親子でリフレッシュしませんか？