



なかいさくらカレッジ PART I

令和6年度のなかいさくらカレッジ PART Iが始まります。

参加したい講座のみの参加でもかまいません。皆さまのご参加お待ちしております♪

開催場所: 中井市民センター 2階 多目的ホール
(水分補給の飲み物等は、各自でご用意してください)

4月1日(月)からお申込み開始です。お電話・来館にてお申込みください

講座の時間が異なりますのでご確認ください。

5/9 (木)	10:30 ~ 11:30	お楽しみ交流会	中井市民センター 館長	遊びや、脳トレを行い ながら交流をします 交流会
6/13 (木)	10:00 ~ 12:00	健康体操	FreeThrow エアロビッククラブ 代表 野口 菊代氏	体を動かし心身ともにリ フレッシュしましょう
7/11 (木)	10:30 ~ 12:00	命を守る“水” 見直そう! 水分補給	株式会社明治 参与 梅崎 幹彦氏	暑くなる夏に 向けて水分の 大切さを学び ます
9/12 (木)	10:00 ~ 12:00	未定	元自由ヶ丘高等学校 教諭 三浦 明彦氏	九州にゆかりの ある大友宗麟に ついて学びます 資料代 100円



お申込み・お問合せ

中井市民センター ☎ 591-8750