

なかいさくらカレッジ PART2

なかいさくらカレッジ PART2が始まります。

参加したい講座のみのご参加でもかまいません。皆さまのご参加お待ちしております♪

開催場所：中井市民センター 多目的ホール

(水分補給の飲み物等は、各自でご用意してください。)

11月14日(木) 10:00~11:30

「おくすり手帳の活用について」 新小倉病院 診療部 薬剤師 田中 里佳氏
・持っているだけになりがちな「おくすり手帳」の活用について学びましょう

12月12日(木) 10:00~11:00

「クリスマスコンサート」 中井市民センタークラブ 風の通り道の皆さま
・オカリナの音色を聞いて心身ともに癒されましょう

1月9日(木) 10:00~12:00

「歩き方講座」 運動療育センター キートス トリー 稲積 大地氏
・正しい歩き方を学び、健康な体作りを目指しましょう

2月13日(木) 10:00~11:00

「おたのしみ交流会」 中井市民センター 館長 勅使河原 奈津子氏
・今年度の講座を振り返りながら、脳トレゲーム等を交え交流しましょう

10月1日(火)からお申込み開始です。お電話・来館にてお申込みください。

お問合せ・お申込み

中井市民センター ☎ 591-8750